

網島店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
			close				

網島店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
		close	10:30-11:30 Basic 📌 Mio.I	10:30-11:30 Back&Arm 📌 Rinka.T		10:30-11:30 Basic 📌 Mio.I	
			12:30-13:30 Hip&Leg 📌 Rinka.T	10:30-11:30 Basic 📌 Mio.I		10:30-11:30 Back&Arm 📌 Rinka.T	
				18:00~19:00 Back&Arm 📌 Rinka.T	18:00~19:00 Basic 📌 Mio.I	18:00~19:00 Hip&Leg 📌 yume.N	18:00~19:00 Stretch & Conditioning 📌 Hana.S
				20:30~21:30 Hip&Leg 📌 Nanaho	20:30~21:30 Waist 📌 Hana.S	20:30~21:30 Basic 📌 Mio.I	20:30~21:30 Hip&Leg 📌 Chisaki

📌：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）