

広島店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月21日更新

| 03/01                                    | 03/02                                   | 03/03 | 03/04   | 03/05                                      | 03/06                                   | 03/07                               | 03/08                                   |
|--|---|-------|---|--|---|-------------------------------------|---|
| 土  | 日                                       | 月     | 火   | 水  | 木                                       | 金                                   | 土                                       |
| 10:30~11:30<br>Basic<br>pure<br>Hikari   | 10:30~11:30<br>Back&Spine<br>Hikari     | close | 10:30~11:30<br>Stretch & Conditioning<br>Cocono.H | 10:30~11:30<br>Basic<br>Natsuki.F          | 10:30~11:30<br>Pilates Barre<br>Airi    | 10:30~11:30<br>Jump to Burn<br>Airi | 10:30~11:30<br>Shape up Waist<br>Hikari |
| 12:00~13:00<br>Hip&Leg<br>Hikari         | 12:00~13:00<br>Power up Control<br>pure |       | 12:00~13:00<br>Back&Arm<br>pure                   | 12:00~13:00<br>Hip Punch<br>pure           | 12:00~13:00<br>Back&Arm<br>Natsuki      | 12:00~13:00<br>Basic<br>Hikari      | 12:00~13:00<br>Basic<br>Natsuki.F       |
| 13:30~14:30<br>Hip Punch<br>pure         | 13:30~14:30<br>Waist<br>Hikari          |       | 13:30~14:30<br>Hip&Leg<br>Cocono.H                | 13:30~14:30<br>Waist<br>Natsuki.F          | 13:30~14:30<br>Basic<br>Airi            | 13:30~14:30<br>Hip&Leg<br>Airi      | 13:30~14:30<br>Back&Spine<br>Hikari     |
| 15:00~16:00<br>Pilates Cardio<br>Hikari  | 15:00~16:00<br>Basic<br>Natsuki.F       |       | 15:00~16:00<br>Hip Punch<br>pure                  | 15:00~16:00<br>Hip Punch<br>pure           | 15:00~16:00<br>Waist<br>Natsuki         | 15:00~16:00<br>Waist<br>Natsuki     | 15:00~16:00<br>Jump to Burn<br>Airi     |
| 16:30~17:30<br>Waist<br>Natsuki.F        | 16:30~17:30<br>Hip&Leg<br>Cocono.H      |       | 17:00~18:00<br>Reset Flow<br>Hikari               | 17:00~18:00<br>Basic<br>Cocono.H           | 17:00~18:00<br>Release&Strength<br>pure | 17:00~18:00<br>Back&Spine<br>Hikari | 16:30~17:30<br>Back&Arm<br>Natsuki.F    |
| 18:00~19:00<br>Pilates Barre<br>Cocono.H | 18:00~19:00<br>Back&Arm<br>Natsuki.F    |       | 18:30~19:30<br>Basic<br>Cocono.H                  | 18:30~19:30<br>Hip&Leg<br>pure             | 18:30~19:30<br>Waist<br>Cocono.H        | 18:30~19:30<br>Basic<br>Cocono.H    | 18:00~19:00<br>Animal Stretch<br>pure   |
| 19:30~20:30<br>Back&Arm<br>Natsuki.F     |   |       | 20:00~21:00<br>Back&Spine<br>Hikari               | 20:00~21:00<br>Pilates Workout<br>Cocono.H | 20:00~21:00<br>Hip Punch<br>pure        | 20:00~21:00<br>Hip Punch<br>Hikari  | 19:30~20:30<br>Hip&Leg<br>Airi          |
|  |   |       |   |  |   |                                     |   |
|  |   |       |   |  |   |                                     |   |
|  |   |       |   |  |   |                                     |   |

