

春日店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Back&Arm karin.N	close	close	10:30~11:30 Basic Riho.S	10:30~11:30 Shape up Waist Kalia		10:30~11:30 Hip&Leg karin.N	10:30~11:30 Basic Karin.M	
12:30~13:30 Waist Karin.M			12:30~13:30 Release&Strength Kalia	12:30~13:30 Basic Karin.M		12:30~13:30 Waist Karin.M	12:30~13:30 Body Balance Kalia	
14:30~15:30 Hip&Leg Karin.M							14:30~15:30 Waist karin.N	
17:00~18:00 Basic karin.N							17:00~18:00 Shape up Waist Kalia	
					18:00~19:00 Waist Karin.M	18:00~19:00 Hip&Leg Maari	18:00~19:00 Basic karin.N	18:00~19:00 Pilates Barre Kalia
					19:30~20:30 Body Balance Kalia	19:30~20:30 Release&Strength Kalia	19:30~20:30 Hip&Leg Karin.M	19:30~20:30 Basic karin.N
					21:00~22:00 Hip&Leg Karin.M	21:00~22:00 Body Balance Maari	21:00~22:00 Back&Arm karin.N	21:00~22:00 Shape up Waist Kalia

春日店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30~11:30 Body Balance Nagisa.T	10:30~11:30 Hip&Leg karin.N		10:30~11:30 Stretch & Conditioning Kalia	10:30~11:30 Pilates Barre Kalia	close
		12:30~13:30 Pilates Barre Kalia	12:30~13:30 Release&Strength Kalia		12:30~13:30 Basic Karin.M	12:30~13:30 Back&Arm karin.N	
						14:30~15:30 Release&Strength Kalia	
						17:00~18:00 Waist Karin.M	
		18:00~19:00 Back&Arm karin.N	18:00~19:00 Basic Karin.M	18:00~19:00 Hip&Leg Karin.M	18:00~19:00 Basic Karin.N		
		19:30~20:30 Stretch & Conditioning Kalia	19:30~20:30 Back&Arm karin.N	19:30~20:30 Waist karin.N	19:30~20:30 Hip&Leg Karin.M		
		21:00~22:00 Basic karin.N	21:00~22:00 Waist Karin.M	21:00~22:00 Basic Karin.M	21:00~22:00 Back&Arm Karin.N		

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

春日店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30～11:30 Shape up Waist Kalia	10:30～11:30 Basic Karin.M	10:30～11:30 Pilates Barre Kalia	10:30～11:30 Hip&Leg karin.N	10:30～11:30 Basic karin.N	close	close
	12:30～13:30 Waist Karin.M	12:30～13:30 Body Balance Kalia	12:30～13:30 Basic Karin.M	12:30～13:30 Stretch & Conditioning Kalia	12:30～13:30 Waist Karin.M		
			14:30～15:30 Release&Strength Kalia		14:30～15:30 Back&Arm karin.N		
				17:00～18:00 Waist karin.N	17:00～18:00 Hip&Leg Karin.M		
	18:00～19:00 Hip&Leg Karin.N	18:00～19:00 Basic Karin.N		18:00～19:00 Waist Karin.M			
	19:30～20:30 Release&Strength Kalia	19:30～20:30 Waist Karin.M		19:30～20:30 Back&Arm karin.N			
	21:00～22:00 Back&Arm Karin.N	21:00～22:00 Hip&Leg karin.N		21:00～22:00 Basic Karin.M			

春日店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 Hip&Leg Karin.M	10:30～11:30 Pilates Barre Kalia		10:30～11:30 Basic karin.N	10:30～11:30 Waist Karin.M	close	close
12:30～13:30 Release&Strength Kalia	12:30～13:30 Back&Arm karin.N		12:30～13:30 Waist Karin.M	12:30～13:30 Hip&Leg Karin.M		
				14:30～15:30 Basic karin.N		
				17:00～18:00 Shape up Waist Kalia		
18:00～19:00 Basic karin.N	18:00～19:00 Hip&Leg Karin.M	18:00～19:00 Waist Karin.M	18:00～19:00 Basic Miharu			
19:30～20:30 Shape up Waist Kalia	19:30～20:30 Basic karin.N	19:30～20:30 Back&Arm karin.N	19:30～20:30 Hip&Leg Karin.M			
21:00～22:00 Back&Arm karin.N	21:00～22:00 Waist Karin.M	21:00～22:00 Basic Karin.M	21:00～22:00 Back&Arm Miharu			

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお客様でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）