

浜松メイワン店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30-11:30 Basic Kayoko.T	10:30-11:30 Waist Nao.M	10:30-11:30 Back&Arm Nao.M	close	10:30-11:30 Waist Nao.M	10:30-11:30 Jump to Burn Kayoko.T	
	12:30-13:30 Jump to Burn Kayoko.T	12:00-13:00 Basic Sayoko.k	12:00-13:00 Waist Nao.M		12:30-13:00 Back&Arm nana.f	12:30-13:30 Basic Kayoko.T	
		13:30-14:30 Back&Arm Nao.M	13:30-14:30 Basic Sayoko.k		13:30-14:30 Hip&Leg nana.f		
		15:00-16:00 Basic Sayoko.k	15:00-16:00 Hip&Leg Nao.M		15:00-16:00 Basic Nao.M		
17:30-18:30 Pilates Cardio Nao.M	17:30-18:30 Stretch & Conditioning Kayoko.T	17:30-18:30 Hip&Leg Nao.M			17:30-18:30 Back&Arm nana.f	17:30-18:30 Release&Strength Kayoko.T	17:30-18:30 Back&Arm nana.f
19:00-20:00 Waist nana.f	19:00-20:00 Back&Arm nana.f					19:00-20:00 Waist Nao.M	19:00-20:00 Basic Nao.M
20:30-21:30 Hip&Leg Nao.M	20:30-21:30 Shape up Waist nana.f					20:30-21:30 Back&Arm Nao.M	20:30-21:30 Shape up Waist nana.f

浜松メイワン店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30-11:30 Pilates Cardio Nao.M	10:30-11:30 Back&Arm Nao.M	10:30-11:30 Shape up Waist nana.f	close	10:30-11:30 Hip&Leg nana.f	10:30-11:30 Basic Nao.M		10:30-11:30 Basic 未確定
12:30-13:30 Stretch & Conditioning Nao.M	12:00-13:00 Hip&Leg nana.f	12:00-13:00 Basic Honoka.T		12:30-13:30 Waist nana.f	12:30-13:30 Pilates Cardio Nao.M		12:30-13:30 Jump to Burn Kayoko.T
	13:30-14:30 Basic Nao.M	13:30-14:30 Hip&Leg Honoka.T					
	15:00-16:00 Waist nana.f	15:00-16:00 Back&Arm nana.f					
17:30-18:30 Basic Nao.M	17:30-18:30 Back&Arm nana.f			17:30-18:30 Shape up Waist nana.f	17:30-18:30 Back&Arm nana.f	17:30-18:30 Hip&Leg nana.f	17:30-18:30 Waist nana.f
19:00-20:00 Hip&Leg nana.f				19:00-20:00 Stretch & Conditioning Nao.M	19:00-20:00 Hip&Leg Nao.M	19:00-20:00 Pilates Cardio Nao.M	19:00-20:00 Basic 未確定
20:30-21:30 Back&Arm nana.f				20:30-21:30 Basic Nao.M	20:30-21:30 Waist nana.f	20:30-21:30 Back&Arm nana.f	20:30-21:30 Hip&Leg nana.f

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

浜松メイワン店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30-11:30 Hip&Leg Nao.M	close	close	10:30-11:30 Basic 未確定	10:30-11:30 Waist nana.f		10:30-11:30 Pilates Cardio Nao.M	10:30-11:30 Basic 未確定		
12:00-13:00 Basic 未確定			12:30-13:30 Jump to Burn Kayoko.T	12:30-13:30 Basic Kayoko.T		12:30-13:30 Basic 未確定	12:00-13:00 Hip&Leg Nao.M		
13:30-14:30 Back&Arm Nao.M							13:30-14:30 Basic 未確定		
15:00-16:00 Basic 未確定							15:00-16:00 Waist Nao.M		
17:30-18:30 Stretch & Conditioning Nao.M					17:30-18:30 Basic 未確定	17:30-18:30 Hip&Leg nana.f	17:30-18:30 Basic 未確定	17:30-18:30 Release&Strength Kayoko.T	17:30-18:30 Back&Arm Nao.M
					19:00-20:00 Shape up Waist nana.f	19:00-20:00 Basic 未確定	19:00-20:00 Back&Arm Kayoko.T	19:00-20:00 Waist nana.f	
					20:30-21:30 Back&Arm nana.f	20:30-21:30 Pilates Cardio Nao.M	20:30-21:30 Stretch & Conditioning Nao.M	20:30-21:30 Basic 未確定	

浜松メイワン店【5月25日～5月30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30-11:30 Shape up Waist Nao.M	close	10:30-11:30 Release&Strength Kayoko.T	10:30-11:30 Basic 未確定		10:30-11:30 Jump to Burn Kayoko.T	10:30-11:30 Waist Kayoko.T	
12:00-13:00 Basic 未確定		12:30-13:30 Basic 未確定	12:30-13:30 Pilates Cardio Nao.M		12:30-13:30 Stretch & Conditioning Kayoko.T	12:00-13:00 Basic 未確定	
13:30-14:30 Pilates Cardio Nao.M						13:30-14:30 Release&Strength Kayoko.T	
15:00-16:00 Basic 未確定						15:00-16:00 Basic 未確定	
			17:30-18:30 Waist Kayoko.T	17:30-18:30 Basic 未確定	17:30-18:30 Release&Strength Kayoko.T	17:30-18:30 Basic 未確定	17:30-18:30 Shape up Waist nana.f
			19:00-20:00 Basic 未確定	19:00-20:00 Hip&Leg nana.f	19:00-20:00 Waist Kayoko.T	19:00-20:00 Hip&Leg nana.f	
			20:30-21:30 Jump to Burn Kayoko.T	20:30-21:30 Waist nana.f	20:30-21:30 Basic 未確定	20:30-21:30 Back&Arm Nao.M	

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）