

| 07/01 | 07/02 | 07/03 | 07/04  | 07/05                                  | 07/06                                  | 07/07 | 07/08                                  |
|-------|-------|-------|--|--|--|-------|--|
| 火     | 水     | 木     | 金  | 土                                      | 日                                      | 月     | 火                                      |
| ~     | ~     | ~     | 10:30 ~ 11:30<br>Basic<br>moeko.t                | 10:30 ~ 11:30<br>Basic<br>Shiori.H     | 10:30 ~ 11:30<br>Basic<br>Kalia        | ~     | 10:30 ~ 11:30<br>Back & Arm<br>moeko.t |
| ~     | ~     | ~     | 12:30 ~ 13:30<br>Stretch & Conditioning<br>Kalia | 12:30 ~ 13:30<br>Hip & Leg<br>Kalia    | 12:30 ~ 13:30<br>Back & Arm<br>moeko.t | ~     | 12:30 ~ 13:30<br>Basic<br>Meimi.S      |
| ~     | ~     | ~     | ~  | 14:30 ~ 15:30<br>Back & Arm<br>moeko.t | 14:30 ~ 15:30<br>Basic<br>Shiori.H     | ~     | ~                                      |
| ~     | ~     | ~     | ~  | ~                                      | 16:30 ~ 17:30<br>Back & Arm<br>moeko.t | ~     | ~                                      |
| ~     | ~     | ~     | ~  | 17:00 ~ 18:00<br>Basic<br>Meimi.S      | ~                                      | ~     | ~                                      |
| ~     | ~     | ~     | ~  | ~                                      | ~                                      | ~     | ~                                      |
| ~     | ~     | ~     | ~  | ~                                      | ~                                      | ~     | ~                                      |
| ~     | ~     | ~     | 18:00 ~ 19:00<br>Basic<br>Meimi.S                | ~                                      | ~                                      | ~     | 18:00 ~ 19:00<br>Basic<br>Meimi.S      |
| ~     | ~     | ~     | 20:30 ~ 21:30<br>Waist<br>JUKA.W                 | ~                                      | ~                                      | ~     | 20:30 ~ 21:30<br>Hip & Leg<br>Kalia    |

| 07/09                                  | 07/10  | 07/11                                 | 07/12                                 | 07/13                                  | 07/14 | 07/15                                  | 07/16                               |
|--|--|---------------------------------------|---------------------------------------|--|-------|--|-------------------------------------|
| 水                                      | 木  | 金                                     | 土                                     | 日                                      | 月     | 火                                      | 水                                   |
| 10:30 ~ 11:30<br>Basic<br>Meimi.S      | ~  | 10:30 ~ 11:30<br>Waist<br>JUKA.W      | 10:30 ~ 11:30<br>Basic<br>Meimi.S     | 10:30 ~ 11:30<br>Hip & Leg<br>Kalia    | ~     | 10:30 ~ 11:30<br>Basic<br>Meimi.S      | 10:30 ~ 11:30<br>Waist<br>JUKA.W    |
| 12:30 ~ 13:30<br>Hip & Leg<br>Kalia    | ~  | 12:30 ~ 13:30<br>Basic<br>moeko.t     | 12:30 ~ 13:30<br>Waist<br>JUKA.W      | 12:30 ~ 13:30<br>Basic<br>Meimi.S      | ~     | 12:30 ~ 13:30<br>Back & Arm<br>moeko.t | 12:30 ~ 13:30<br>Basic<br>JUKA.W    |
| ~                                      | ~  | ~                                     | 14:30 ~ 15:30<br>Basic<br>Meimi.S     | 14:30 ~ 15:30<br>Back & Arm<br>moeko.t | ~     | ~                                      | ~                                   |
| ~                                      | ~  | ~                                     | ~                                     | 16:30 ~ 17:30<br>Basic<br>Meimi.S      | ~     | ~                                      | ~                                   |
| ~                                      | ~  | ~                                     | 17:00 ~ 18:00<br>Back & Arm<br>JUKA.W | ~                                      | ~     | ~                                      | ~                                   |
| ~                                      | ~  | ~                                     | ~                                     | ~                                      | ~     | ~                                      | ~                                   |
| ~                                      | ~  | ~                                     | ~                                     | ~                                      | ~     | ~                                      | ~                                   |
| 18:00 ~ 19:00<br>Basic<br>Shiori.H     | 18:00 ~ 19:00<br>Basic<br>Meimi.S                | 18:00 ~ 19:00<br>Back & Arm<br>JUKA.W | ~                                     | ~                                      | ~     | 18:00 ~ 19:00<br>Basic<br>moeko.t      | 18:00 ~ 19:00<br>Basic<br>Meimi.S   |
| 20:30 ~ 21:30<br>Back & Arm<br>moeko.t | 20:30 ~ 21:30<br>Stretch & Conditioning<br>Kalia | 20:30 ~ 21:30<br>Basic<br>Shiori.H    | ~                                     | ~                                      | ~     | 20:30 ~ 21:30<br>Waist<br>JUKA.W       | 20:30 ~ 21:30<br>Hip & Leg<br>Kalia |

