

熊本店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Basic Mayu.W	10:30~11:30 Shape up Waist Mayu.W	10:30~11:30 Basic Ayano.Y	close	10:30~11:30 Hip&Leg 未定	10:30~11:30 Basic 未定
		12:00~13:00 Waist Ayano.Y	12:00~13:00 Basic Ayano.Y	12:00~13:00 Pilates Workout Wako		12:30~13:30 Basic Ayano.Y	12:30~13:30 Shape up Waist Mayu.W
		13:30~14:30 Jump to Burn Mayu.W	13:30~14:30 Hip&Leg Wako	13:30~14:30 Waist Ayano.Y			
		15:00~16:00 Basic Ayano.Y	15:00~16:00 Stretch & Conditioning Mayu.W	15:00~16:00 Basic 未定			
		17:30~18:30 Hip&Leg Ayano.Y	17:30~18:30 Basic 未定				
						18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Hip&Leg 未定
						19:30~20:30 Shape up Waist Mayu.W	19:30~20:30 Basic Ayano.Y
						21:00~22:00 Back&Arm Mayu.W	21:00~22:00 Release&Strength Wako

熊本店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Body Balance Wako	10:30~11:30 Waist Wako	10:30~11:30 Back&Arm Mayu.W	close	10:30~11:30 Basic Mayu.W	10:30~11:30 Back&Arm Wako	
	12:30~13:30 Waist Ayano.Y	12:00~13:00 Hip&Leg 未定	12:00~13:00 Basic 未定		12:30~13:30 Pilates Workout Wako	12:30~13:30 Hip&Leg 未定	
		13:30~14:30 Basic 未定	13:30~14:30 Pilates Workout Wako				
		15:00~16:00 Jump to Burn Mayu.W	15:00~16:00 Hip&Leg Ayano.Y				
		17:30~18:30 Back&Arm Mayu.W					
18:00~19:00 Waist Ayano.Y	18:00~19:00 Back&Arm Mayu.W				18:00~19:00 Waist Ayano.Y	18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Hip&Leg 未定
19:30~20:30 Body Balance Wako	19:30~20:30 Basic 未定				19:30~20:30 Basic Ayano.Y	19:30~20:30 Jump to Burn Mayu.W	19:30~20:30 Basic 未定
21:00~22:00 Basic Ayano.Y	21:00~22:00 Hip&Leg Mayu.W				21:00~22:00 Hip&Leg 未定	21:00~22:00 Basic 未定	21:00~22:00 Waist Ayano.Y

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

熊本店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Hip&Leg 未定②	10:30～11:30 Basic Mayu.W	10:30～11:30 Hip&Leg 未定	close	10:30～11:30 Jump to Burn Wako	10:30～11:30 Basic 未定		10:30～11:30 Stretch & Conditioning 未定
12:30～13:30 Basic Ayano.Y	12:00～13:00 Waist Ayano.Y	12:00～13:00 Release&Strength Wako		12:30～13:30 Basic 未定	12:30～13:30 Hip&Leg 未定		12:30～13:30 Back&Arm Wako
	13:30～14:30 Back&Arm Wako	13:30～14:30 Basic 未定					
	15:00～16:00 Shape up Waist Mayu.W	15:00～16:00 Back&Arm Wako					
	17:30～18:30 Body Balance Wako						
18:00～19:00 Shape up Waist Mayu.W				18:00～19:00 Stretch & Conditioning 未定	18:00～19:00 Pilates Workout Wako	18:00～19:00 Waist Ayano.Y	18:00～19:00 Basic 未定
19:30～20:30 Back&Arm Wako				19:30～20:30 Hip&Leg 未定②	19:30～20:30 Waist Ayano.Y	19:30～20:30 Basic 未定①	19:30～20:30 Hip&Leg 未定
21:00～22:00 Basic 未定				21:00～22:00 Waist Ayano.Y	21:00～22:00 Back&Arm Wako	21:00～22:00 Body Balance Wako	21:00～22:00 Basic 未定

熊本店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 Body Balance Wako	10:30～11:30 Basic 未定	close	10:30～11:30 Basic Ayano.Y	10:30～11:30 Release&Strength Wako		10:30～11:30 Basic 未定	
12:00～13:00 Hip&Leg 未定	12:00～13:00 Waist Ayano.Y		12:30～13:30 Hip&Leg 未定	12:30～13:30 Basic 未定		12:30～13:30 Waist Ayano.Y	
13:30～14:30 Basic 未定	13:30～14:30 Hip&Leg 未定						
15:00～16:00 Release&Strength Wako	15:00～16:00 Basic 未定						
17:30～18:30 Basic 未定							
				18:00～19:00 Basic 未定	18:00～19:00 Waist Ayano.Y	18:00～19:00 Basic Wako	18:00～19:00 Hip&Leg 未定
				19:30～20:30 Pilates Workout Wako	19:30～20:30 Hip&Leg 未定	19:30～20:30 Waist Ayano.Y	19:30～20:30 Back&Arm Wako
				21:00～22:00 Basic 未定	21:00～22:00 Stretch & Conditioning 未定	21:00～22:00 Hip&Leg 未定	21:00～22:00 Jump to Burn Wako

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお客様でのお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）