

松戸店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30-11:30 Back&Arm Yuina	10:30-11:30 Basic 未定		10:30-11:30 Back&Spine Yuina	10:30-11:30 Basic mai.h	10:30-11:30 Shape up Waist Yuina	close	10:30-11:30 Basic ayu.S
12:30-13:30 Basic maki.K	12:30-13:30 Waist ayu.S		12:30-13:30 Basic mai.h	12:00-13:00 Back&Arm Yuina	12:00-13:00 Waist ayu.S		12:30-13:30 Jump to Burn asuka
				13:30-14:30 Waist ayu.S	13:30-14:30 Basic ayu.S		
				15:00-16:00 Basic maki.k	15:00-16:00 Hip&Leg Yuina		
				17:30-18:30 Shape up Waist Yuina			
18:00-19:00 Waist ayu.S	18:00-19:00 Basic maki.k	18:00-19:00 Pilates Workout Akari	18:00-19:00 Basic maki.k				18:00-19:00 Hip&Leg Yuina
19:30-20:30 Shape up Waist Yuina	19:30-20:30 Shape up Waist Yuina	19:30-20:30 Basic mai.h	19:30-20:30 Jump to Burn asuka				19:30-20:30 Waist ayu.S
21:00-22:00 Basic ayu.S	21:00-22:00 Hip&Leg Yuina	21:00-22:00 Stretch & Conditioning Akari	21:00-22:00 Pilates Barre asuka				21:00-22:00 Back&Spine Yuina

松戸店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30-11:30 Waist ayu.S		10:30-11:30 Basic maki.k	10:30-11:30 Back&Spine Yuina	10:30-11:30 Basic maki.k	close	10:30-11:30 Waist ayu.S	10:30-11:30 Basic mai.h
12:30-13:30 Basic maki.k		12:30-13:30 Shape up Waist Yuina	12:00-13:00 Basic mai.h	12:00-13:00 Body Balance asuka		12:30-13:30 Basic maki.k	12:30-13:30 Back&Arm Yuina
			13:30-14:30 Hip&Leg Yuina	13:30-14:30 Back&Arm Yuina			
			15:00-16:00 Basic maki.k	15:00-16:00 Jump to Burn asuka			
			17:30-18:30 Basic mai.h				
18:00-19:00 Back&Arm asuka	18:00-19:00 Waist ayu.S	18:00-19:00 Advance asuka				18:00-19:00 Back&Arm Yuina	18:00-19:00 Basic maki.k
19:30-20:30 Basic mai.h	19:30-20:30 Jump to Burn asuka	19:30-20:30 Basic maki.k				19:30-20:30 Basic mai.h	19:30-20:30 Pilates Cardio Yuina
21:00-22:00 Pilates Barre asuka	21:00-22:00 Basic mai.h	21:00-22:00 Release&Strength asuka				21:00-22:00 Shape up Waist Yuina	21:00-22:00 Basic maki.k

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

松戸店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30-11:30 Shape up Waist Yuina	10:30-11:30 Basic mai.h	10:30-11:30 Release&Strength asuka	close	10:30-11:30 Basic mai.h	10:30-11:30 Hip&Leg maki.k	
	12:30-13:30 Basic maki.k	12:00-13:00 Pilates Workout asuka	12:00-13:00 Basic maki.k		12:30-13:30 Hip&Leg maki.k	12:30-13:30 Basic mai.h	
		13:30-14:30 Basic mai.h	13:30-14:30 Advance asuka				
		15:00-16:00 Back&Arm asuka	15:00-16:00 Basic maki.k				
		17:30-18:30 Shape up Waist Yuina					
18:00-19:00 Pilates Barre asuka	18:00-19:00 Basic mai.h				18:00-19:00 Jump to Burn asuka	18:00-19:00 Waist asuka	18:00-19:00 Hip&Leg maki.k
19:30-20:30 Basic maki.k	19:30-20:30 Release&Strength asuka				19:30-20:30 Back&Arm asuka	19:30-20:30 Basic mai.h	19:30-20:30 Pilates Workout asuka
21:00-22:00 Basic mai.h	21:00-22:00 Body Balance asuka				21:00-22:00 Hip&Leg maki.k	21:00-22:00 Advance asuka	21:00-22:00 Basic mai.h

松戸店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30-11:30 Pilates Barre asuka	10:30-11:30 Stretch & Conditioning Yuina	10:30-11:30 Hip&Leg Yuina	close	10:30-11:30 Basic mai.h	10:30-11:30 Pilates Cardio Yuina
12:30-13:30 Basic mai.h	12:00-13:00 Pilates Cardio Yuina	12:00-13:00 Back&Arm asuka		12:00-13:00 Shape up Waist Yuina	12:30-13:30 Basic mai.h
	13:30-14:30 Basic mai.h	13:30-14:30 Back&Spine Yuina		13:30-14:30 Hip&Leg maki.k	
	15:00-16:00 Hip&Leg maki.k	15:00-16:00 Advance asuka		15:00-16:00 Basic mai.h	
	17:30-18:30 Basic mai.h			17:30-18:30 Waist Yuina	
18:00-19:00 Back&Arm Yuina					18:00-19:00 Release&Strength asuka
19:30-20:30 Body Balance asuka					19:30-20:30 Hip&Leg maki.k
21:00-22:00 Pilates Cardio Yuina					21:00-22:00 Basic maki.k

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）