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

| 07/17                                  | 07/18                                  | 07/19  | 07/20  | 07/21 | 07/22                              | 07/23                                  | 07/24                                  |
|--|--|--|--|-------|------------------------------------|--|--|
| 木                                      | 金                                      | 土  | 日  | 月     | 火                                  | 水                                      | 木                                      |
| ~                                      | 10:30 ~ 11:30<br>Basic<br>Shiori.H     | 10:30 ~ 11:30<br>Back & Arm<br>JUKA.W            | 10:30 ~ 11:30<br>Basic<br>Shiori.H               | ~     | 10:30 ~ 11:30<br>Waist<br>JUKA.W   | 10:30 ~ 11:30<br>Basic<br>Meimi.S      | ~                                      |
| ~                                      | 12:30 ~ 13:30<br>Back & Arm<br>moeko.t | 12:30 ~ 13:30<br>Basic<br>JUKA.W                 | 12:30 ~ 13:30<br>Hip & Leg<br>Kalia              | ~     | 12:30 ~ 13:30<br>Basic<br>Shiori.H | 12:30 ~ 13:30<br>Back & Arm<br>moeko.t | ~                                      |
| ~                                      | ~                                      | 14:30 ~ 15:30<br>Stretch & Conditioning<br>Kalia | 14:30 ~ 15:30<br>Basic<br>Shiori.H               | ~     | ~                                  | ~                                      | ~                                      |
| ~                                      | ~                                      | ~  | 16:30 ~ 17:30<br>Stretch & Conditioning<br>Kalia | ~     | ~                                  | ~                                      | ~                                      |
| ~                                      | ~                                      | 17:00 ~ 18:00<br>Waist<br>JUKA.W                 | ~  | ~     | ~                                  | ~                                      | ~                                      |
| ~                                      | ~                                      | ~  | ~  | ~     | ~                                  | ~                                      | ~                                      |
| ~                                      | ~                                      | ~  | ~  | ~     | ~                                  | ~                                      | ~                                      |
| 18:00 ~ 19:00<br>Back & Arm<br>moeko.t | 18:00 ~ 19:00<br>Basic<br>Meimi.S      | ~  | ~  | ~     | 18:00 ~ 19:00<br>Basic<br>Shiori.H | 18:00 ~ 19:00<br>Waist<br>moeko.t      | 18:00 ~ 19:00<br>Basic<br>Shiori.H     |
| 20:30 ~ 21:30<br>Basic<br>未確定          | 20:30 ~ 21:30<br>Back & Arm<br>moeko.t | ~  | ~  | ~     | 20:30 ~ 21:30<br>Waist<br>moeko.t  | 20:30 ~ 21:30<br>Basic<br>Shiori.H     | 20:30 ~ 21:30<br>Back & Arm<br>moeko.t |

| 07/25  | 07/26                               | 07/27                                  | 07/28 | 07/29                                 | 07/30                                | 07/31                                |
|--|-------------------------------------|--|-------|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 金  | 土                                   | 日                                      | 月     | 火                                     | 水                                    | 木                                    |
| 10:30 ~ 11:30<br>Stretch & Conditioning<br>Kalia | 10:30 ~ 11:30<br>Basic<br>Meimi.S   | 10:30 ~ 11:30<br>Waist<br>JUKA.W       | ~     | 10:30 ~ 11:30<br>Basic<br>Meimi.S     | 10:30 ~ 11:30<br>Basic<br>Shiori.H   | ~                                    |
| 12:30 ~ 13:30<br>Waist<br>moeko.t                | 12:30 ~ 13:30<br>Hip & Leg<br>Kalia | 12:30 ~ 13:30<br>Basic<br>moeko.t      | ~     | 12:30 ~ 13:30<br>Hip & Leg<br>JUKA.W  | 12:30 ~ 13:30<br>Basic<br>Meimi.S    | ~                                    |
| ~  | 14:30 ~ 15:30<br>Basic<br>Meimi.S   | 14:30 ~ 15:30<br>Hip & Leg<br>JUKA.W   | ~     | ~                                     | ~                                    | ~                                    |
| ~  | ~                                   | 16:30 ~ 17:30<br>Back & Arm<br>moeko.t | ~     | ~                                     | ~                                    | ~                                    |
| ~  | 17:00 ~ 18:00<br>Basic<br>Shiori.H  | ~                                      | ~     | ~                                     | ~                                    | ~                                    |
| ~  | ~                                   | ~                                      | ~     | ~                                     | ~                                    | ~                                    |
| ~  | ~                                   | ~                                      | ~     | ~                                     | ~                                    | ~                                    |
| 18:00 ~ 19:00<br>Hip & Leg<br>Karin.N            | ~                                   | ~                                      | ~     | 18:00 ~ 19:00<br>Waist<br>moeko.t     | 18:00 ~ 19:00<br>Hip & Leg<br>JUKA.W | 18:00 ~ 19:00<br>Basic<br>Shiori.H   |
| 20:30 ~ 21:30<br>Basic<br>Meimi.S                | ~                                   | ~                                      | ~     | 20:30 ~ 21:30<br>Back & Arm<br>JUKA.W | 20:30 ~ 21:30<br>Basic<br>Meimi.S    | 20:30 ~ 21:30<br>Hip & Leg<br>JUKA.W |

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。