

pilates K 相模大野店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2025/09/02	更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Maari	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kotono.E		10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Basic ayumi.o	close
	12:00 ~ 13:00 Basic ayumi.o	12:30 ~ 13:30 Waist Miki.N		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Elliy	12:00 ~ 13:00 Waist Miki.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Kotono.E	
	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Maari			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kotono.E	13:30 ~ 14:30 Basic Kotono.E	14:30 ~ 15:30 Release & Strength Elliy	
					15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Miki.N	16:30 ~ 17:30 Basic Kotono.E	
					17:30 ~ 18:30 Basic ayumi.o		
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Elliy	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Elliy	18:00 ~ 19:00 Release & Strength Elliy	18:00 ~ 19:00 Basic ayumi.o			
	19:30 ~ 20:30 Basic ayumi.o	19:30 ~ 20:30 Waist Miki.N	19:30 ~ 20:30 Basic ayumi.o	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Elliy			
	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Elliy	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Elliy	21:00 ~ 22:00 Waist Elliy	21:00 ~ 22:00 Basic ayumi.o			

pilates K 相模大野店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2025/09/02	更新
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Elliy	10:30 ~ 11:30 Release & Strength Elliy		10:30 ~ 11:30 Basic ayumi.o	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Miki.N	10:30 ~ 11:30 Basic ayumi.o	close	10:30 ~ 11:30 Waist ayumi.o
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kotono.E	12:30 ~ 13:30 Basic ayumi.o		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kotono.E	12:00 ~ 13:00 Basic ayumi.o	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Miki.N		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Miki.N
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Elliy			13:30 ~ 14:30 Basic ayumi.o	13:30 ~ 14:30 Waist Miki.N	14:30 ~ 15:30 Basic ayumi.o		13:30 ~ 14:30 Basic ayumi.o
				15:00 ~ 16:00 Basic ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Waist Miki.N		
				17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Miki.N			
18:00 ~ 19:00 Basic Haruna.H	18:00 ~ 19:00 Waist Miki.N	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.E	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Miki.N				18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Elliy
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Waist Elliy	19:30 ~ 20:30 Basic Lina.F				19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.E
21:00 ~ 22:00 Basic Haruna.H	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Miki.N	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Elliy	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Miki.N				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Elliy

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Basic ayumi.o		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Miki.N	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Haru	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Elliy	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Elliy
12:30 ~ 13:30 Waist Miki.N		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Chisaki	12:30 ~ 13:00 Waist Elliy	12:30 ~ 13:30 Basic Kotono.E		12:00 ~ 13:00 Waist Elliy	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Miki.N
		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Miki.N	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Haru	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Elliy		13:30 ~ 14:30 Basic ayumi.o	
			15:00 ~ 16:00 Basic Elliy	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Kotono.E		15:00 ~ 16:00 Back & Arm Kotono.E	
			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Elliy			17:30 ~ 18:30 Waist ayumi.o	
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kotono.E	18:00 ~ 19:00 Waist Miki.N	18:00 ~ 19:00 Basic Sae					18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kotono.E
19:30 ~ 20:30 Release&Strength Amane.f	19:30 ~ 20:30 Basic ayumi.o	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Chisaki					19:30 ~ 20:30 Basic ayumi.o
21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.E	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Miki.N	21:00 ~ 22:00 Waist Sae					21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kotono.E

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	
木	金	土	日	月	火	
	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Waist Miki.N	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kotono.E	
	12:00 ~ 13:00 Basic Elliy	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kotono.E	12:30 ~ 13:30 Waist ayumi.o		12:00 ~ 13:00 Waist ayumi.o	
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kotono.E	13:30 ~ 14:30 Basic Elliy	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Kotono.E		13:30 ~ 14:30 Basic Kotono.E	
		15:00 ~ 16:00 Back & Arm Kotono.E	16:30 ~ 17:30 Basic ayumi.o			
		17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Miki.N				
18:00 ~ 19:00 Waist ayumi.o	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Maari				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Elliy	
19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Elliy	19:30 ~ 20:30 Basic Elliy				19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Miki.N	
21:00 ~ 22:00 Basic ayumi.o	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Maari				21:00 ~ 22:00 Release&Strength Elliy	

:体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。