

広島店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年4月4日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Hip Punch pure Hikari	10:30~11:30 Basic Natsuki.F	10:30~11:30 Jump to Burn Airi	10:30~11:30 Back&Spine Hikari	10:30~11:30 Hip&Leg Hikari	10:30~11:30 Pilates Cardio Hikari	close	10:30~11:30 Back&Arm pure Airi
12:00~13:00 Advance Hikari	12:00~13:00 Back&Arm Natsuki.F	12:00~13:00 Waist Natsuki.F	12:00~13:00 Hip&Leg Hikari	12:00~13:00 Basic Wako	12:00~13:00 Body Balance Airi		12:00~13:00 Basic Airi
13:30~14:30 Release&Strength pure	13:30~14:30 Hip&Leg Airi	13:30~14:30 Basic Airi	13:30~14:30 Pilates Barre Airi	13:30~14:30 Reset Flow Hikari	13:30~14:30 Back&Arm Hikari		13:30~14:30 Power up Control pure
15:00~16:00 Back&Spine Hikari		15:00~16:00 Animal Stretch pure		15:00~16:00 Pilates Workout Wako	15:00~16:00 Shape up Waist Airi		15:00~16:00 Body Balance Airi
				16:30~17:30 Basic Natsuki.F	16:30~17:30 Jump to Burn Natsuki.F		
				18:00~19:00 Back&Spine Hikari	18:00~19:00 Basic Natsuki.F		
17:00~18:00 Jump to Burn Airi	17:00~18:00 Pilates Barre Airi	17:00~18:00 Release&Strength pure	17:00~18:00 Basic Natsuki.F	19:30~20:30 Waist Natsuki.F			17:00~18:00 Back&Spine Hikari
18:30~19:30 Stretch & Conditioning Hikari	18:30~19:30 Power up Control pure	18:30~19:30 Basic Natsuki.F	18:30~19:30 Jump to Burn Airi				18:30~19:30 Hip&Leg Airi
20:00~21:00 Basic Airi	20:00~21:00 Body Balance Airi	20:00~21:00 Hip&Leg pure	20:00~21:00 Back&Arm Natsuki.F			20:00~21:00 Pilates Cardio Hikari	

広島店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Back&Arm Natsuki.F	10:30~11:30 Back&Spine Hikari	10:30~11:30 Waist Natsuki.F	10:30~11:30 Basic pure	10:30~11:30 Power up Control pure	close	10:30~11:30 Hip&Leg Airi	10:30~11:30 Waist Natsuki.F
12:00~13:00 Reset Flow Hikari	12:00~13:00 Basic pure	12:00~13:00 Back&Arm Hikari	12:00~13:00 Jump to Burn Natsuki.F	12:00~13:00 Pilates Barre Airi		12:00~13:00 Back&Arm Natsuki.F	12:00~13:00 Hip&Leg Airi
13:30~14:30 Basic Natsuki.F	13:30~14:30 Stretch & Conditioning Hikari	13:30~14:30 Basic Natsuki.F	13:30~14:30 Shape up Waist Hikari	13:30~14:30 Animal Stretch pure		13:30~14:30 Body Balance Airi	13:30~14:30 Basic Natsuki.F
	15:00~16:00 Hip Punch pure		15:00~16:00 Basic Natsuki.F	15:00~16:00 Hip&Leg Airi		15:00~16:00 Basic Natsuki.F	
			16:30~17:30 Waist Hikari	16:30~17:30 Basic Natsuki.F			
			18:00~19:00 Back&Arm Natsuki.F	18:00~19:00 Jump to Burn Airi			
	17:00~18:00 Basic Airi	17:00~18:00 Basic Airi	19:30~20:30 Advance Hikari			17:00~18:00 Hip&Leg pure	17:00~18:00 Power up Control pure
18:30~19:30 Pilates Workout pure	18:30~19:30 Hip&Leg pure	18:30~19:30 Pilates Cardio Hikari				18:30~19:30 Shape up Waist Hikari	18:30~19:30 Reset Flow Hikari
20:00~21:00 Pilates Barre Airi	20:00~21:00 Shape up Waist Airi	20:00~21:00 Hip&Leg Airi			20:00~21:00 Pilates Workout pure	20:00~21:00 Hip Punch pure	

