

pilates K 神保町店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2025/07/27

更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
~	~	~	10:30 ~ 11:30 Basic moeko.t	10:30 ~ 11:30 Basic Shiori.H	10:30 ~ 11:30 Basic Kalia	~	10:30 ~ 11:30 Back & Arm moeko.t
~	~	~	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Kalia	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kalia	12:30 ~ 13:30 Back & Arm moeko.t	~	12:30 ~ 13:30 Basic Meimi.S
~	~	~	~	14:30 ~ 15:30 Back & Arm moeko.t	14:30 ~ 15:30 Basic Shiori.H	~	~
~	~	~	~	~	16:30 ~ 17:30 Back & Arm moeko.t	~	~
~	~	~	~	17:00 ~ 18:00 Basic Meimi.S	~	~	~
~	~	~	~	~	~	~	~
~	~	~	~	~	~	~	~
~	~	~	18:00 ~ 19:00 Basic Meimi.S	~	~	~	18:00 ~ 19:00 Basic Meimi.S
~	~	~	20:30 ~ 21:30 Waist JUKA.W	~	~	~	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kalia

pilates K 神保町店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

2025/07/27

更新

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Basic Meimi.S	~	10:30 ~ 11:30 Waist JUKA.W	10:30 ~ 11:30 Basic Meimi.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kalia	~	10:30 ~ 11:30 Basic Meimi.S	10:30 ~ 11:30 Waist JUKA.W
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kalia	~	12:30 ~ 13:30 Basic moeko.t	12:30 ~ 13:30 Waist JUKA.W	12:30 ~ 13:30 Basic Meimi.S	~	12:30 ~ 13:30 Back & Arm moeko.t	12:30 ~ 13:30 Basic JUKA.W
~	~	~	14:30 ~ 15:30 Basic Meimi.S	14:30 ~ 15:30 Back & Arm moeko.t	~	~	~
~	~	~	~	16:30 ~ 17:30 Basic Meimi.S	~	~	~
~	~	~	17:00 ~ 18:00 Back & Arm JUKA.W	~	~	~	~
~	~	~	~	~	~	~	~
~	~	~	~	~	~	~	~
18:00 ~ 19:00 Basic Shiori.H	18:00 ~ 19:00 Basic Meimi.S	18:00 ~ 19:00 Back & Arm JUKA.W	~	~	~	18:00 ~ 19:00 Basic moeko.t	18:00 ~ 19:00 Basic Meimi.S
20:30 ~ 21:30 Back & Arm moeko.t	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Kalia	20:30 ~ 21:30 Basic Shiori.H	~	~	~	20:30 ~ 21:30 Waist JUKA.W	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kalia

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 神保町店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/07/27 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~
	Basic 🍃 Shiori.H	Back & Arm 🍃 JUKA.W	Basic 🍃 Shiori.H		Waist 🍃 JUKA.W	Basic 🍃 Meimi.S	
~	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	~	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	~
	Back & Arm 🍃 moeko.t	Basic 🍃 JUKA.W	Hip & Leg 🍃 Kalia		Basic 🍃 Shiori.H	Back & Arm 🍃 moeko.t	
~		14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	~			~
		Stretch & Conditioning 🍃 Kalia	Basic 🍃 Shiori.H				
~			16:30 ~ 17:30	~			~
			Stretch & Conditioning 🍃 Kalia				
~		17:00 ~ 18:00		~			~
		Waist 🍃 JUKA.W					
~				~			~
~				~			~
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Back & Arm 🍃 moeko.t	Basic 🍃 Meimi.S				Basic 🍃 Shiori.H	Waist 🍃 moeko.t	Basic 🍃 Shiori.H
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Basic 🍃 未確定	Back & Arm 🍃 moeko.t				Waist 🍃 moeko.t	Basic 🍃 Shiori.H	Back & Arm 🍃 moeko.t

pilates K 神保町店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/07/27 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~
Stretch & Conditioning 🍃 Kalia	Basic 🍃 Meimi.S	Waist 🍃 JUKA.W		Basic 🍃 Meimi.S	Basic 🍃 Shiori.H	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	~	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	~
Waist 🍃 moeko.t	Hip & Leg 🍃 Kalia	Basic 🍃 moeko.t		Back & Arm 🍃 JUKA.W	Basic 🍃 Meimi.S	
~	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	~			~
	Basic 🍃 Meimi.S	Waist 🍃 JUKA.W				
~		16:30 ~ 17:30	~			~
		Back & Arm 🍃 moeko.t				
~	17:00 ~ 18:00		~			~
	Basic 🍃 Shiori.H					
~			~			~
~			~			~
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Hip & Leg 🍃 Karin.N				Waist 🍃 moeko.t	Waist 🍃 JUKA.W	Basic 🍃 Shiori.H
20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Basic 🍃 Meimi.S				Back & Arm 🍃 JUKA.W	Basic 🍃 Meimi.S	Waist 🍃 JUKA.W

🍃 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄をお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。