広島店【3月9日～3月16日スケジュール】

| 03/09                                   | 03/10 | 03/11   | 03/12   | 03/13   | 03/14   | 03/15   | 03/16                                      |
|---|-------|---|---|---|---|---|--|
| 日                                       | 月     | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   | 日  |
| 10:30~11:30<br>Hip&Leg<br>Cocono.H      | close | 10:30~11:30<br>Pilates Barre<br>Airi              | 10:30~11:30<br>Jump to Burn<br>Airi               | 10:30~11:30<br>Basic<br>Cocono.H                  | 10:30~11:30<br>Reset Flow<br>Hikari               | 10:30~11:30<br>Back&Arm<br>Natsuki.F              | 10:30~11:30<br>Waist<br>Natsuki.F          |
| 12:00~13:00<br>Release&Strength<br>pure |       | 12:00~13:00<br>Power up Control<br>pure           | 12:00~13:00<br>Release&Strength<br>pure           | 12:00~13:00<br>Hip&Leg<br>Airi                    | 12:00~13:00<br>Pilates Workout<br>Cocono.H        | 12:00~13:00<br>Body Balance<br>Airi               | 12:00~13:00<br>Hip&Leg<br>pure             |
| 13:30~14:30<br>Basic<br>Cocono.H        |       | 13:30~14:30<br>Advance<br>Hikari                  | 13:30~14:30<br>Hip&Leg<br>Cocono.H                | 13:30~14:30<br>Waist<br>Cocono.H                  | 13:30~14:30<br>Basic<br>Hikari                    | 13:30~14:30<br>Basic<br>Natsuki.F                 | 13:30~14:30<br>Pilates Barre<br>Airi       |
| 15:00~16:00<br>Hip Punch<br>pure        |       | 15:00~16:00<br>Hip&Leg<br>Airi                    | 15:00~16:00<br>Hip&Leg<br>Airi                    | 15:00~16:00<br>Body Balance<br>Airi               | 15:00~16:00<br>Body Balance<br>Airi               | 15:00~16:00<br>Hip&Leg<br>Airi                    | 15:00~16:00<br>Basic<br>Natsuki.F          |
| 16:30~17:30<br>Advance<br>Hikari        |       | 16:30~17:30<br>Stretch & Conditioning<br>Cocono.H | 16:30~17:30<br>Stretch & Conditioning<br>Cocono.H | 16:30~17:30<br>Stretch & Conditioning<br>Cocono.H | 16:30~17:30<br>Stretch & Conditioning<br>Cocono.H | 16:30~17:30<br>Stretch & Conditioning<br>Cocono.H | 16:30~17:30<br>Jump to Burn<br>Airi        |
| 18:00~19:00<br>Body Balance<br>Airi     |       | 18:00~19:00<br>Basic<br>Airi                      | 18:00~19:00<br>Basic<br>Airi                      | 18:00~19:00<br>Basic<br>Airi                      | 18:00~19:00<br>Basic<br>Airi                      | 18:00~19:00<br>Basic<br>Airi                      | 18:00~19:00<br>Back&Arm<br>pure            |
|   |       | 17:00~18:00<br>Basic<br>Natsuki.F                 | 17:00~18:00<br>Basic<br>Natsuki.F                 | 17:00~18:00<br>Hip&Leg<br>pure                    | 17:00~18:00<br>Back&Arm<br>Natsuki.F              | 17:00~18:00<br>Back&Arm<br>Natsuki.F              | 17:00~18:00<br>Pilates Workout<br>Cocono.H |
|   |       | 18:30~19:30<br>Shape up Waist<br>Hikari           | 18:30~19:30<br>Reset Flow<br>Hikari               | 18:30~19:30<br>Reset Flow<br>Hikari               | 18:30~19:30<br>Back&Spine<br>Hikari               | 18:30~19:30<br>Animal Stretch<br>pure             | 18:30~19:30<br>Animal Stretch<br>pure      |
|   |       | 20:00~21:00<br>Back&Arm<br>Natsuki.F              | 20:00~21:00<br>Basic<br>Natsuki.F                 | 20:00~21:00<br>Basic<br>Natsuki.F                 | 20:00~21:00<br>Pilates Cardio<br>pure             | 20:00~21:00<br>Waist<br>Natsuki.F                 | 20:00~21:00<br>Waist<br>Natsuki.F          |
|   |       |   |   |   |   |   |  |

