

所沢店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月22日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Back&Arm Mei.D	close	10:30~11:30 Waist Sena.K	10:30~11:30 Basic Sena.K	10:30~11:30 Stretch & Conditioning YUKINA	10:30~11:30 Basic Yuka	10:30~11:30 Hip&Leg Mei.D	10:30~11:30 Pilates Cardio Yuka
12:00~13:00 Body Balance Sena.K		12:00~13:00 Basic 未定	12:30~13:30 Jump to Burn Yuka	12:00~13:00 Hip&Leg Sena.K	12:00~13:00 Style up pilates YUKINA	12:00~13:00 Pilates Barre YUKINA	12:00~13:00 Basic Mei.D
13:30~14:30 Waist Mei.D		13:30~14:30 Body Balance Sena.K		13:30~14:30 Power up Control YUKINA	13:30~14:30 Pilates Workout Yuka	13:30~14:30 Basic Sena.K	13:30~14:30 Back&Spine Yuka
15:00~16:00 Basic Sena.K						15:00~16:00 Waist Mei.D	15:00~16:00 Back&Arm Mei.D
						17:30~18:30 Style up pilates YUKINA	
			18:00~19:00 Advance Yuka	18:00~19:00 Hip&Leg YUKINA	18:00~19:00 Back&Arm Mei.D	18:00~19:00 Waist Sena.K	
			19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Back&Spine Yuka	19:30~20:30 Body Balance Sena.K	19:30~20:30 Hip&Leg Mei.D	
			21:00~22:00 Pilates Cardio Yuka	21:00~22:00 Animal Stretch YUKINA	21:00~22:00 Basic Mei.D	21:00~22:00 Release&Strength Sena.K	

所沢店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Advance Yuka	10:30~11:30 Animal Stretch YUKINA	10:30~11:30 Basic Sena.K	10:30~11:30 Body Balance Yuka	10:30~11:30 Pilates Workout Yuka	10:30~11:30 Basic Mei.D	close
	12:00~13:00 Back&Arm Yuka	12:30~13:30 Hip&Leg Mei.D	12:00~13:00 Waist sp Xmas Mei.D	12:00~13:00 Pilates Barre YUKINA	12:00~13:00 Animal Stretch YUKINA	12:00~13:00 Power up Control YUKINA	
	13:30~14:30 Basic Mei.D		13:30~14:30 Release&Strength Sena.K	13:30~14:30 Back&Arm Yuka	13:30~14:30 Waist sp Xmas Sena.K	13:30~14:30 Hip&Leg Mei.D	
					15:00~16:00 Back&Arm Yuka	15:00~16:00 Style up pilates YUKINA	
					17:30~18:30 Basic Sena.K		
	18:00~19:00 Stretch & Conditioning YUKINA	18:00~19:00 Body Balance Yuka	18:00~19:00 Back&Spine Yuka	18:00~19:00 Basic Mei.D			
	19:30~20:30 Hip&Leg Sena.K	19:30~20:30 Basic Sena.K	19:30~20:30 Back&Arm Mei.D	19:30~20:30 Power up Control YUKINA			
	21:00~22:00 Style up pilates YUKINA	21:00~22:00 Back&Arm Yuka	21:00~22:00 Jump to Burn Yuka	21:00~22:00 Waist sp Xmas Mei.D			

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

所沢店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Pilates Cardio Yuka	10:30~11:30 Release&Strength Yuka	10:30~11:30 Animal Stretch YUKINA	10:30~11:30 Basic Sena.K	10:30~11:30 Back&Spine YUKINA	10:30~11:30 Waist sp Xmas Mei.D	close	10:30~11:30 Basic Mei.D
12:00~13:00 Hip&Leg Sena.K	12:30~13:30 Style up pilates YUKINA	12:00~13:00 Basic Mei.D	12:00~13:00 Waist sp Xmas Mei.D	12:00~13:00 Basic Sena.K	12:00~13:00 Advance Mei		12:00~13:00 Pilates Workout Mei
13:30~14:30 Back&Arm Yuka		13:30~14:30 Pilates Barre YUKINA	13:30~14:30 Hip&Leg Sena.K	13:30~14:30 Pilates Cardio Yuka	13:30~14:30 Basic Sena.K		13:30~14:30 Waist sp Xmas Mei.D
				15:00~16:00 Hip&Leg Mei	15:00~16:00 Jump to Burn Yuka		
				17:30~18:30 Body Balance Yuka			
18:00~19:00 Basic YUKINA	18:00~19:00 Back&Arm Mei.D	18:00~19:00 Waist sp Xmas Mei	18:00~19:00 Pilates Barre YUKINA				18:00~19:00 Style up pilates YUKINA
19:30~20:30 Waist sp Xmas Sena.K	19:30~20:30 Body Balance Sena.K	19:30~20:30 Jump to Burn Yuka	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Mei				19:30~20:30 Release&Strength Sena.K
21:00~22:00 Animal Stretch YUKINA	21:00~22:00 Basic Mei.D	21:00~22:00 Hip&Leg Mei	21:00~22:00 Pilates Workout Mei				21:00~22:00 Hip&Leg YUKINA

所沢店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Pilates Barre 未定	10:30~11:30 Waist Sena.K	10:30~11:30 Back&Arm YUKINA	10:30~11:30 Basic Mei.D	10:30~11:30 Style up pilates YUKINA	close	close
12:30~13:30 Stretch & Conditioning Mei	12:00~13:00 Power up Control Mei	12:00~13:00 Jump to Burn 未定	12:00~13:00 Hip&Leg YUKINA	12:00~13:00 Basic Sena.K		
	13:30~14:30 Basic Sena.K	13:30~14:30 Back&Spine YUKINA	13:30~14:30 Back&Arm Mei	13:30~14:30 Animal Stretch YUKINA		
			15:00~16:00 Pilates Barre 未定	15:00~16:00 Body Balance Sena.K		
			17:30~18:30 Jump to Burn Mei			
18:00~19:00 Basic Sena.K	18:00~19:00 Hip&Leg Mei.D	18:00~19:00 Power up Control Mei				
19:30~20:30 Animal Stretch YUKINA	19:30~20:30 Advance Mei	19:30~20:30 Basic Mei.D				
21:00~22:00 Waist sp Xmas Sena.K	21:00~22:00 Back&Arm Mei.D	21:00~22:00 Body Balance Mei				

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）