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

広島店【4月17日～24日スケジュール】

2025年4月4日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30~11:30 Basic 🍃 pure Natsuki.F	10:30~11:30 Hip Punch pure Airi	10:30~11:30 Back&Arm 🍃 Natsuki.F	10:30~11:30 Back&Spine Hikari	close	10:30~11:30 Hip&Leg 🍃 Airi	10:30~11:30 Reset Flow Hikari	10:30~11:30 Pilates Cardio pure
12:00~13:00 Waist 🍃 Natsuki.F	12:00~13:00 Jump to Burn Airi	12:00~13:00 Reset Flow Hikari	12:00~13:00 Pilates Cardio pure		12:00~13:00 Back&Spine Hikari	12:00~13:00 Pilates Workout pure	12:00~13:00 Release&Strength pure
13:30~14:30 Pilates Workout pure	13:30~14:30 Back&Arm 🍃 pure	13:30~14:30 Waist 🍃 Natsuki.F	13:30~14:30 Basic 🍃 Airi		13:30~14:30 Basic 🍃 Airi	13:30~14:30 Waist 🍃 Hikari	13:30~14:30 Shape up Waist Hikari
15:00~16:00 Basic 🍃 Natsuki.F		15:00~16:00 Advance Hikari	15:00~16:00 Stretch & Conditioning 🍃 Hikari		15:00~16:00 Pilates Cardio Hikari	15:00~16:00	15:00~16:00 Pilates Barre Airi
		16:30~17:30 Body Balance Airi	16:30~17:30 Pilates Barre Airi				
		18:00~19:00 Basic 🍃 Hikari	18:00~19:00 Hip Punch pure				
17:00~18:00 Reset Flow Hikari	17:00~18:00 Basic 🍃 Natsuki.F	19:30~20:30 Hip&Leg 🍃 Airi			17:00~18:00 Waist 🍃 Hikari		17:00~18:00 Back&Spine Hikari
18:30~19:30 Back&Arm 🍃 Natsuki.F	18:30~19:30 Hip&Leg 🍃 Airi				18:30~19:30 Jump to Burn Natsuki.F	18:30~19:30 Basic 🍃 Natsuki.F	18:30~19:30 Hip&Leg 🍃 Airi
20:00~21:00 Advance Hikari	20:00~21:00 Waist 🍃 Natsuki.F				20:00~21:00 Basic 🍃 Natsuki.F	20:00~21:00 Shape up Waist Airi	20:00~21:00 Reset Flow Hikari

広島店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Waist 🍃 Natsuki.F	10:30~11:30 Basic 🍃 Airi	10:30~11:30 Animal Stretch Hikari	close	10:30~11:30 Back&Spine Hikari	10:30~11:30 Release&Strength pure
12:00~13:00 Basic 🍃 Natsuki.F	12:00~13:00 Shape up Waist Airi	12:00~13:00 Basic 🍃 Natsuki.F		12:00~13:00 Pilates Cardio Hikari	12:00~13:00 Pilates Barre Airi
13:30~14:30 Hip Punch pure	13:30~14:30 Back&Arm 🍃 Natsuki.F	13:30~14:30 Hip&Leg 🍃 Hikari		13:30~14:30 Pilates Barre Airi	13:30~14:30 Body Balance pure
	15:00~16:00 Pilates Barre Airi	15:00~16:00 Release&Strength pure		15:00~16:00 Waist 🍃 Natsuki.F	
	16:30~17:30 Basic 🍃 Natsuki.F	16:30~17:30 Back&Arm 🍃 Natsuki.F		16:30~17:30 Basic 🍃 Airi	
	18:00~19:00 Power up Control pure	18:00~19:00 Pilates Workout pure		18:00~19:00 Jump to Burn Natsuki.F	
17:00~18:00 Body Balance Airi	19:30~20:30 Release&Strength pure			19:30~20:30 Hip&Leg 🍃 Airi	17:00~18:00 Shape up Waist Airi
18:30~19:30 Animal Stretch pure					18:30~19:30 Advance Hikari
20:00~21:00 Shape up Waist Airi					20:00~21:00 Back&Arm 🍃 Natsuki.F

🍃 : 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)