

新百合ヶ丘店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30-11:30 Basic 📌 NATSUMI.K	10:30-11:30 Back&Arm 📌 HINA.M		close	10:30-11:30 Waist 📌 NATSUMI.K	10:30-11:30 Back&Arm 📌 HINA.M
		12:00-13:00 Back&Arm 📌 Reico	12:00-13:00 Stretch & Conditioning 📌 Mirai.Y			12:30-13:30 Hip&Leg 📌 HINA.M	12:30-13:30 Waist 📌 NATSUMI.K
		13:30-14:30 Waist 📌 NATSUMI.K	13:30-14:30 Hip&Leg 📌 HINA.M				
		15:00-16:00 Hip&Leg 📌 Reico	15:00-16:00 Basic 📌 Mirai.Y				
				close			
					18:00-19:00 Pilates Cardio Reico	18:00-19:00 Basic 📌 Ririrka.Y(仮)	
					19:30-20:30 Stretch & Conditioning 📌 Mirai.Y	19:30-20:30 Pilates Barre Reico	
					21:00-22:00 Basic 📌 Ririrka.Y(仮)	21:00-22:00 Stretch & Conditioning 📌 Mirai.Y	

新百合ヶ丘店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30-11:30 Pilates Cardio Reico	10:30-11:30 Stretch & Conditioning 📌 Mirai.Y		close	10:30-11:30 Hip&Leg 📌 HINA.M	10:30-11:30 Basic 📌 Ririrka.Y(仮)	
	12:30-13:30 Waist 📌 NATSUMI.K	12:00-13:00 Basic 📌 Ririrka.Y(仮)			12:30-13:30 Basic 📌 Ririrka.Y(仮)	12:30-13:30 Pilates Cardio Rika	
		13:30-14:30 Pilates Barre Reico					
		15:00-16:00 Back&Arm 📌 HINA.M					
			close				
						18:00-19:00 Basic 📌 NATSUMI.K	18:00-19:00 Hip&Leg 📌 HINA.M
18:00-19:00 Back&Arm 📌 Mirai.Y	18:00-19:00 Basic 📌 Mirai.Y				19:30-20:30 Back&Arm 📌 Mirai.Y	19:30-20:30 Waist 📌 NATSUMI.K	19:30-20:30 Hip&Leg 📌 HINA.M
19:30-20:30 Basic 📌 Ririrka.Y(仮)	19:30-20:30 Hip&Leg 📌 HINA.M				21:00-22:00 Waist 📌 NATSUMI.K	21:00-22:00 Back&Arm 📌 Mirai.Y	21:00-22:00 Basic 📌 Ririrka.Y(仮)
21:00-22:00 Waist 📌 NATSUMI.K	21:00-22:00 Back&Arm 📌 Mirai.Y						

- 📌：体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

新百合ヶ丘店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30~11:30 Waist Mirai.Y	10:30~11:30 Hip&Leg HINA.M		close	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Rika	10:30~11:30 Back&Arm HINA.M		10:30~11:30 Basic Ririrka.Y(仮)	
12:30~13:30 Basic NATSUMI.K	12:00~13:00 Waist NATSUMI.K			12:30~13:30 Pilates Barre yuki	12:30~13:30 Basic Ririrka.Y(仮)		12:30~13:30 Stretch & Conditioning Rika	
	13:30~14:30 Basic Ririrka.Y(仮)							
	15:00~16:00 Stretch & Conditioning Mirai.Y							
		close						
18:00~19:00 Back&Arm HINA.M					18:00~19:00 Waist HINA.M	18:00~19:00 Pilates Barre Mahiro.J	18:00~19:00 Basic Ririrka.Y(仮)	18:00~19:00 Pilates Barre Mahiro.J
19:30~20:30 Basic Ririrka.Y(仮)					19:30~20:30 Hip&Leg HINA.M	19:30~20:30 Basic Ririrka.Y(仮)	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J	19:30~20:30 Back&Arm Rika
21:00~22:00 Hip&Leg HINA.M					21:00~22:00 Basic Ririrka.Y(仮)	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Mahiro.J	21:00~22:00 Pilates Barre Mahiro.J	21:00~22:00 Waist Mahiro.J

新百合ヶ丘店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30~11:30 Waist HINA.M		close	10:30~11:30 Pilates Cardio Rika	10:30~11:30 Basic Ririrka.Y(仮)		10:30~11:30 Back&Arm HINA.M	
12:00~13:00 Pilates Barre Mahiro.J			12:30~13:30 Basic Ririrka.Y(仮)	12:30~13:30 Waist HINA.M		12:30~13:30 Basic Ririrka.Y(仮)	
13:30~14:30 Back&Arm HINA.M							
15:00~16:00 Basic Ririrka.Y(仮)							
	close						
				18:00~19:00 Basic HINA.M	18:00~19:00 Back&Arm yuki	18:00~19:00 Hip&Leg yuki	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Mahiro.J
				19:30~20:30 Waist yuki	19:30~20:30 Basic Ririrka.Y(仮)	19:30~20:30 Pilates Barre yuki	19:30~20:30 Waist HINA.M
				21:00~22:00 Hip&Leg HINA.M	21:00~22:00 Pilates Cardio yuki	21:00~22:00 Basic Ririrka.Y(仮)	21:00~22:00 Pilates Barre Mahiro.J

👉：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお客様でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）