

泉中央店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月14日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
close	10:30～11:30 Basic						
							12:30～13:30 Hoa
							14:30～15:30 Stretch & Conditioning
							16:30～17:30 Basic
							未定

泉中央店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Mayu	10:30～11:30 Basic 未定		10:30～11:30 Waist hoa	10:30～11:30 Basic 未定	close
		12:30～13:30 Basic 未定	12:30～13:30 Waist hoa		12:30～13:30 Basic 未定	12:30～13:30 Hip&Leg hoa	
						14:30～15:30 Basic 未定	
						16:30～17:30 Stretch & Conditioning hoa	
		17:30～18:30 Hip&Leg Mayu	17:30～18:30 Basic 未定	17:30～18:30 Stretch & Conditioning Mayu	17:30～18:30 Basic hoa		
		20:00～21:00 Basic 未定	20:00～21:00 Back&Arm Mayu	20:00～21:00 Basic Mayu	20:00～21:00 Back&Arm Mayu		

: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

泉中央店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月14日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30～11:30 Back&Arm Juna	10:30～11:30 Basic hoa	10:30～11:30 Hip&Leg Mayu	10:30～11:30 Basic 未定	10:30～11:30 Waist hoa	close	close
	12:30～13:30 Basic 未定	12:30～13:30 Stretch & Conditioning Mayu	12:30～13:30 Waist hoa	12:30～13:30 Hip&Leg hoa	12:30～13:30 Back&Arm Mayu		
			14:30～15:30 Back&Arm Mayu		14:30～15:30 Basic 未定		
			16:30～17:30 Basic hoa		16:30～17:30 Hip&Leg Mayu		
	17:30～18:30 Hip&Leg hoa	17:30～18:30 Basic 未定		17:30～18:30 Stretch & Conditioning hoa			
20:00～21:00 Basic 未定	20:00～21:00 Waist Mayu		20:00～21:00 Basic Mayu				

泉中央店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 Hip&Leg Mayu	10:30～11:30 Basic 未定		10:30～11:30 Hip&Leg Makico.M	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Mayu	close	close
12:30～13:30 Basic 未定	12:30～13:30 Waist Mayu		12:30～13:30 Stretch & Conditioning hoa	12:30～13:30 Waist Elliy		
				14:30～15:30 Back&Arm Mayu		
				16:30～17:30 Basic Elliy		
17:30～18:30 Basic 未定	17:30～18:30 Hip&Leg hoa	17:30～18:30 Basic 未定	17:30～18:30 Back&Arm Mayu			
20:00～21:00 Waist hoa	20:00～21:00 Basic Mayu	20:00～21:00 Stretch & Conditioning hoa	20:00～21:00 Basic Mayu			

👉: 体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）