

長野店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
close							

長野店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	close	close	close	10:30～11:30 Basic haruna	10:30～11:30 Waist haruna	close
					12:30～13:30 Back&Arm haruna	12:30～13:30 Basic Elena.S	
						14:30～15:30 Hip&Leg Nanaho	
						16:30～17:30 Basic Elena.S	
					18:00～19:00 Hip&Leg Nanaho		
					20:30～21:30 Basic Elena.S		

- ：体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

長野店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Hip&Leg Nanaho	10:30~11:30 Basic Elena.S		10:30~11:30 Hip&Leg Nanaho	10:30~11:30 Basic Elena.S	close	close
	12:30~13:30 Stretch & Conditioning haruna	12:30~13:30 Hip&Leg Nanaho		12:30~13:30 Basic Elena.S	12:30~13:30 Hip&Leg Nanaho		
					14:30~15:30 Basic Elena.S		
					16:30~17:30 Stretch & Conditioning haruna		
	18:00~19:00 Back&Arm haruna	18:00~19:00 Basic Elena.S	18:00~19:00 Stretch & Conditioning haruna	18:00~19:00 Hip&Leg Nanaho			
	20:30~21:30 Basic Elena.S	20:30~21:30 Waist haruna	20:30~21:30 Basic Elena.S	20:30~21:30 Back&Arm haruna			

長野店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Waist haruna	10:30~11:30 Back&Arm haruna		10:30~11:30 Stretch & Conditioning haruna
12:30~13:30 Basic Elena.S	12:30~13:30 Hip&Leg Nanaho		12:30~13:30 Hip&Leg Nanaho
18:00~19:00 Basic Elena.S	18:00~19:00 Hip&Leg Nanaho	18:00~19:00 Basic Elena.S	18:00~19:00 Waist haruna
20:30~21:30 Hip&Leg Nanaho	20:30~21:30 Basic Elena.S	20:30~21:30 Back&Arm haruna	20:30~21:30 Basic Elena.S

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）