

津田沼ビート店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30-11:30 Pilates Workout una	10:30-11:30 Basic Miho.N	10:30-11:30 Hip&Leg minori.t	close	10:30-11:30 Body Balance una	10:30-11:30 Basic Miho.N
		12:00-13:00 Basic Miho.N	12:00-13:00 Back&Arm nao.S	12:00-13:00 Body Balance una		12:00-13:00 Basic Miho.N	12:30-13:30 Pilates Workout una
		13:30-14:30 Hip&Leg minori.t	13:30-14:30 Pilates Cardio runa	13:30-14:30 Stretch & Conditioning minori.t		13:30-14:30 Shape up Waist una	
		15:00-16:00 Pilates Barre una	15:00-16:00 Waist Miho.N	15:00-16:00 Back&Arm una			
		17:30-18:30 Release&Strength minori.t	17:30-18:30 Pilates Barre runa				
					19:30-20:30 Pilates Cardio runa	19:30-20:30 Hip&Leg minori.t	
					21:00-22:00 Stretch & Conditioning minori.t	21:00-22:00 Pilates Barre runa	

津田沼ビート店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
10:30-11:30 Waist Miho.N	10:30-11:30 Shape up Waist una	10:30-11:30 Pilates Workout una	10:30-11:30 Basic Miho.N	close	10:30-11:30 Style up pilates runa	10:30-11:30 Advance runa	10:30-11:30 Pilates Cardio runa	
12:00-13:00 Style up pilates runa	12:00-13:00 Basic Miho.N	12:00-13:00 Basic minori.t	12:00-13:00 Style up pilates runa		12:00-13:00 Hip&Leg minori.t	12:30-13:30 Basic Miho.N	12:00-13:00 Hip&Leg minori.t	
13:30-14:30 Basic Miho.N	13:30-14:30 Waist Miho.N	13:30-14:30 Pilates Barre runa	13:30-14:30 Waist Miho.N		13:30-14:30 Pilates Cardio runa		13:30-14:30 Back&Arm runa	
		15:00-16:00 Body Balance una	15:00-16:00 Pilates Barre runa					
		17:30-18:30 Release&Strength minori.t						
18:00-19:00 Stretch & Conditioning minori.t	18:00-19:00 Hip&Leg minori.t					18:00-19:00 Basic Miho.N	18:00-19:00 Release&Strength minori.t	18:00-19:00 Waist Miho.N
19:30-20:30 Advance runa	19:30-20:30 Pilates Workout una					19:30-20:30 Hip&Leg minori.t	19:30-20:30 Waist Miho.N	19:30-20:30 Basic Hitomi
21:00-22:00 Hip&Leg minori.t	21:00-22:00 Release&Strength minori.t					21:00-22:00 Waist Miho.N	21:00-22:00 Hip&Leg minori.t	21:00-22:00 Waist Miho.N

- 📌: 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

津田沼ビート店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30-11:30 Hip&Leg Moeka.Y	10:30-11:30 Style up pilates Akane.I	10:30-11:30 Back&Arm Akane.I	close	10:30-11:30 Waist Miho.N	10:30-11:30 Basic Miho.N	10:30-11:30 Hip&Leg minori.t	10:30-11:30 Basic Miho.N	
12:00-13:00 Advance runa	12:00-13:00 Pilates Cardio runa	12:00-13:00 Basic minori.t		12:00-13:00 Basic Rico.S	12:00-13:00 Back&Arm runa	12:00-13:00 Basic Miho.N	12:00-13:00 Hip&Leg minori.t	12:00-13:00 Hip&Leg minori.t
13:30-14:30 Back&Arm Moeka.Y	13:30-14:30 Basic Miho.N	13:30-14:30 Style up pilates Akane.I		13:30-14:30 Waist Miho.N		13:30-14:30 Release&Strength minori.t	13:30-14:30 Waist Miho.N	13:30-14:30 Waist Miho.N
	15:00-16:00 Back&Arm Akane.I	15:00-16:00 Hip&Leg minori.t						
	17:30-18:30 Waist Miho.N							
18:00-19:00 Basic Miho.N				18:00-19:00 Pilates Barre runa	18:00-19:00 Hip&Leg minori.t	18:00-19:00 Back&Arm Akane.I	18:00-19:00 Basic Rico.S	18:00-19:00 Basic Rico.S
19:30-20:30 Stretch & Conditioning minori.t				19:30-20:30 Hip&Leg minori.t	19:30-20:30 Pilates Cardio runa	19:30-20:30 Waist Miho.N	19:30-20:30 Release&Strength minori.t	19:30-20:30 Release&Strength minori.t
21:00-22:00 Waist Miho.N				21:00-22:00 Advance runa	21:00-22:00 Stretch & Conditioning minori.t	21:00-22:00 Style up pilates Akane.I	21:00-22:00 Waist Rico.S	21:00-22:00 Waist Rico.S

津田沼ビート店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30-11:30 Waist Miho.N	10:30-11:30 Pilates Workout Akane.I	close	10:30-11:30 Pilates Barre Moeka.Y	10:30-11:30 Hip&Leg minori.t	10:30-11:30 Basic Miho.N	10:30-11:30 Waist Miho.N	
12:00-13:00 Basic Rico.S	12:00-13:00 Back&Arm runa		12:00-13:00 Hip&Leg minori.t	12:00-13:00 Back&Arm Moeka.Y	12:00-13:00 Hip&Leg minori.t	12:00-13:00 Advance runa	12:00-13:00 Advance runa
13:30-14:30 Release&Strength minori.t	13:30-14:30 Basic Akane.I		13:30-14:30 Waist Moeka.Y		13:30-14:30 Waist Miho.N	13:30-14:30 Basic Miho.N	13:30-14:30 Basic Miho.N
15:00-16:00 Basic Miho.N	15:00-16:00 Pilates Cardio runa						
17:30-18:30 Hip&Leg minori.t							
				18:00-19:00 Advance runa	18:00-19:00 Basic Miho.N	18:00-19:00 Release&Strength minori.t	18:00-19:00 Hip&Leg minori.t
				19:30-20:30 Basic Miho.N	19:30-20:30 Pilates Barre runa	19:30-20:30 Basic Hitomi	19:30-20:30 Pilates Cardio runa
				21:00-22:00 Back&Arm runa	21:00-22:00 Waist Miho.N	21:00-22:00 Hip&Leg minori.t	21:00-22:00 Stretch & Conditioning minori.t

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外はお客様でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)