

福岡天神店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Release&Strength rico.S	10:30~11:30 Basic 🍷 Rena.T	10:30~11:30 Waist 🍷 Momoka.K	close	10:30~11:30 Release&Strength rico.S	10:30~11:30 Pilates Barre Momoka.K	
	12:30~13:30 Basic 🍷 Rena.T	12:00~13:00 Shape up Waist Momoka.K	12:30~13:30 Jump to Burn Min.U		12:00~13:00 Basic 🍷 Rena.T	12:30~13:30 Body Balance Min.U	
		13:30~14:30 Body Balance Min.U	14:30~15:30 Release&Strength Momoka.K		13:30~14:30 Waist 🍷 Momoka.K		
		15:00~16:00 Stretch & Conditioning 🍷 Momoka.K	16:30~17:30 Basic 🍷 Rena.T		15:00~16:00 Hip&Leg 🍷 rico.S		
		17:30~18:30 Basic 🍷 Rena.T			17:30~18:30 Jump to Burn Min.U		
18:00~19:00 Pilates Barre Momoka.K	18:00~19:00 Hip&Leg 🍷 Min.U					18:00~19:00 Basic 🍷 Rena.T	18:00~19:00 Back&Arm 🍷 Min.U
19:30~20:30 Hip&Leg 🍷 rico.S	19:30~20:30 Shape up Waist Momoka.K					19:30~20:30 Hip&Leg 🍷 rico.S	19:30~20:30 Basic 🍷 Rena.T
21:00~22:00 Basic 🍷 Momoka.K	21:00~22:00 Back&Arm 🍷 Min.U					21:00~22:00 Release&Strength rico.S	21:00~22:00 Shape up Waist Min.U

福岡天神店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Jump to Burn Min.U	10:30~11:30 Body Balance Min.U	10:30~11:30 Shape up Waist Momoka.K	close	10:30~11:30 Basic 🍷 Rena.T	10:30~11:30 Hip&Leg 🍷 rico.S		10:30~11:30 Basic 🍷 rico.S
12:30~13:30 Basic 🍷 Rena.T	12:00~13:00 Hip&Leg 🍷 rico.S	12:30~13:30 Basic 🍷 rico.S		12:30~13:30 Back&Arm 🍷 Min.U	12:30~13:30 Shape up Waist Momoka.K		12:30~13:30 Hip&Leg 🍷 rico.S
	13:30~14:30 Basic 🍷 Rena.T	14:30~15:30 Stretch & Conditioning 🍷 Momoka.K					
	15:00~16:00 Back&Arm 🍷 Min.U	16:30~17:30 Hip&Leg 🍷 rico.S					
	17:30~18:30 Basic 🍷 Rena.T						
18:00~19:00 Waist 🍷 Momoka.K				18:00~19:00 Basic 🍷 rico.S	18:00~19:00 Body Balance Min.U	18:00~19:00 Jump to Burn Min.U	18:00~19:00 Basic 🍷 Rena.T
19:30~20:30 Hip&Leg 🍷 rico.S				19:30~20:30 Shape up Waist Momoka.K	19:30~20:30 Back&Arm 🍷 Min.U	19:30~20:30 Basic 🍷 Rena.T	19:30~20:30 Back&Arm 🍷 Min.U
21:00~22:00 Release&Strength rico.S				21:00~22:00 Hip&Leg 🍷 rico.S	21:00~22:00 Basic 🍷 Rena.T	21:00~22:00 Hip&Leg 🍷 Min.U	21:00~22:00 Waist 🍷 Rena.T

🍷：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

福岡天神店【5月17日～24日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Release&Strength rico.S	close	close	10:30~11:30 Body Balance Min.U	10:30~11:30 Basic rion		10:30~11:30 Back&Arm Min.U	10:30~11:30 Pilates Barre Momoka.K
12:00~13:00 Jump to Burn Min.U			12:30~13:30 Basic rion	12:30~13:30 Shape up Waist Min.U		12:30~13:30 Body Balance Min.U	12:00~13:00 Basic Rena.T
13:30~14:30 Basic rico.S							13:30~14:30 Jump to Burn Min.U
15:00~16:00 Back&Arm Min.U							15:00~16:00 Release&Strength Momoka.K
17:30~18:30 Hip&Leg rico.S							17:30~18:30 Back&Arm Min.U
			18 : 00~19 : 00 Release&Strength rico.S	18 : 00~19 : 00 Basic Rena.T	18 : 00~19 : 00 Body Balance Min.U	18 : 00~19 : 00 Waist Rena.T	
			19:30~20:30 Basic Rena.T	19:30~20:30 Waist Momoka.K	19:30~20:30 Basic rion	19:30~20:30 Pilates Barre Momoka.K	
			21:00~22:00 Hip&Leg rico.S	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Momoka.K	21:00~22:00 Back&Arm Min.U	21:00~22:00 Basic Rena.T	

福岡天神店【5月25日～30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Jump to Burn Min.U	close	10:30~11:30 Basic rion	10:30~11:30 Waist Rena.T		10:30~11:30 Basic Rena.T	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Momoka.K
12:30~13:30 Stretch & Conditioning Momoka.K		12:30~13:30 Shape up Waist Momoka.K	12:30~13:30 Basic Rena.T		12:30~13:30 Waist Rena.T	12:00~13:00 Basic Rion
14:30~15:30 Basic rion						13:30~14:30 Pilates Barre Momoka.K
16:30~17:30 Pilates Barre Momoka.K						15:00~16:00 Waist Rena.T
						17:30~18:30 Basic Rena.T
		18 : 00~19 : 00 Release&Strength Momoka.K	18 : 00~19 : 00 Shape up Waist Momoka.K	18 : 00~19 : 00 Pilates Barre Momoka.K	18 : 00~19 : 00 Basic Rion	
		19:30~20:30 Waist Rena.T	19:30~20:30 Basic Rion	19:30~20:30 Release&Strength Momoka.K	19:30~20:30 Body Balance Min.U	
		21:00~22:00 Basic Rena.T	21:00~22:00 Pilates Barre Momoka.K	21:00~22:00 Basic Rion	21:00~22:00 Back&Arm Min.U	

📅：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）