

松戸店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Advance asuka	close	10:30~11:30 Hip&Leg asuka	10:30~11:30 Release&Strength asuka		10:30~11:30 Basic Yuina	10:30~11:30 Hip&Leg Akari	10:30~11:30 Basic hiyo
12:30~13:00 Waist Akane		12:30~13:30 Back&Arm asuka	12:30~13:30 Basic asuka		12:30~13:30 Jump to Burn asuka	12:00~13:00 Back&Arm Yuina	12:00~13:00 Hip&Leg Yuina
13:30~14:30 Basic asuka						13:30~14:30 Waist Yuina	13:30~14:30 Advance hiyo
15:00~16:00 Pilates Workout Akane						15:00~16:00 Basic Akari	15:00~16:00 Back&Arm Yuina
						17:30~18:30 Release&Strength Akari	
			18:00~19:00 Basic Yuina	18:00~19:00 Back&Arm Yuina	18:00~19:00 Hip&Leg Yuina	18:00~19:00 Release&Strength haruna	
			19:30~20:30 Shape up Waist Maaya	19:30~20:30 Pilates Workout Maaya	19:30~20:30 Basic haruna	19:30~20:30 Hip&Leg asuka	
			21:00~22:00 Pilates Barre Maaya	21:00~22:00 Shape up Waist Maaya	21:00~22:00 Stretch & Conditioning haruna	21:00~22:00 Waist haruna	

松戸店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30~11:30 Back&Arm Maaya	10:30~11:30 Pilates Barre Maaya		10:30~11:30 Hip&Leg Yuina	10:30~11:30 Waist sp Xmas hiyo	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Yuina	close	
	12:30~13:30 Shape up Waist Maaya	12:30~13:30 Waist sp Xmas Maaya		12:30~13:30 Stretch & Conditioning Yuina	12:00~13:00 Pilates Workout Maaya	12:00~13:00 Basic Yuina		
					13:30~14:30 Basic Yuina	13:30~14:30 Shape up Waist Maaya		
					15:00~16:00 Shape up Waist Maaya	15:00~16:00 Jump to Burn Maaya		
					17:30~18:30 Pilates Barre hiyo			
		18:00~19:00 Waist sp Xmas asuka	18:00~19:00 Jump to Burn Rico	18:00~19:00 Advance asuka	18:00~19:00 Back&Arm Yuina			
		19:30~20:30 Style up pilates asuka	19:30~20:30 Back&Arm asuka	19:30~20:30 Basic haruna	19:30~20:30 Style up pilates asuka			
		21:00~22:00 Basic Yuina	21:00~22:00 Hip&Leg Rico	21:00~22:00 Release&Strength haruna	21:00~22:00 Waist sp Xmas asuka			

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

松戸店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Basic asuka	10:30~11:30 Style up pilates mayuki.T		10:30~11:30 Advance asuka	10:30~11:30 Back&Arm Yuina	10:30~11:30 Shape up Waist Maaya	close	10:30~11:30 Jump to Burn Maaya
12:30~13:30 Hip&Leg Maaya	12:30~13:30 Waist sp Xmas Maaya		12:30~13:30 Basic Akari	12:00~13:00 Advance asuka	12:00~13:00 Waist sp Xmas Yuina		12:30~13:30 Waist sp Xmas Maaya
				13:30~14:30 Stretch & Conditioning Yuina	13:30~14:30 Basic Yuina		
				15:00~16:00 Style up pilates asuka	15:00~16:00 Jump to Burn Maaya		
				17:30~18:30 Waist sp Xmas Akari			
18:00~19:00 Waist sp Xmas haruna	18:00~19:00 Basic Akari	18:00~19:00 Back&Arm Yuina	18:00~19:00 Style up pilates Mayuki				18:00~19:00 Hip&Leg Yuina
19:30~20:30 Pilates Workout Maaya	19:30~20:30 Back&Arm asuka	19:30~20:30 Jump to Burn asuka	19:30~20:30 Waist sp Xmas Yuina				19:30~20:30 Basic asuka
21:00~22:00 Style up pilates haruna	21:00~22:00 Pilates Barre Akari	21:00~22:00 Basic asuka	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Mayuki				21:00~22:00 Waist sp Xmas asuka

松戸店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Waist sp Xmas haruna		10:30~11:30 Basic Yuina	10:30~11:30 Basic asuka	10:30~11:30 Pilates Barre Maaya	close	close
12:30~13:30 Release&Strength haruna		12:30~13:30 Hip&Leg Yuina	12:00~13:00 Stretch & Conditioning asuka	12:00~13:00 Basic Yuina		
			13:30~14:30 Back&Arm Yuina	13:30~14:30 Hip&Leg Maaya		
			15:00~16:00 Advance asuka	15:00~16:00 Shape up Waist Maaya		
			17:30~18:30 Hip&Leg Yuina			
18:00~19:00 Hip&Leg asuka	18:00~19:00 Basic Akane.I	18:00~19:00 Pilates Barre Akari				
19:30~20:30 Waist sp Xmas Yuina	19:30~20:30 Back&Arm Yuina	19:30~20:30 Release&Strength Akari				
21:00~22:00 Basic Yuina	21:00~22:00 Style up pilates Akane.I	21:00~22:00 Back&Arm Yuina				

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）