

pilates K 相模大野店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2025/09/29 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic		Waist	Basic	Back&Arm		Hip&Leg	Back&Arm
Miki.N		Miki.N	ayumi.o	Elliy		Kotono.E	Kotono.E
12:30 ~ 13:30	~	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	~	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip&Leg		Back&Arm	Release&Strength	Basic		Release&Strength	Basic
Kotono.E		Kotono.E	Elliy	Kotono.E		Elliy	Elliy
~	~	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	~	13:30 ~ 14:30	~
		Hip&Leg	Back&Arm	Pilates Barre		Back&Arm	
		Kotono.E	Kotono.E	Elliy		Kotono.E	
~	~	~	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	~	~	~
			Waist	Hip&Leg			
			ayumi.o	Kotono.E			
~	~	~	~	~	~	~	~
~	~	~	17:30 ~ 18:30	~	~	~	~
			Hip&Leg				
			Kotono.E				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	~	~	~	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist	Hip&Leg	Basic				Waist	Basic
ayumi.o	Elliy	ayumi.o				Miki.N	ayumi.o
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	~	~	~	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Back&Arm	Basic	Pilates Barre				Basic	Pilates Barre
Kotono.E	Miki.N	Miki.N				Elliy	Miki.N
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	~	~	~	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Basic	Back&Arm	Waist				Hip&Leg	Waist
ayumi.o	Elliy	ayumi.o				Miki.N	Miki.N

pilates K 相模大野店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2025/09/29 更新	
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
木	金	土	日	月	火	水	木
~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~
	Basic	Hip&Leg	Release&Strength		Waist	Pilates Barre	
	ayumi.o	Miki.N	Elliy		Miki.N	Miki.N	
~	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	~	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	~
	Pilates Barre	Waist	Hip&Leg		Basic	Back&Arm	
	Miki.N	ayumi.o	Kotono.E		ayumi.o	Kotono.E	
~	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	~	13:30 ~ 14:30	~	~
	Waist	Pilates Barre	Basic		Hip&Leg		
	ayumi.o	Elliy	ayumi.o		Miki.N		
~	~	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	~	~	~	~
		Basic	Back&Arm				
		ayumi.o	Kotono.E				
~	~	~	~	~	~	~	~
~	~	17:30 ~ 18:30	~	~	~	~	~
		Back&Arm					
		Elliy					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	~	~	~	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Back&Arm	Hip&Leg				Basic	Release&Strength	Hip&Leg
Kotono.E	Kotono.E				Kotono.E	Elliy	Miki.N
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	~	~	~	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Waist	Stretch&Conditioning				Waist	Basic	Pilates Barre
Miki.N	Miki.N				ayumi.o	Kotono.E	Elliy
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	~	~	~	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Basic	Back&Arm				Back&Arm	Hip&Leg	Basic
Kotono.E	Kotono.E				Kotono.E	Elliy	Miki.N

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilates K 相模大野店

【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール

2025/09/29 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30
Stretch&Conditioning	Pilates Barre	Basic		Hip&Leg	Basic		Pilates Barre
Miki.N	Miki.N	Miki.N		Kotono.E	Kotono.E		Elly
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	~	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	~	12:00 ~ 13:00
Waist	Basic	Back&Arm		Stretch&Conditioning	Waist		Back&Arm
Miki.N	ayumi.o	Kotono.E		ayumi.o	Elly		Kotono.E
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	~	13:30 ~ 14:30	~	~	13:30 ~ 14:30
Pilates Barre	Hip&Leg	Waist		Back&Arm			Basic
Miki.N	Miki.N	Miki.N		Kotono.E			Elly
~	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	~	~	~	~	~
	Waist	Basic					
	ayumi.o	Kotono.E					
~	~	~	~	~	~	~	~
~	17:30 ~ 18:30	~	~	~	~	~	~
	Stretch&Conditioning						
	Miki.N						
18:00 ~ 19:00	~	~	~	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic				Pilates Barre	Waist	Basic	Waist
ayumi.o				Elly	ayumi.o	ayumi.o	ayumi.o
19:30 ~ 20:30	~	~	~	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Hip&Leg				Basic	Hip&Leg	Release&Strength	Basic
Miki.N				ayumi.o	Elly	Kotono.E	Kotono.E
21:00 ~ 22:00	~	~	~	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Waist				Hip&Leg	Basic	Waist	Stretch&Conditioning
ayumi.o				Elly	ayumi.o	ayumi.o	ayumi.o

pilates K 相模大野店

【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール

2025/09/29 更新

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30
Back&Arm	Release&Strength		Hip&Leg	Basic		Back&Arm
Elly	Elly		Kotono.E	ayumi.o		Elly
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	~	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	~	12:00 ~ 13:00
Basic	Back&Arm		Waist	Release&Strength		Hip&Leg
ayumi.o	未確定		未確定	Kotono.E		Kotono.E
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	~	13:30 ~ 14:30	~	~	13:30 ~ 14:30
Pilates Barre	Basic		Basic			Basic
Elly	未確定		Kotono.E			Kotono.E
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	~	~	~	~	~
Waist	Hip&Leg					
ayumi.o	Elly					
~	~	~	~	~	~	~
17:30 ~ 18:30	~	~	~	~	~	~
Basic						
ayumi.o						
~	~	~	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Basic	Hip&Leg	Waist	Pilates Barre
			ayumi.o	Elly	ayumi.o	Elly
~	~	~	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
			Back&Arm	Waist	Back&Arm	Release&Strength
			Elly	未確定	Kotono.E	Elly
~	~	~	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
			Waist	Back&Arm	Stretch&Conditioning	Waist
			ayumi.o	Elly	ayumi.o	未確定

:休職可能レッスン

・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し立てが必要です。
・レッスン開始時間1時間前までのごキャンセルは、時間前キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。