

浜松メイワン店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月24日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30-11:30 Back&Arm nana.f	10:30-11:30 Basic Nao.M	close	10:30-11:30 Shape up Waist Nao.M	10:30-11:30 Back&Arm nana.f		10:30-11:30 Basic Nao.M	10:30-11:30 Jump to Burn Nana	
12:00-13:00 Basic Nao.M	12:00-13:00 Jump to Burn Kayoko.T		12:30-13:30 Stretch & Conditioning Kayoko.T	12:30-13:30 Basic Kayoko.T		12:30-13:30 Pilates Barre Nana	12:30-13:00 Hip&Leg nana.f	
13:30-14:30 Release&Strength Kayoko.T	13:30-14:30 Basic Nana						13:30-14:30 Basic Nana	
15:00-16:00 Hip&Leg nana.f	15:00-16:00 Waist nana.f						15:00-16:00 Shape up Waist Nao.M	
				17:30-18:30 Waist nana.f	17:30-18:30 Basic Nao.M	17:30-18:30 Waist nana.f	17:30-18:30 Hip&Leg nana.f	
				19:00-20:00 Release&Strength Kayoko.T	19:00-20:00 Hip&Leg nana.f	19:00-20:00 Jump to Burn Kayoko.T	19:00-20:00 Basic Kayoko.T	
17:30-18:30 Pilates Barre Nana				20:30-21:30 Basic Kayoko.T	20:30-21:30 Shape up Waist Nao.M	20:30-21:30 Stretch & Conditioning Nao.M	20:30-21:30 Back&Arm nana.f	17:30-18:30 Back&Arm nana.f

浜松メイワン店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30-11:30 Hip&Leg Kayoko.T	close	10:30-11:30 Back&Arm nana.f	10:30-11:30 Hip&Leg nana.f		10:30-11:30 Jump to Burn Kayoko.T	10:30-11:30 Basic Nao.M	10:30-11:30 Back&Arm Kayoko.T	
12:00-13:00 Release&Strength Kayoko.T		12:00-13:00 Shape up Waist Nana	12:30-13:30 Pilates Barre Nana		12:30-13:30 Basic Nao.M	12:00-13:00 Stretch & Conditioning Nana	12:00-13:00 Basic Nana	
13:30-14:30 Waist Nao.M		13:30-14:30 Basic Kayoko.T				13:30-14:30 Waist Nao.M	13:30-14:30 Jump to Burn Kayoko.T	
15:00-16:00 Pilates Barre Nana		15:00-16:00 Hip&Leg Nao.M				15:00-16:00 Basic Nana	15:00-16:00 Stretch & Conditioning Nana	
				17:30-18:30 Release&Strength Kayoko.T	17:30-18:30 Hip&Leg nana.f	17:30-18:30 Waist nana.f		
				19:00-20:00 Waist Nao.M	19:00-20:00 Basic Nao.M	19:00-20:00 Pilates Barre Nana		
			17:30-18:30 Basic Kayoko.T	20:30-21:30 Basic Kayoko.T	20:30-21:30 Back&Arm Kayoko.T	20:30-21:30 Hip&Leg nana.f	17:30-18:30 Hip&Leg Nao.M	

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

浜松メイワン店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月24日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
10:30-11:30 Basic Kayoko.T	10:30-11:30 Pilates Barre Nana	close		10:30-11:30 Release&Strength Nana	10:30-11:30 Waist nana.f	10:30-11:30 Pilates Barre Nana	close
12:30-13:30 Waist Nao.M	12:30-13:30 Hip&Leg Nao.M		12:30-13:30 Waist nana.f	12:00-13:00 Jump to Burn Kayoko.T	12:00-13:00 Back&Arm nana.f		
			13:30-14:30 Basic Nao.M	13:30-14:30 Shape up Waist Nao.M			
			15:00-16:00 Release&Strength Kayoko.T	15:00-16:00 Basic Nana			
17:30-18:30 Back&Arm Nana	17:30-18:30 Jump to Burn Kayoko.T		17:30-18:30 Basic Nana	17:30-18:30 Back&Arm Kayoko.T			
19:00-20:00 Basic Kayoko.T	19:00-20:00 Stretch & Conditioning Nana		19:00-20:00 Hip&Leg nana.f	19:00-20:00 Shape up Waist Nao.M			
20:30-21:30 Release&Strength Nana	20:30-21:30 Basic Kayoko.T		20:30-21:30 Pilates Barre Nana	20:30-21:30 Stretch & Conditioning Kayoko.T			
				17:30-18:30 Basic Nao.M			

浜松メイワン店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30-11:30 Hip&Leg nana.f	10:30-11:30 Basic Nao.M		10:30-11:30 Waist nana.f
12:30-13:30 Basic Nana	12:30-13:30 Back&Arm nana.f		12:30-13:30 Hip&Leg Nao.M
17:30-18:30 Basic Nao.M	17:30-18:30 Waist Nana	17:30-18:30 Release&Strength Kayoko.T	17:30-18:30 Pilates Barre Nana
19:00-20:00 Shape up Waist Nana	19:00-20:00 Hip&Leg Nao.M	19:00-20:00 Basic Nao.M	19:00-20:00 Back&Arm nana.f
20:30-21:30 Stretch & Conditioning Nao.M	20:30-21:30 Pilates Barre Nana	20:30-21:30 Waist nana.f	20:30-21:30 Jump to Burn Kayoko.T

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）