

広島店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月19日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Basic pure Hikari	10:30~11:30 Back&Spine Hikari	close	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Cocono.H	10:30~11:30 Basic Natsuki.F	10:30~11:30 Pilates Barre Airi	10:30~11:30 Jump to Burn Airi	10:30~11:30 Shape up Waist Hikari	
12:00~13:00 Hip&Leg Hikari	12:00~13:00 Power up Control pure Hikari		12:00~13:00 Back&Arm pure Hikari	12:00~13:00 Hip Punch pure Natsuki.F	12:00~13:00 Back&Arm Natsuki	12:00~13:00 Basic Hikari	12:00~13:00 Basic Natsuki.F	12:00~13:00 Basic Hikari
13:30~14:30 Hip Punch pure Hikari	13:30~14:30 Waist Hikari		13:30~14:30 Hip&Leg Cocono.H	13:30~14:30 Waist Natsuki.F	13:30~14:30 Basic Airi	13:30~14:30 Hip&Leg Airi	13:30~14:30 Back&Spine Hikari	13:30~14:30 Back&Spine Hikari
15:00~16:00 Pilates Cardio Hikari	15:00~16:00 Basic Natsuki.F		15:00~16:00 Hip Punch pure Hikari	15:00~16:00 Hip Punch pure Hikari	15:00~16:00 Waist Natsuki	15:00~16:00 Waist Natsuki	15:00~16:00 Jump to Burn Airi	15:00~16:00 Jump to Burn Airi
16:30~17:30 Waist Natsuki.F	16:30~17:30 Hip&Leg Cocono.H		16:30~17:30 Back&Arm Natsuki.F				16:30~17:30 Back&Arm Natsuki.F	16:30~17:30 Back&Arm Natsuki.F
18:00~19:00 Pilates Barre Cocono.H	18:00~19:00 Back&Arm Natsuki.F						18:00~19:00 Animal Stretch pure Airi	18:00~19:00 Animal Stretch pure Airi
19:30~20:30 Back&Arm Natsuki.F			17:00~18:00 Reset Flow Hikari	17:00~18:00 Basic Cocono.H	17:00~18:00 Release&Strength pure Hikari	17:00~18:00 Back&Spine Hikari	17:00~18:00 Back&Spine Hikari	19:30~20:30 Hip&Leg Airi
			18:30~19:30 Basic Cocono.H	18:30~19:30 Hip&Leg pure Cocono.H	18:30~19:30 Waist Cocono.H	18:30~19:30 Basic Cocono.H	18:30~19:30 Basic Cocono.H	
			20:00~21:00 Back&Spine Hikari	20:00~21:00 Pilates Workout Cocono.H	20:00~21:00 Hip Punch pure Hikari	20:00~21:00 Advance Hikari	20:00~21:00 Advance Hikari	

広島店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Hip&Leg Cocono.H	close	10:30~11:30 Pilates Barre Airi	10:30~11:30 Jump to Burn Airi	10:30~11:30 Basic Cocono.H	10:30~11:30 Reset Flow Hikari	10:30~11:30 Back&Arm Natsuki.F	10:30~11:30 Waist Natsuki.F
12:00~13:00 Release&Strength pure Hikari		12:00~13:00 Power up Control pure Hikari	12:00~13:00 Release&Strength pure Hikari	12:00~13:00 Hip&Leg Airi	12:00~13:00 Pilates Workout Cocono.H	12:00~13:00 Body Balance Airi	12:00~13:00 Hip&Leg pure Hikari
13:30~14:30 Basic Cocono.H		13:30~14:30 Advance Hikari	13:30~14:30 Hip&Leg Cocono.H	13:30~14:30 Waist Cocono.H	13:30~14:30 Basic Hikari	13:30~14:30 Basic Natsuki.F	13:30~14:30 Pilates Barre Airi
15:00~16:00 Hip Punch pure Hikari		15:00~16:00 Hip&Leg Airi	15:00~16:00 Hip&Leg Airi	15:00~16:00 Body Balance Airi	15:00~16:00 Body Balance Airi	15:00~16:00 Hip&Leg Airi	15:00~16:00 Basic Natsuki.F
16:30~17:30 Advance Hikari						16:30~17:30 Stretch & Conditioning Cocono.H	16:30~17:30 Jump to Burn Airi
18:00~19:00 Body Balance Airi						18:00~19:00 Basic Airi	18:00~19:00 Back&Arm pure Hikari
		17:00~18:00 Basic Natsuki.F		17:00~18:00 Hip&Leg pure Hikari	17:00~18:00 Back&Arm Natsuki.F	17:00~18:00 Pilates Workout Cocono.H	
		18:30~19:30 Shape up Waist Hikari	18:30~19:30 Reset Flow Hikari	18:30~19:30 Back&Spine Hikari	18:30~19:30 Animal Stretch pure Hikari		
		20:00~21:00 Back&Arm Natsuki.F	20:00~21:00 Basic Natsuki.F	20:00~21:00 Pilates Cardio pure Hikari	20:00~21:00 Waist Natsuki.F		

