

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Waist Luuna	10:30 ~ 11:30 Body Balance sena		10:30 ~ 11:30 Waist Luuna	10:30 ~ 11:30 Basic kanako	10:30 ~ 11:30 Body Balance sena	close
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm rino	12:30 ~ 13:30 Basic kanako		12:00 ~ 13:00 Basic kanako	12:00 ~ 13:00 Back & Arm rino	12:30 ~ 13:30 Basic kanako	
	13:30 ~ 14:00 Waist Luuna			13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Luuna	13:30 ~ 14:30 Basic kanako	14:30 ~ 15:30 Back & Arm kanako	
					15:00 ~ 16:00 Back & Arm rino	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg sena	
					17:30 ~ 18:30 Basic kanako		
	18:00 ~ 19:00 Basic kanako	18:00 ~ 19:00 Back & Arm rino	18:00 ~ 19:00 Basic Luuna	18:00 ~ 19:00 Back & Arm rino			
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm rino	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Luuna	19:30 ~ 20:30 Back & Arm rino	19:30 ~ 20:30 Basic kanako			
	21:00 ~ 22:00 Basic kanako	21:00 ~ 22:00 Back & Arm rino	21:00 ~ 22:00 Waist Luuna	21:00 ~ 22:00 Back & Arm rino			

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Waist Luuna	10:30 ~ 11:30 Back & Arm rino		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg sena	10:30 ~ 11:30 Back & Arm kanako	10:30 ~ 11:30 Basic Luuna	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm rino
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg sena	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Luuna		12:00 ~ 13:00 Basic Luuna	12:00 ~ 13:00 Waist Luuna	12:30 ~ 13:30 Back & Arm rino		12:00 ~ 13:00 Waist Luuna
13:30 ~ 14:30 Basic Luuna			13:30 ~ 14:30 Body Balance sena	13:30 ~ 14:30 Basic kanako	14:30 ~ 15:30 Waist Luuna		13:30 ~ 14:30 Basic Luuna
				15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Luuna	16:30 ~ 17:30 Back & Arm rino		
				17:30 ~ 18:30 Waist Luuna			
18:00 ~ 19:00 Back & Arm kanako	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg sena	18:00 ~ 19:00 Basic sena	18:00 ~ 19:00 Back & Arm rino				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg sena
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg sena	19:30 ~ 20:30 Basic kanako	19:30 ~ 20:30 Body Balance sena	19:30 ~ 20:30 Waist Luuna				19:30 ~ 20:30 Back & Arm rino
21:00 ~ 22:00 Basic kanako	21:00 ~ 22:00 Waist sena	21:00 ~ 22:00 Back & Arm rino	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Luuna				21:00 ~ 22:00 Body Balance sena

・体験可能レッスン

・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。

・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Basic kanako		10:30 ~ 11:30 Body Balance sena	10:30 ~ 11:30 Basic kanako	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Luuna	close	10:30 ~ 11:30 Basic sena	10:30 ~ 11:30 Waist rino
12:30 ~ 13:30 Hip&Leg sena		12:00 ~ 13:00 Back&Arm kanako	12:00 ~ 13:00 Waist Luuna	12:30 ~ 13:30 Back&Arm rino		12:00 ~ 13:00 Back&Arm kanako	12:30 ~ 13:30 Stretch&Conditioning Luuna
		13:30 ~ 14:30 Basic sena	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg kanako	14:30 ~ 15:30 Basic Luuna		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg sena	
			15:00 ~ 16:00 Basic Luuna	16:30 ~ 17:30 Back&Arm rino		15:00 ~ 16:00 Basic kanako	
			17:30 ~ 18:30 Back&Arm kanako			17:30 ~ 18:30 Body Balance sena	
18:00 ~ 19:00 Waist sena	18:00 ~ 19:00 Basic kanako	18:00 ~ 19:00 Back&Arm kanako					18:00 ~ 19:00 Back&Arm sena
19:30 ~ 20:30 Basic sena	19:30 ~ 20:30 Back&Arm rino	19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning Luuna					19:30 ~ 20:30 Hip&Leg kanako
21:00 ~ 22:00 Back&Arm rino	21:00 ~ 22:00 Waist Luuna	21:00 ~ 22:00 Basic Luuna					21:00 ~ 22:00 Basic sena

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
木	金	土	日	月	火
	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg kanako	10:30 ~ 11:30 Back&Arm rino	10:30 ~ 11:30 Body Balance sena	close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg sena
	12:00 ~ 13:00 Waist Luuna	12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning Luuna	12:30 ~ 13:30 Back&Arm rino		12:00 ~ 13:00 Waist Luuna
	13:30 ~ 14:30 Basic kanako	13:30 ~ 14:30 Waist rino	14:30 ~ 15:30 Basic sena		13:30 ~ 14:30 Back&Arm rino
		15:00 ~ 16:00 Basic Luuna	16:30 ~ 17:30 Waist rino		
		17:30 ~ 18:30 Back&Arm rino			
18:00 ~ 19:00 Waist Luuna	18:00 ~ 19:00 Back&Arm rino				18:00 ~ 19:00 Body Balance sena
19:30 ~ 20:30 Basic kanako	19:30 ~ 20:30 Waist rino				19:30 ~ 20:30 Hip&Leg kanako
21:00 ~ 22:00 Back&Arm rino	21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning Luuna				21:00 ~ 22:00 Basic kanako

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。  
 ・レッスン開始時間1週間前までのごキャンセルは前キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。