

柏店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Style up pilates haruna	close	10:30~11:30 Back&Arm hiyo	10:30~11:30 Jump to Burn haruna		10:30~11:30 Advance hiyo	10:30~11:30 Basic hiyo	10:30~11:30 Jump to Burn Akari	
12:00~13:00 Hip&Leg Akari		12:30~13:30 Basic Akari	12:30~13:30 Release&Strength Akari		12:30~13:30 Basic Mana.H	12:00~13:00 Style up pilates haruna	12:00~13:00 Basic Mana.H	
13:30~14:30 Release&Strength haruna						13:30~14:30 Waist Mana.H	13:30~14:30 Pilates Barre Akari	
15:00~16:00 Pilates Barre Akari						15:00~16:00 Pilates Workout hiyo	15:00~16:00 Waist Mana.H	
							17:30~18:30 Release&Strength haruna	
			18:00~19:00 Hip&Leg haruna	18:00~19:00 Basic Mana.H	18:00~19:00 Back&Arm Mana.H	18:00~19:00 Waist Mana.H		
			19:30~20:30 Advance hiyo	19:30~20:30 Pilates Workout hiyo	19:30~20:30 Pilates Barre Akari	19:30~20:30 Basic Akari		
			21:00~22:00 Stretch & Conditioning haruna	21:00~22:00 Back&Arm Mana.H	21:00~22:00 Basic Mana.H	21:00~22:00 Hip&Leg Akari		

柏店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30~11:30 Pilates Barre hiyo	10:30~11:30 Basic Mana.H		10:30~11:30 Stretch & Conditioning haruna	10:30~11:30 Hip&Leg haruna	10:30~11:30 Basic Mana.H	close	
	12:30~13:30 Back&Arm Mana.H	12:30~13:30 Waist sp Xmas Mana.H		12:30~13:30 Pilates Workout hiyo	12:00~13:00 Pilates Barre Akari	12:00~13:00 Release&Strength Akari		
					13:30~14:30 Jump to Burn haruna	13:30~14:30 Waist sp Xmas Mana.H		
					15:00~16:00 Stretch & Conditioning Akari	15:00~16:00 Hip&Leg Akari		
					17:30~18:30 Basic Mana.H			
		18:00~19:00 Waist sp Xmas Mana.H	18:00~19:00 Advance hiyo	18:00~19:00 Release&Strength haruna	18:00~19:00 Basic Mana.H			
		19:30~20:30 Basic hiyo	19:30~20:30 Jump to Burn haruna	19:30~20:30 Waist sp Xmas Akari	19:30~20:30 Pilates Barre Akari			
		21:00~22:00 Style up pilates haruna	21:00~22:00 Basic hiyo	21:00~22:00 Hip&Leg Akari	21:00~22:00 Back&Arm Mana.H			

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

柏店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Basic Akari	10:30~11:30 Waist sp Xmas hiyo		10:30~11:30 Hip&Leg haruna	10:30~11:30 Back&Arm Mana.H	10:30~11:30 Waist sp Xmas hiyo	close	10:30~11:30 Pilates Barre Akari
12:30~13:30 Advance hiyo	12:30~13:30 Style up pilates haruna		12:30~13:30 Basic Mana.H	12:00~13:00 Hip&Leg haruna	12:00~13:00 Jump to Burn Akari		12:30~13:30 Basic Mana.H
				13:30~14:30 Basic Mana.H	13:30~14:30 Advance hiyo		
				15:00~16:00 Style up pilates haruna	15:00~16:00 Basic Mana.H		
				17:30~18:30 Waist sp Xmas Mana.H			
18:00~19:00 Back&Arm Mana.H	18:00~19:00 Pilates Barre Akari	18:00~19:00 Hip&Leg hiyo	18:00~19:00 Pilates Workout hiyo				18:00~19:00 Basic hiyo
19:30~20:30 Waist sp Xmas hiyo	19:30~20:30 Basic hiyo	19:30~20:30 Jump to Burn haruna	19:30~20:30 Back&Arm Mana.H				19:30~20:30 Style up pilates haruna
21:00~22:00 Basic Mana.H	21:00~22:00 Hip&Leg Akari	21:00~22:00 Waist sp Xmas hiyo	21:00~22:00 Basic hiyo				21:00~22:00 Hip&Leg hiyo

柏店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Hip&Leg hiyo		10:30~11:30 Basic hiyo	10:30~11:30 Release&Strength Akari	10:30~11:30 Pilates Workout hiyo	close	close
12:30~13:30 Back&Arm hiyo		12:30~13:30 Waist Mana.H	12:00~13:00 Pilates Barre hiyo	12:00~13:00 Stretch & Conditioning haruna		
			13:30~14:30 Basic Akari	13:30~14:30 Back&Arm hiyo		
			15:00~16:00 Hip&Leg haruna	15:00~16:00 Style up pilates haruna		
			17:30~18:30 Advance hiyo			
18:00~19:00 Jump to Burn Akari	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Mana.H	18:00~19:00 Hip&Leg haruna				
19:30~20:30 Waist sp Xmas Mana.H	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Akari	19:30~20:30 Basic hiyo				
21:00~22:00 Basic Akari	21:00~22:00 Pilates Barre 未定	21:00~22:00 Release&Strength haruna				

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）