- ：体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



広島店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年3月19日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Hip Punch pure Hikari	10:30~11:30 Hip&Leg Hikari	10:30~11:30 Animal Stretch pure Hikari	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Cocono.H	10:30~11:30 Body Balance Airi	10:30~11:30 Basic Natsuki.F	close
	12:00~13:00 Back&Spine Hikari	12:00~13:00 Pilates Cardio pure Hikari	12:00~13:00 Advance Hikari	12:00~13:00 Basic Airi	12:00~13:00 Hip Punch pure Airi	12:00~13:00 Reset Flow Hikari	
	13:30~14:30 Release&Strength pure Hikari	13:30~14:30 Reset Flow Hikari	13:30~14:30 Release&Strength pure Hikari	13:30~14:30 Pilates Barre Cocono.H	13:30~14:30 Basic Airi	13:30~14:30 Waist Natsuki.F	
	15:00~16:00 Waist Hikari		15:00~16:00 Shape up Waist Hikari		15:00~16:00 Jump to Burn Natsuki.F	15:00~16:00 Body Balance Airi	
			16:30~17:30 Back&Arm Natsuki.F		16:30~17:30 Pilates Workout Cocono.H	16:30~17:30 Back&Spine Hikari	
			18:00~19:00 Hip&Leg Airi		18:00~19:00 Back&Arm Natsuki.F	18:00~19:00 Pilates Workout Minami	
	17:00~18:00 Basic Cocono.H	17:00~18:00 Jump to Burn Airi	19:30~20:30 Basic Natsuki.F	17:00~18:00 Pilates Cardio Hikari	19:30~20:30 Hip&Leg Cocono.H		
	18:30~19:30 Back&Arm Natsuki.F	18:30~19:30 Basic Cocono.H		18:30~19:30 Waist Natsuki.F			
	20:00~21:00 Pilates Barre Cocono.H	20:00~21:00 Body Balance Airi		20:00~21:00 Hip&Leg Hikari			

広島店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Basic Hikari	10:30~11:30 Animal Stretch pure Hikari	10:30~11:30 Body Balance Airi	10:30~11:30 Waist Natsuki.F	10:30~11:30 Release&Strength pure Hikari	10:30~11:30 Pilates Cardio Hikari	close
12:00~13:00 Pilates Workout pure Hikari	12:00~13:00 Basic Airi	12:00~13:00 Power up Control pure Hikari	12:00~13:00 Jump to Burn Airi	12:00~13:00 Back&Arm pure Natsuki.F	12:00~13:00 Basic Natsuki.F	
13:30~14:30 Reset Flow Hikari	13:30~14:30 Back&Spine Hikari	13:30~14:30 Hip&Leg Airi	13:30~14:30 Basic Natsuki.F	13:30~14:30 Hip&Leg On	13:30~14:30 Stretch & Conditioning Hikari	
15:00~16:00 Back&Arm pure Hikari		15:00~16:00 Basic pure Hikari		15:00~16:00 Waist Natsuki.F	15:00~16:00 Back&Arm NORIKA.H	
				16:30~17:30 Pilates Cardio On	16:30~17:30 Shape up Waist Hikari	
				18:00~19:00 Jump to Burn Natsuki.F	18:00~19:00 Waist NORIKA.H	
17:00~18:00 Hip&Leg Airi		17:00~18:00 Back&Arm Natsuki.F	17:00~18:00 Release&Strength pure Hikari	19:30~20:30 Basic pure Hikari		
18:30~19:30 Shape up Waist Minami	18:30~19:30 Hip&Leg Airi	18:30~19:30 Hip Punch pure Hikari	18:30~19:30 Body Balance Airi			
20:00~21:00 Jump to Burn Airi	20:00~21:00 Waist Natsuki.F	20:00~21:00 Basic Natsuki.F	20:00~21:00 Power up Control pure Hikari			

📌：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00~18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

