

pilates K 表参道店

【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール

2025/07/17 更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍷 Sena.K	10:30 ~ 11:30 Waist 🍷 Luuna.t	10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 kanako.t	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍷 Sena.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍷 kanako.t		10:30 ~ 11:30 Body Balance Sena.K
12:00 ~ 13:00 Basic 🍷 kanako.t	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍷 Rino.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍷 Rino.K		12:00 ~ 13:00 Waist 🍷 Luuna.t	12:30 ~ 13:30 Basic 🍷 Luuna.t		12:00 ~ 13:00 Waist 🍷 Luuna.t
13:30 ~ 14:30 Body Balance Sena.K	13:30 ~ 14:30 Basic 🍷 Luuna.t	14:30 ~ 15:30 Basic 🍷 kanako.t		13:30 ~ 14:30 Body Balance Sena.K			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍷 Sena.K
	15:00 ~ 16:00 Waist 🍷 Luuna.t	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🍷 Rino.K					
	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🍷 Rino.K						
18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍷 Rino.K				18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍷 Rino.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍷 Sena.K	18:00 ~ 19:00 Basic 🍷 Luuna.t	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍷 Rino.K
19:30 ~ 20:30 Waist 🍷 Luuna.t				19:30 ~ 20:30 Basic 🍷 Sena.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍷 Rino.K	19:30 ~ 20:30 Waist 🍷 Luuna.t	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning 🍷 Luuna.t
21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍷 Rino.K				21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍷 Rino.K	21:00 ~ 22:00 Waist 🍷 Sena.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍷 Rino.K	21:00 ~ 22:00 Basic 🍷 Luuna.t

pilates K 表参道店

【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール

2025/07/17 更新

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍷 Rino.K	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍷 Luuna.t	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍷 Rino.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍷 Sena.K		10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 kanako.t	10:30 ~ 11:30 Waist 🍷 Luuna.t
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍷 Sena.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍷 kanako.t		12:00 ~ 13:00 Basic 🍷 kanako.t	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍷 Rino.K		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning 🍷 Luuna.t	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍷 Rino.K
13:30 ~ 14:30 Basic 🍷 kanako.t	14:30 ~ 15:30 Waist 🍷 Luuna.t		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍷 Rino.K		~	13:30 ~ 14:30 Basic 🍷 kanako.t	13:30 ~ 14:30 Basic 🍷 kanako.t
15:00 ~ 16:00 Waist 🍷 Sena.K	16:30 ~ 17:30 Basic 🍷 kanako.t						15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning 🍷 Luuna.t
							~
17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🍷 kanako.t							17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🍷 Rino.K
			18:00 ~ 19:00 Waist 🍷 Sena.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍷 kanako.t	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍷 Sena.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍷 Rino.K	
			19:30 ~ 20:30 Basic 🍷 kanako.t	19:30 ~ 20:30 Body Balance Sena.K	19:30 ~ 20:30 Basic 🍷 kanako.t	19:30 ~ 20:30 Waist 🍷 Luuna.t	
			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍷 Sena.K	21:00 ~ 22:00 Basic 🍷 kanako.t	21:00 ~ 22:00 Waist 🍷 Luuna.t	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍷 Rino.K	

🍷：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 表参道店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2025/07/17 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back&Arm 🍃		Basic 🍃 kanako.t	Waist 🍃 Luuna.t		Back&Arm 🍃 kanako.t	Hip&Leg 🍃 Sena.K	Back&Arm 🍃 kanako.t
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Waist 🍃 Luuna.t		Back&Arm 🍃 Rino.K	Basic 🍃 kanako.t		Basic 🍃 kanako.t	Waist 🍃 Luuna.t	Hip&Leg 🍃 Sena.K
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Back&Arm 🍃 Rino.K		Basic 🍃 kanako.t			Stretch & Conditioning 🍃 Luuna.t	Basic 🍃 Luuna.t	Basic 🍃 kanako.t
16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Basic 🍃 Luuna.t						Back&Arm 🍃 Rino.K	Waist 🍃 Sena.K
						17:30 ~ 18:30 Body Balance Sena.K	
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
		Waist 🍃 Luuna.t	Back&Arm 🍃 Rino.K	Basic 🍃 Luuna.t	Back&Arm 🍃 Rino.K		
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
		Back&Arm 🍃 Rino.K	Basic 🍃 kanako.t	Back&Arm 🍃 Rino.K	Waist 🍃 Luuna.t		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		Stretch & Conditioning 🍃 Luuna.t	Back&Arm 🍃 Rino.K	Waist 🍃 Luuna.t	Basic 🍃 Luuna.t		

pilates K 表参道店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

2025/07/17 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
	Back&Arm 🍃 Rino.K	Waist 🍃 Luuna.t		Basic 🍃 Sena.K	Back&Arm 🍃 kanako.t	Hip&Leg 🍃 Sena.K
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
	Basic 🍃 kanako.t	Back&Arm 🍃 Rino.K		Back&Arm 🍃 Rino.K	Waist 🍃 Luuna.t	Basic 🍃 kanako.t
	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
	Back&Arm 🍃 Rino.K			Hip&Leg 🍃 Sena.K	Basic 🍃 kanako.t	Waist 🍃 Luuna.t
					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
					Waist 🍃 Luuna.t	Back&Arm 🍃 kanako.t
					17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 kanako.t	
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
	Hip&Leg 🍃 Sena.K	Body Balance Sena.K	Back&Arm 🍃 Rino.K	Basic 🍃 Luuna.t		
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
	Stretch & Conditioning 🍃 Luuna.t	Back&Arm 🍃 kanako.t	Basic 🍃 Sena.K	Back&Arm 🍃 Rino.K		
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
	Waist 🍃 Sena.K	Basic 🍃 kanako.t	Hip&Leg 🍃 Sena.K	Stretch & Conditioning 🍃 Luuna.t		

🍃 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。