

浜松メイワン店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月24日更新

| 02/01 | 02/02 | 02/03 | 02/04 | 02/05 | 02/06 | 02/07 | 02/08 | |
|---|---|-------|--|---|--|---|--|-----------------------------------|
| 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| 10:30-11:30 Back&Arm nana.f | 10:30-11:30 Basic Nao.M | close | 10:30-11:30 Shape up Waist Nao.M | 10:30-11:30 Back&Arm Nana | | 10:30-11:30 Basic Nao.M | 10:30-11:30 Jump to Burn Nana | |
| 12:00-13:00 Basic Nao.M | 12:00-13:00 Jump to Burn Kayoko.T | | 12:30-13:30 Stretch & Conditioning Kayoko.T | 12:30-13:30 Basic Kayoko.T | | 12:30-13:30 Pilates Barre Nana | 12:30-13:00 Hip&Leg nana.f | |
| 13:30-14:30 Release&Strength Kayoko.T | 13:30-14:30 Basic Nana | | | | | | 13:30-14:30 Basic Nana | |
| 15:00-16:00 Hip&Leg nana.f | 15:00-16:00 Waist nana.f | | | | | | 15:00-16:00 Shape up Waist Nao.M | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | 17:30-18:30 Waist nana.f | 17:30-18:30 Basic Nao.M | 17:30-18:30 Waist nana.f | 17:30-18:30 Hip&Leg nana.f | |
| | | | | 19:00-20:00 Release&Strength Kayoko.T | 19:00-20:00 Hip&Leg nana.f | 19:00-20:00 Jump to Burn Kayoko.T | 19:00-20:00 Basic Kayoko.T | |
| 17:30-18:30 Pilates Barre Nana | | | | 20:30-21:30 Basic Kayoko.T | 20:30-21:30 Shape up Waist Nao.M | 20:30-21:30 Stretch & Conditioning Nao.M | 20:30-21:30 Back&Arm nana.f | 17:30-18:30 Back&Arm nana.f |

浜松メイワン店【2月9日～2月16日スケジュール】

| 02/09 | 02/10 | 02/11 | 02/12 | 02/13 | 02/14 | 02/15 | 02/16 | |
|---|-------|---------------------------------------|--------------------------------------|---|---|--|--|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
| 10:30-11:30 Hip&Leg Kayoko.T | close | 10:30-11:30 Back&Arm nana.f | 10:30-11:30 Hip&Leg nana.f | | 10:30-11:30 Jump to Burn Kayoko.T | 10:30-11:30 Basic Nao.M | 10:30-11:30 Back&Arm Kayoko.T | |
| 12:00-13:00 Release&Strength Kayoko.T | | 12:00-13:00 Shape up Waist Nana | 12:30-13:30 Pilates Barre Nana | | 12:30-13:30 Basic Nao.M | 12:00-13:00 Stretch & Conditioning Nana | 12:00-13:00 Basic Nana | |
| 13:30-14:30 Waist Nao.M | | 13:30-14:30 Basic Kayoko.T | | | | 13:30-14:30 Waist Nao.M | 13:30-14:30 Jump to Burn Kayoko.T | |
| 15:00-16:00 Pilates Barre Nana | | 15:00-16:00 Hip&Leg Nao.M | | | | 15:00-16:00 Basic Nana | 15:00-16:00 Stretch & Conditioning Nana | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | 17:30-18:30 Release&Strength Kayoko.T | 17:30-18:30 Hip&Leg nana.f | 17:30-18:30 Waist nana.f | | |
| | | | | 19:00-20:00 Waist Nao.M | 19:00-20:00 Basic Nao.M | 19:00-20:00 Pilates Barre Nana | | |
| | | | 17:30-18:30 Basic Kayoko.T | 20:30-21:30 Basic Kayoko.T | 20:30-21:30 Back&Arm Kayoko.T | 20:30-21:30 Hip&Leg nana.f | 17:30-18:30 Hip&Leg Nao.M | |

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

浜松メイワン店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月24日更新

| 02/17 | 02/18 | 02/19 | 02/20 | 02/21 | 02/22 | 02/23 | 02/24 |
|---|--|-------|---|--|-----------------------------------|--------------------------------------|-------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 10:30-11:30 Basic Kayoko.T | 10:30-11:30 Pilates Barre Nana | close | | 10:30-11:30 Release&Strength Nana | 10:30-11:30 Waist nana.f | 10:30-11:30 Pilates Barre Nana | close |
| 12:30-13:30 Waist Nao.M | 12:30-13:30 Hip&Leg Nao.M | | 12:30-13:30 Waist nana.f | 12:00-13:00 Jump to Burn Kayoko.T | 12:00-13:00 Back&Arm nana.f | | |
| | | | 13:30-14:30 Basic Nao.M | 13:30-14:30 Shape up Waist Nao.M | | | |
| | | | 15:00-16:00 Release&Strength Kayoko.T | 15:00-16:00 Basic Nana | | | |
| | | | | | | | |
| 17:30-18:30 Back&Arm Nana | 17:30-18:30 Jump to Burn Kayoko.T | | 17:30-18:30 Basic Nana | 17:30-18:30 Back&Arm Kayoko.T | | | |
| 19:00-20:00 Basic Kayoko.T | 19:00-20:00 Stretch & Conditioning Nana | | 19:00-20:00 Hip&Leg nana.f | 19:00-20:00 Shape up Waist Nao.M | | | |
| 20:30-21:30 Release&Strength Nana | 20:30-21:30 Basic Kayoko.T | | 20:30-21:30 Pilates Barre Nana | 20:30-21:30 Stretch & Conditioning Kayoko.T | | | |
| | | | | 17:30-18:30 Basic Nao.M | | | |

浜松メイワン店【2月25日～2月28日スケジュール】

| 02/25 | 02/26 | 02/27 | 02/28 |
|---|--------------------------------------|---|---|
| 火 | 水 | 木 | 金 |
| 10:30-11:30 Hip&Leg nana.f | 10:30-11:30 Basic Nao.M | | 10:30-11:30 Waist nana.f |
| 12:30-13:30 Basic Nana | 12:30-13:30 Back&Arm nana.f | | 12:30-13:30 Hip&Leg Nao.M |
| | | | |
| | | | |
| 17:30-18:30 Basic Nao.M | 17:30-18:30 Waist Nana | 17:30-18:30 Release&Strength Kayoko.T | 17:30-18:30 Pilates Barre Nana |
| 19:00-20:00 Shape up Waist Nana | 19:00-20:00 Hip&Leg Nao.M | 19:00-20:00 Basic Nao.M | 19:00-20:00 Back&Arm nana.f |
| 20:30-21:30 Stretch & Conditioning Nao.M | 20:30-21:30 Pilates Barre Nana | 20:30-21:30 Waist nana.f | 20:30-21:30 Jump to Burn Kayoko.T |

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）