

所沢店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年2月11日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Hip&Leg YUKINA	10:30~11:30 Jump to Burn Mei	close	10:30~11:30 Back&Arm Mei.D	10:30~11:30 Basic Miharu.K	10:30~11:30 Pilates Barre Mei.D	10:30~11:30 Basic YUKINA	10:30~11:30 Shape up Waist Makiko.M	
12:00~13:00 Pilates Workout Mei	12:00~13:00 Basic Mei.D		12:00~13:00 Advance Mei	12:30~13:30 Pilates Cardio Mei.D	12:00~13:00 Power up Control YUKINA	12:00~13:00 Release&Strength Mei	12:00~13:00 Basic Mei.D	
13:30~14:30 Pilates Barre YUKINA	13:30~14:30 Advance Mei		13:30~14:30 Hip&Leg Mei.D		13:30~14:30 Waist Mei.D	13:30~14:30 Back&Spine YUKINA	13:30~14:30 Jump to Burn Mei	
15:00~16:00 Basic Mei	15:00~16:00 Back&Arm Mei.D						15:00~16:00 Body Balance Makiko.M	
17:30~18:30 Back&Spine YUKINA							17:30~18:30 Back&Arm Mei	
				18:00~19:00 Animal Stretch YUKINA	18:00~19:00 Stretch & Conditioning YUKINA	18:00~19:00 Basic Miharu.K	18:00~19:00 Hip&Leg Mei.D	
				19:30~20:30 Shape up Waist Mei	19:30~20:30 Pilates Barre Mei.D	19:30~20:30 Back&Spine YUKINA	19:30~20:30 Body Balance Mei	
				21:00~22:00 Basic YUKINA	21:00~22:00 Style up pilates YUKINA	21:00~22:00 Back&Arm Miharu.K	21:00~22:00 Waist Mei.D	

所沢店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Waist Mei.D	close	10:30~11:30 Basic Akane.S	10:30~11:30 Pilates Workout Mei	10:30~11:30 Back&Arm Mei.D	10:30~11:30 Style up pilates YUKINA	10:30~11:30 Waist Mei	10:30~11:30 Basic Mei.D	
12:00~13:00 Style up pilates YUKINA		12:00~13:00 Back&Spine YUKINA	12:30~13:30 Stretch & Conditioning YUKINA	12:00~13:00 Jump to Burn Mei	12:00~13:00 Basic Mei.D	12:00~13:00 Pilates Barre Mei.D	12:00~13:00 Power up Control YUKINA	
13:30~14:30 Basic Mei.D		13:30~14:30 Release&Strength Mei		13:30~14:30 Basic Mei.D	13:30~14:30 Animal Stretch YUKINA	13:30~14:30 Basic Mei	13:30~14:30 Hip&Leg Mei.D	
15:00~16:00 Animal Stretch YUKINA		15:00~16:00 Basic Akane.S				15:00~16:00 Pilates Cardio Mei.D	15:00~16:00 Basic YUKINA	
			17:30~18:30 Waist Mei				17:30~18:30 Shape up Waist Mei	
				18:00~19:00 Back&Arm Mei.D	18:00~19:00 Power up Control YUKINA	18:00~19:00 Advance Mei		
				19:30~20:30 Basic YUKINA	19:30~20:30 Release&Strength Mei	19:30~20:30 Waist Mei.D		
				21:00~22:00 Pilates Cardio Mei.D	21:00~22:00 Hip&Leg YUKINA	21:00~22:00 Pilates Workout Mei		

- 👉:体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

所沢店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年2月11日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Waist Mei.D	10:30~11:30 Basic Miharu.K	10:30~11:30 Animal Stretch YUKINA	10:30~11:30 Back&Spine YUKINA	10:30~11:30 Body Balance Mayu	10:30~11:30 Pilates Cardio Mei.D	close
	12:00~13:00 Stretch & Conditioning YUKINA	12:30~13:30 Pilates Barre Mei.D	12:00~13:00 Style up pilates Mayu	12:00~13:00 Hip&Leg Natsuki.S	12:00~13:00 Back&Arm Mei.D	12:00~13:00 Basic YUKINA	
	13:30~14:30 Pilates Cardio Mei.D		13:30~14:30 Hip&Leg YUKINA	13:30~14:30 Back&Arm YUKINA	13:30~14:30 Style up pilates Mayu	13:30~14:30 Pilates Barre Mei.D	
					15:00~16:00 Basic Natsuki.S	15:00~16:00 Hip&Leg YUKINA	
					17:30~18:30 Waist Mei.D		
	18:00~19:00 Basic Mei	18:00~19:00 Body Balance Mayu	18:00~19:00 Basic Mei.D	18:00~19:00 Release&Strength Mayu			
	19:30~20:30 Power up Control YUKINA	19:30~20:30 Back&Arm YUKINA	19:30~20:30 Pilates Workout Mayu	19:30~20:30 Basic Natsuki.S			
	21:00~22:00 Hip&Leg Mei	21:00~22:00 Jump to Burn Mayu	21:00~22:00 Pilates Barre Mei.D	21:00~22:00 Shape up Waist Mayu			

所沢店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Hip&Leg Mei.D	10:30~11:30 Body Balance Mayu	10:30~11:30 Back&Spine YUKINA	10:30~11:30 Basic Mei.D
12:00~13:00 Style up pilates YUKINA	12:30~13:30 Basic Mayu	12:00~13:00 Waist Mei.D	12:00~13:00 Pilates Barre Mayu
13:30~14:30 Basic Mei.D		13:30~14:30 Power up Control YUKINA	13:30~14:30 Hip&Leg Mei.D
18:00~19:00 Shape up Waist Mayu	18:00~19:00 Pilates Barre Mei.D	18:00~19:00 Hip&Leg YUKINA	18:00~19:00 Jump to Burn Mei
19:30~20:30 Back&Arm runa.m	19:30~20:30 Animal Stretch YUKINA	19:30~20:30 Pilates Cardio Mei.D	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Mei
21:00~22:00 Body Balance Mayu	21:00~22:00 Hip&Leg YUKINA	21:00~22:00 Release&Strength Riri	21:00~22:00 Style up pilates Mayu

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)