

福岡天神店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月1日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30-11:30 Waist Kia	10:30-11:30 Jump to Burn Min.U	close	10:30-11:30 Hip&Leg Min.U	10:30-11:30 Basic Min.U		10:30-11:30 Basic Rena.T	10:30-11:30 Back&Arm Kia
12:00-13:00 Back&Arm Min.U	12:30-13:30 Basic Rena.T		12:30-13:30 Back&Arm Min.U	12:30-13:30 Hip&Leg Min.U		12:30-13:30 Release&Strength rico.S	12:00-13:00 Hip&Leg Min.U
13:30-14:30 Hip&Leg Kia	14:30-15:30 Hip&Leg Min.U						13:30-14:30 Shape up Waist Kia
15:00-16:00 Basic Min.U							15:00-16:00 Jump to Burn Min.U
	16:30-17:30 Basic Rena.T						
17:30-18:30 Jump to Burn Min.U							17:30-18:30 Basic Rena.T
			18:00-19:00 Basic rico.S	18:00-19:00 Release&Strength rico.S	18:00-19:00 Hip&Leg rico.S	18:00-19:00 Hip&Leg rico.S	
			19:30-20:30 Waist Kia	19:30-20:30 Hip&Leg rico.S	19:30-20:30 Basic Rena.T	19:30-20:30 Back&Arm Min.U	
		21:00-22:00 Hip&Leg rico.S	21:00-22:00 Basic Rena.T	21:00-22:00 Release&Strength rico.S	21:00-22:00 Basic Min.U		

福岡天神店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30-11:30 Basic rico.S	close	10:30-11:30 Release&Strength rico.S	10:30-11:30 Jump to Burn Min.U		10:30-11:30 Back&Arm Min.U	10:30-11:30 Basic Rena.T	10:30-11:30 Jump to Burn Min.U
12:30-13:30 Jump to Burn Min.U		12:30-13:30 Basic rico.S	12:30-13:30 Hip&Leg rico.S		12:30-13:30 Basic rico.S	12:00-13:00 Release&Strength rico.S	12:30-13:30 Hip&Leg rico.S
14:30-15:30 Release&Strength rico.S						13:30-14:30 Hip&Leg rico.S	14:30-15:30 Back&Arm Min.U
						15:00-16:00 Jump to Burn Kia	
16:30-17:30 Hip&Leg Min.U							16:30-17:30 Basic rico.S
			18:00-19:00 Waist Kia	18:00-19:00 Basic Rena.T	18:00-19:00 Back&Arm Min.U	18:00-19:00 Jump to Burn Min.U	
			19:30-20:30 Basic Rena.T	19:30-20:30 Shape up Waist Kia	19:30-20:30 Hip&Leg Min.U	19:30-20:30 Waist Kia	
			21:00-22:00 Back&Arm Kia	21:00-22:00 Pilates Barre Kia	21:00-22:00 Basic Rena.T	21:00-22:00 Hip&Leg Kia	

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

福岡天神店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年3月1日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10 : 30-11 : 30 Waist Momoka.K	10 : 30-11 : 30 Basic Rena.T	10 : 30-11 : 30 Back&Arm Min.U	10 : 30-11 : 30 Jump to Burn Min.U	10 : 30-11 : 30 Pilates Barre Momoka.K	10 : 30-11 : 30 Stretch & Conditioning Momoka.K	close
	12 : 30-13 : 30 Release&Strength rico.S	12 : 30-13 : 30 Shape up Waist Momoka.K	12 : 00-13 : 00 Pilates Barre Momoka.K	12 : 30-13 : 30 Basic rico.S	12 : 30-14 : 00 Release&Strength rico.S	12 : 00-13 : 30 Basic Rena.T	
			13 : 30-14 : 30 Basic rico.S		13 : 30-14 : 30 Basic Rena.T	14 : 30-15 : 30 Waist Momoka.K	
			15 : 00-16 : 00 Stretch & Conditioning Momoka.K		15 : 00-16 : 00 Hip&Leg rico.S		
						16 : 30-17 : 30 Basic Rena.T	
			17 : 30-18 : 30 Jump to Burn Min.U		17 : 30-18 : 30 Waist Momoka.K		
	18 : 00-19 : 00 Hip&Leg Min.U	18 : 00-19 : 00 Release&Strength rico.S		18 : 00-19 : 00 Pilates Barre Momoka.K			
	19 : 30-20 : 30 Basic Rena.T	19 : 30-20 : 30 Back&Arm Min.U		19 : 30-20 : 30 Basic Rena.T			
	21 : 00-22 : 00 Jump to Burn Min.U	21 : 00-22 : 00 Hip&Leg rico.S		21 : 00-22 : 00 Shape up Waist Momoka.K			

福岡天神店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10 : 30-11 : 30 Pilates Barre Momoka.K	10 : 30-11 : 30 Hip&Leg rico.S		10 : 30-11 : 30 Basic Min.U	10 : 30-11 : 30 Jump to Burn Min.U	10 : 30-11 : 30 Hip&Leg rico.S	close
12 : 30-13 : 30 Shape up Waist Momoka.K	12 : 30-13 : 30 Waist Momoka.K		12 : 30-13 : 30 Back&Arm Min.U	12 : 00-13 : 00 Basic Rena.T	12 : 30-13 : 30 Pilates Barre Momoka.K	
				13:30-14:30 Release&Strength rico.S	14:30-15:30 Basic rico.S	
				15:00-16:00 Back&Arm Min.U		
					16:30-17:30 Shape up Waist Momoka.K	
				17 : 30-18 : 30 Hip&Leg rico.S		
18 : 00-19 : 00 Release&Strength rico.S	18 : 00-19 : 00 Basic Rena.T	18 : 00-19 : 00 Hip&Leg Min.U	18 : 00-19 : 00 Release&Strength rico.S			
19 : 30-20 : 30 Basic Rena.T	19 : 30-20 : 30 Jump to Burn Min.U	19 : 30-20 : 30 Basic Rena.T	19 : 30-20 : 30 Hip&Leg rico.S			
21 : 00-22 : 00 Hip&Leg rico.S	21 : 00-22 : 00 Back&Arm Min.U	21 : 00-22 : 00 Jump to Burn Min.U	21 : 00-22 : 00 Basic Rena.T			

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）