

浜松メイワン店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月1日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30-11:30 Back&Spine Nana	10:30-11:30 Basic Nao.M	close	10:30-11:30 Shape up Waist Nao.M	10:30-11:30 Basic Kayoko.T		10:30-11:30 Pilates Barre Nana	10:30-11:30 Waist nana.f	
12:00-13:00 Stretch & Conditioning Nao.M	12:00-13:00 Waist nana.f		12:30-13:30 Basic Kayoko.T	12:30-13:30 Release&Strength Nana		12:30-13:30 Hip&Leg nana.f	12:00-13:00 Pilates Barre Nana	
13:30-14:30 Basic Nana	13:30-14:30 Back&Arm Kayoko.T						13:30-14:30 Back&Arm nana.f	
15:00-16:00 Hip&Leg nana.f	15:00-16:00 Pilates Barre Nana						15:00-16:00 Basic Nao.M	
				17:30-18:30 Back&Spine Nana	17:30-18:30 Waist Nao.M	17:30-18:30 Basic Kayoko.T	17:30-18:30 Jump to Burn Kayoko.T	
				19:00-20:00 Hip&Leg Nao.M	19:00-20:00 Jump to Burn Kayoko.T	19:00-20:00 Waist nana.f	19:00-20:00 Back&Arm nana.f	
17:30-18:30 Basic Nao.M				20:30-21:30 Pilates Barre Nana	20:30-21:30 Basic Nao.M	20:30-21:30 Release&Strength Kayoko.T	20:30-21:30 Basic Kayoko.T	17:30-18:30 Release&Strength Nana

浜松メイワン店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30-11:30 Hip&Leg nana.f	close	10:30-11:30 Jump to Burn Kayoko.T	10:30-11:30 Back&Spine Nana		10:30-11:30 Basic Nao.M	10:30-11:30 Back&Arm nana.f	10:30-11:30 Waist nana.f	
12:00-13:00 Basic Natume		12:30-13:30 Hip&Leg Nao.M	12:30-13:30 Basic Kayoko.T		12:30-13:30 Jump to Burn Kayoko.T	12:00-13:00 Basic Rise.H	12:00-13:00 Back&Spine Nana	
13:30-14:30 Shape up Waist Nao.M						13:30-14:30 Pilates Barre Nana	13:30-14:30 Hip&Leg nana.f	
15:00-16:00 Release&Strength Natume						15:00-16:00 Waist nana.f	15:00-16:00 Basic Nana	
			17:30-18:30 Waist nana.f	17:30-18:30 Basic Nao.M	17:30-18:30 Waist nana.f	17:30-18:30 Basic Nana		
			19:00-20:00 Basic Nao.M	19:00-20:00 Back&Arm nana.f	19:00-20:00 Basic Nao.M	19:00-20:00 Release&Strength Kayoko.T		
			20:30-21:30 Back&Arm nana.f	20:30-21:30 Shape up Waist Nao.M	20:30-21:30 Hip&Leg nana.f	20:30-21:30 Pilates Barre Nana	17:30-18:30 Jump to Burn Kayoko.T	

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

浜松メイワン店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年3月1日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30-11:30 Stretch & Conditioning Nao.M	10:30-11:30 Basic Nao.M	10:30-11:30 Hip&Leg nana.f	10:30-11:30 Release&Strength Kayoko.T	10:30-11:30 Jump to Burn Nana	10:30-11:30 Pilates Barre Nana	
	12:30-13:30 Basic Kayoko.T	12:30-13:30 Pilates Barre Nana	12:00-13:00 Shape up Waist Nao.M	12:30-13:30 Basic Nao.M	12:00-13:00 Stretch & Conditioning Kayoko.T	12:00-13:00 Waist nana.f	
			13:30-14:30 Stretch & Conditioning Kayoko.T		13:30-14:30 Hip&Leg nana.f	13:30-14:30 Release&Strength Nana	
			15:00-16:00 Basic Nao.M		15:00-16:00 Pilates Barre Nana	15:00-16:00 Back&Arm nana.f	
		17:30-18:30 Back&Arm nana.f	17:30-18:30 Release&Strength Kayoko.T		17:30-18:30 Pilates Barre Nana		
	19:00-20:00 Jump to Burn Kayoko.T	19:00-20:00 Waist nana.f		19:00-20:00 Basic Nao.M			
	20:30-21:30 Hip&Leg nana.f	20:30-21:30 Basic Kayoko.T	17:30-18:30 Back&Arm nana.f	20:30-21:30 Back&Spine Nana	17:30-18:30 Waist 未確定		
							close

浜松メイワン店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30-11:30 Basic Kayoko.T	10:30-11:30 Hip&Leg nana.f		10:30-11:30 Shape up Waist Nana	10:30-11:30 Basic Nana	10:30-11:30 Back&Spine Nana	
12:30-13:30 Back&Arm nana.f	12:30-13:30 Basic Nana		12:30-13:30 Stretch & Conditioning Nana	12:00-13:00 Back&Arm nana.f	12:00-13:00 Back&Arm Kayoko.T	
				13:30-14:30 Basic Nana	13:30-14:30 Hip&Leg Nao.M	
				15:00-16:00 Shape up Waist Nao.M	15:00-16:00 Release&Strength Kayoko.T	
						close
17:30-18:30 Waist Nao.M	17:30-18:30 Basic Kayoko.T	17:30-18:30 Hip&Leg Nao.M	17:30-18:30 Back&Arm Kayoko.T			
19:00-20:00 Pilates Barre Nana	19:00-20:00 Hip&Leg Nao.M	19:00-20:00 Back&Spine Nana	19:00-20:00 Waist nana.f			
20:30-21:30 Basic Nao.M	20:30-21:30 Back&Arm Kayoko.T	20:30-21:30 Waist Nao.M	20:30-21:30 Jump to Burn Kayoko.T	17:30-18:30 Hip&Leg nana.f		

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）