

熊本店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年2月20日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Basic Ami.J	10:30~11:30 Body Balance Wako	close	10:30~11:30 Jump to Burn Wako	10:30~11:30 Basic Ayano.Y		10:30~11:30 Body Balance Wako	10:30~11:30 Back&Arm Wako	
12:00~13:00 Waist Ayano.Y	12:00~13:00 Basic Ami.J		12:30~13:30 Basic Ami.J	12:30~13:30 Hip&Leg Mizuki.O		12:30~13:30 Back&Arm Wako	12:00~13:00 Basic Ami.J	
13:30~14:30 Hip&Leg Mizuki.O	13:30~14:30 Jump to Burn Wako						13:30~14:30 Body Balance Wako	
15:00~16:00 Stretch & Conditioning Ayano.Y	15:00~16:00 Waist Ayano.Y						15:00~16:00 Basic Ami.J	
17:30~18:30 Basic Ami.J							17:30~18:30 Waist Ayano.Y	
				18:00~19:00 Basic Ayano.Y	18:00~19:00 Hip&Leg Mizuki.O	18:00~19:00 Jump to Burn Wako	18:00~19:00 Basic Ayano.Y	
				19:30~20:30 Hip&Leg Mizuki.O	19:30~20:30 Pilates Workout Wako	19:30~20:30 Basic Ami.J	19:30~20:30 Hip&Leg Mizuki.O	
			21:00~22:00 Waist Ayano.Y	21:00~22:00 Basic Ami.J	21:00~22:00 Back&Arm Wako	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Ayano.Y		

熊本店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Hip&Leg Mizuki.O	close	10:30~11:30 Basic Ayano.Y	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Ayano.Y		10:30~11:30 Hip&Leg Mizuki.O	10:30~11:30 Basic Ami.J	10:30~11:30 Release&Strength Wako	
12:00~13:00 Waist Ayano.Y		12:00~13:00 Release&Strength Wako	12:30~13:30 Waist Ayano.Y		12:30~13:30 Basic Ami.J	12:00~13:00 Hip&Leg Mizuki.O	12:00~13:00 Basic Ayano.Y	
13:30~14:30 Basic Ami.J		13:30~14:30 Hip&Leg Mizuki.O				13:30~14:30 Waist Ayano.Y	13:30~14:30 Hip&Leg Ayano.Y	
15:00~16:00 Pilates Workout Wako		15:00~16:00 Waist Ayano.Y				15:00~16:00 Jump to Burn Wako	15:00~16:00 Basic Wako	
			17:30~18:30 Basic Wako				17:30~18:30 Hip&Leg Mizuki.O	
				18:00~19:00 Body Balance Wako	18:00~19:00 Basic Ami.J	18:00~19:00 Pilates Workout Wako		
				19:30~20:30 Basic Ami.J	19:30~20:30 Hip&Leg Mizuki.O	19:30~20:30 Basic Ami.J		
			21:00~22:00 Hip&Leg Mizuki.O	21:00~22:00 Waist Ayano.Y	21:00~22:00 Back&Arm Wako			

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

熊本店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年2月20日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Hip&Leg Mizuki.O	10:30~11:30 Basic Ami.J		10:30~11:30 Pilates Workout Wako	10:30~11:30 Back&Arm Mizuki.O	10:30~11:30 Basic Ayano.Y	
	12:30~13:30 Basic Wako	12:30~13:30 Body Balance Wako		12:30~13:30 Back&Arm Mizuki.O	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Ayano.Y	12:00~13:00 Hip&Leg Mizuki.O	
					13:30~14:30 Basic Ami.J	13:30~14:30 Waist Ayano.Y	
					15:00~16:00 Hip&Leg Mizuki.O	15:00~16:00 Back&Arm Mizuki.O	
					17:30~18:30 Basic Ayano.Y		
	18:00~19:00 Jump to Burn Wako	18:00~19:00 Basic Ami.J	18:00~19:00 Waist Wako	18:00~19:00 Basic Ami.J			
	19:30~20:30 Basic Ami.J	19:30~20:30 Hip&Leg Mizuki.O	19:30~20:30 Basic Ami.J	19:30~20:30 Hip&Leg Wako			
	21:00~22:00 Hip&Leg Mizuki.O	21:00~22:00 Release&Strength Wako	21:00~22:00 Body Balance Wako	21:00~22:00 Waist Wako			

熊本店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Waist Ayano.Y	10:30~11:30 Back&Arm Mizuki.O		10:30~11:30 Waist Ayano.Y
12:30~13:30 Hip&Leg Mizuki.O	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Ayano.Y		12:30~13:30 Basic 未定
18:00~19:00 Basic Ami.J	18:00~19:00 Hip&Leg Wako	18:00~19:00 Basic Ami.J	18:00~19:00 Hip&Leg Mizuki.O
19:30~20:30 Back&Arm Mizuki.O	19:30~20:30 Basic Ami.J	19:30~20:30 Waist Ayano.Y	19:30~20:30 Back&Arm Mizuki.O
21:00~22:00 Basic Ami.J	21:00~22:00 Jump to Burn Wako	21:00~22:00 Back&Arm Mizuki.O	21:00~22:00 Basic Ami.J

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）