- : 体験可能レッスン
  - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

広島店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年3月21日更新

| 03/17                                    | 03/18   | 03/19   | 03/20   | 03/21   | 03/22   | 03/23                                    | 03/24 |
|--|---|---|---|---|---|--|-------|
| 月  | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   | 日  | 月     |
| close                                    | 10:30~11:30<br>Hip Punch<br>pure<br>Hikari        | 10:30~11:30<br>Hip&Leg<br>Hikari                | 10:30~11:30<br>Animal Stretch<br>pure<br>Hikari   | 10:30~11:30<br>Stretch & Conditioning<br>Cocono.H | 10:30~11:30<br>Body Balance<br>Airi               | 10:30~11:30<br>Basic<br>Natsuki.F        |       |
|  | 12:00~13:00<br>Back&Spine<br>Hikari               | 12:00~13:00<br>Pilates Cardio<br>pure<br>Hikari | 12:00~13:00<br>Advance<br>Hikari                  | 12:00~13:00<br>Basic<br>Airi                      | 12:00~13:00<br>Hip Punch<br>pure<br>Hikari        | 12:00~13:00<br>Reset Flow<br>Hikari      |       |
|  | 13:30~14:30<br>Release&Strength<br>pure<br>Hikari | 13:30~14:30<br>Reset Flow<br>Hikari             | 13:30~14:30<br>Release&Strength<br>pure<br>Hikari | 13:30~14:30<br>Pilates Barre<br>Cocono.H          | 13:30~14:30<br>Basic<br>Airi                      | 13:30~14:30<br>Waist<br>Natsuki.F        |       |
|  | 15:00~16:00<br>Waist<br>Hikari                    |   | 15:00~16:00<br>Shape up Waist<br>Hikari           |   | 15:00~16:00<br>Power up Control<br>pure<br>Hikari | 15:00~16:00<br>Body Balance<br>Airi      |       |
|  |   |   | 16:30~17:30<br>Back&Arm<br>Natsuki.F              |   | 16:30~17:30<br>Pilates Workout<br>Cocono.H        | 16:30~17:30<br>Back&Spine<br>Hikari      | close |
|  |   |   | 18:00~19:00<br>Hip&Leg<br>Airi                    |   | 18:00~19:00<br>Back&Arm<br>Natsuki.F              | 18:00~19:00<br>Pilates Workout<br>Minami |       |
|  | 17:00~18:00<br>Basic<br>Cocono.H                  | 17:00~18:00<br>Jump to Burn<br>Airi             | 19:30~20:30<br>Basic<br>Natsuki.F                 | 17:00~18:00<br>Pilates Cardio<br>Hikari           | 19:30~20:30<br>Hip&Leg<br>Cocono.H                |  |       |
|  | 18:30~19:30<br>Back&Arm<br>Natsuki.F              | 18:30~19:30<br>Basic<br>Cocono.H                |   | 18:30~19:30<br>Waist<br>Natsuki.F                 |   |  |       |
| 20:00~21:00<br>Pilates Barre<br>Cocono.H | 20:00~21:00<br>Body Balance<br>Airi               |   | 20:00~21:00<br>Hip&Leg<br>Hikari                  |   |   |  |       |

広島店【3月25日～3月28日スケジュール】

| 03/25  | 03/26   | 03/27   | 03/28   | 03/29   | 03/30   | 03/31 |
|--|---|---|---|---|---|-------|
| 火  | 水   | 木   | 金   | 土   | 日   | 月     |
| 10:30~11:30<br>Basic<br>Hikari                   | 10:30~11:30<br>Animal Stretch<br>pure<br>Hikari | 10:30~11:30<br>Body Balance<br>Airi               | 10:30~11:30<br>Waist<br>Natsuki.F                 | 10:30~11:30<br>Release&Strength<br>pure<br>Hikari | 10:30~11:30<br>Pilates Cardio<br>Hikari         | close |
| 12:00~13:00<br>Pilates Workout<br>pure<br>Hikari | 12:00~13:00<br>Basic<br>Airi                    | 12:00~13:00<br>Power up Control<br>pure<br>Hikari | 12:00~13:00<br>Jump to Burn<br>Airi               | 12:00~13:00<br>Back&Arm<br>pure<br>Natsuki.F      | 12:00~13:00<br>Basic<br>Natsuki.F               |       |
| 13:30~14:30<br>Reset Flow<br>Hikari              | 13:30~14:30<br>Back&Spine<br>Hikari             | 13:30~14:30<br>Hip&Leg<br>Airi                    | 13:30~14:30<br>Basic<br>Natsuki.F                 | 13:30~14:30<br>Hip&Leg<br>On                      | 13:30~14:30<br>Stretch & Conditioning<br>Hikari |       |
| 15:00~16:00<br>Back&Arm<br>pure<br>Hikari        |   | 15:00~16:00<br>Basic<br>pure<br>Hikari            |   | 15:00~16:00<br>Waist<br>Natsuki.F                 | 15:00~16:00<br>Back&Arm<br>NORIKA.H             |       |
|  |   |   |   | 16:30~17:30<br>Pilates Cardio<br>On               | 16:30~17:30<br>Shape up Waist<br>Hikari         |       |
|  |   |   |   | 18:00~19:00<br>Jump to Burn<br>Natsuki.F          | 18:00~19:00<br>Waist<br>NORIKA.H                |       |
| 17:00~18:00<br>Hip&Leg<br>Airi                   |   | 17:00~18:00<br>Back&Arm<br>Natsuki.F              | 17:00~18:00<br>Release&Strength<br>pure<br>Hikari | 19:30~20:30<br>Basic<br>pure<br>Hikari            |   |       |
| 18:30~19:30<br>Shape up Waist<br>Minami          | 18:30~19:30<br>Hip&Leg<br>Airi                  | 18:30~19:30<br>Hip Punch<br>pure<br>Hikari        | 18:30~19:30<br>Body Balance<br>Airi               |   |   |       |
| 20:00~21:00<br>Jump to Burn<br>Airi              | 20:00~21:00<br>Waist<br>Natsuki.F               | 20:00~21:00<br>Basic<br>Natsuki.F                 | 20:00~21:00<br>Power up Control<br>pure<br>Hikari |   |   |       |

👉：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）