

pilatesK 表参道店

【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール

2026/01/16 更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg		Pilates Cardio	Basic		Release & Strength	Stretch & Conditioning	Basic
Rino.K		meiko	kanako.t		kanako.t	Sena.K	Ena.N
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
jump to burn		Body Balance	Stretch & Conditioning		Back & Arm	Hip & Leg	Back & Arm
Sena.K		meiko	Sena.K		Rino.K	Akane.S	Rino.K
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Waist		Back & Arm			Body Balance	Pilates Cardio	Basic
Rino.K		kanako.t			kanako.t	Sena.K	Ena.N
16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Basic						Back & Arm	Waist
Sena.K						Akane.S	Rino.K
	close						
						17:30 ~ 18:30	
						Basic	
						Sena.K	
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
		Waist	Back & Arm	Pilates Cardio	Waist		
		kilali.s	Rino.K	kanako.t	Rino.K		
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
		Release & Strength	Hip & Leg	Back & Arm	Basic		
		kanako.t	Sena.K	Rino.K	meiko		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		Basic	Waist	Basic	jump to burn		
		kilali.s	Rino.K	kanako.t	meiko		

pilatesK 表参道店

【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール

close

■：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前送をお願いしております。
- ・レッスン開始時刻時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが2回で2ヶ月以上、月額の予約可能回数が回目制限となります。

pilatesK 表参道店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/16 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火 10:30 ~ 11:30	水 10:30 ~ 11:30	木 jump to burn Sena.K	金 Basic Body Balance kanako.t	土 Release&Strength Sena.K	日 Waist 未定	月 Back & Arm Rino.K	火 10:30 ~ 11:30 Waist Rino.K
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00
Back & Arm kanako.t	Body Balance Sena.K			Hip & Leg Rino.K	Back & Arm Rino.K	Pilates Cardio kanako.t	Basic Sena.K
13:30 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30
Stretch & Conditioning Sena.K				Basic Sena.K	Release&Strength kanako.t	Waist Rino.K	Hip & Leg Rino.K
					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Hip & Leg Rino.K	Basic kanako.t	
					17:30 ~ 18:30		
					Basic kanako.t		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00
Basic Miharu.H	jump to burn Sena.K	Back & Arm Rino.K	Waist 未定				Body Balance kanako.t
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30
Release&Strength kanako.t	Hip & Leg Rino.K	Body Balance kanako.t	Back & Arm Rino.K				jump to burn Sena.K
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00
Pilates Cardio Miharu.H	Back & Arm Rino.K	Basic kanako.t	Waist 未定				Release&Strength kanako.t

close

pilatesK 表参道店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水 Pilates Cardio kanako.t	木 Basic Sena.K	金 Hip & Leg Rino.K	土 10:30 ~ 11:30
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist 未定		Waist 未定	12:00 ~ 13:00
		jump to burn Sena.K	12:00 ~ 13:00
			13:30 ~ 14:30
			13:30 ~ 14:30
			15:00 ~ 16:00
			17:30 ~ 18:30
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Back & Arm Rino.K	Basic kanako.t	Hip & Leg Rino.K	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic Sena.K	Pilates Cardio kanako.t	Waist 未定	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Hip & Leg Rino.K	Waist 未定	Back & Arm Rino.K	

■ : 体験可能レッスン
 - クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。