

福岡天神店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30-11:30 Back&Arm Min.U	10:30-11:30 Basic Kia	close	10:30-11:30 Hip&Leg rico.S	10:30-11:30 Basic Min.U		10:30-11:30 Basic Min.U	10:30-11:30 Waist Kia
12:00-13:00 Hip&Leg rico.S	12:30-13:30 Back&Arm Min.U		12:30-13:30 Basic Kia	12:30-13:30 Release&Strength rico.S		12:30-13:30 Pilates Barre Rio	12:00-13:00 Back&Arm Min.U
13:30-14:30 Basic Min.U	14:30-15:30 Hip&Leg Min.U						13:30-14:30 Stretch & Conditioning Kia
15:00-16:00 Release&Strength rico.S							15:00-16:00 Basic Min.U
	16:30-17:30 Pilates Barre Kia						
17:30-18:30 Jump to Burn Min.U							17:30-18:30 Pilates Barre Kia
				18:00-19:00 Waist Kia	18:00-19:00 Hip&Leg Kia	18:00-19:00 Basic Min.U	18:00-19:00 Release&Strength rico.S
				19:30-20:30 Back&Arm Min.U	19:30-20:30 Basic rico.S	19:30-20:30 Hip&Leg rico.S	19:30-20:30 Basic Rio
				21:00-22:00 Jump to Burn Min.U	21:00-22:00 Pilates Barre Kia	21:00-22:00 Release&Strength rico.S	21:00-22:00 Hip&Leg rico.S

福岡天神店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30-11:30 Hip&Leg rico.S	close	10:30-11:30 Basic Min.U	10:30-11:30 Waist Kia		10:30-11:30 Hip&Leg rico.S	10:30-11:30 Basic chinatu	10:30-11:30 Stretch & Conditioning Kia
12:30-13:30 Basic Min.U		12:00-13:00 Pilates Barre Kia	12:30-13:30 Jump to Burn Min.U		12:30-13:30 Back&Arm Kia	12:00-13:00 Back&Arm Aoi.T	12:30-13:30 Hip&Leg rico.S
14:30-15:30 Release&Strength rico.S		13:30-14:30 Back&Arm Natsuki.F				13:30-14:30 Hip&Leg Kia	14:30-15:30 Pilates Barre Kia
		15:00-16:00 Hip&Leg Kia				15:00-16:00 Waist Aoi.T	
16:30-17:30 Jump to Burn Min.U							16:30-17:30 Basic rico.S
			17:30-18:30 Jump to Burn Min.U				17:30-18:30 Release&Strength Kia
				18:00-19:00 Basic rico.S	18:00-19:00 Stretch & Conditioning chinatu	18:00-19:00 Basic chinatu	
				19:30-20:30 Back&Arm Min.U	19:30-20:30 Basic rico.S	19:30-20:30 Hip&Leg Kia	
				21:00-22:00 Release&Strength rico.S	21:00-22:00 Pilates Barre chinatu	21:00-22:00 Release&Strength chinatu	

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

福岡天神店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Basic rico.S	10:30~11:30 Hip&Leg rico.S		10:30~11:30 Back&Arm Kia	10:30~11:30 Hip&Leg Rio	10:30~11:30 Back&Arm Kia	close
	12:30~13:30 Release&Strength rico.S	12:30~13:30 Pilates Barre Kia		12:30~13:30 Hip&Leg Kia	12:00~13:00 Waist Kia	12:30~13:30 Basic rico.S	
					13:30~14:30 Basic Rio	14:30~15:30 Release&Strength Kia	
					15:00~16:00 Back&Arm Kia		
						16:30~17:30 Hip&Leg rico.S	
					17:30~18:30 Jump to Burn Rio		
	18:00~19:00 Pilates Barre Kia	18:00~19:00 Back&Arm Kia	18:00~19:00 Hip&Leg rico.S	18:00~19:00 Basic rico.S			
	19:30~20:30 Basic rico.S	19:30~20:30 Jump to Burn Kia	19:30~20:30 Basic Kia	19:30~20:30 Waist Kia			
	21:00~22:00 Waist Kia	21:00~22:00 Basic rico.S	21:00~22:00 Release&Strength rico.S	21:00~22:00 Hip&Leg rico.S			

福岡天神店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Release&Strength rico.S	10:30~11:30 Hip&Leg Kia		10:30~11:30 Basic rico.S
12:30~14:30 Hip&Leg rico.S	12:30~14:30 Pilates Barre Kia		12:30~14:30 Jump to Burn Min.U
18:00~19:00 Waist Kia	18:00~19:00 Basic rico.S	18:00~19:00 Basic Min.U	18:00~19:00 Waist Kia
19:30~20:30 Basic rico.S	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Kia	19:30~20:30 Hip&Leg rico.S	19:30~20:30 Basic Min.U
21:00~22:00 Pilates Barre Kia	21:00~22:00 Waist rico.S	21:00~22:00 Jump to Burn Min.U	21:00~22:00 Release&Strength Kia

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00~18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）