

広島店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Hip&Leg Cocono.H	10:30~11:30 Waist Cocono.H	10:30~11:30 Reset Flow Hikari	close	10:30~11:30 Body Balance Airi	10:30~11:30 Basic Natsuki.F
		12:00~13:00 Stretch & Conditioning Hikari	12:00~13:00 Shape up Waist Hikari	12:00~13:00 Jump to Burn Airi		12:00~13:00 Basic Natsuki.F	12:00~13:00 Style up pilates Airi
		13:30~14:30 Reset Flow Hikari	13:30~14:30 Basic Cocono.H	13:30~14:30 Pilates Barre Cocono.H		13:30~14:30 Hip&Leg Airi	13:30~14:30 Animal Stretch pure
		15:00~16:00 Waist Natsuki.F	15:00~16:00 Release&Strength pure	15:00~16:00 Pilates Workout pure		15:00~16:00 Waist Natsuki.F	
		16:30~17:30 Back&Arm pure	16:30~17:30 Style up pilates Airi	16:30~17:30 Waist Natsuki.F			
		18:00~19:00 Basic Natsuki.F	18:00~19:00 Pilates Cardio pure	18:00~19:00 Style up pilates Airi			
		19:30~20:30 Hip Punch pure	19:30~20:30 Hip&Leg Airi			17:00~18:00 Hip&Leg Cocono.H	
						18:30~19:30 Animal Stretch pure	18:30~19:30 Pilates Barre Cocono.H
						20:00~21:00 Basic Cocono.H	20:00~21:00 Advance Hikari

広島店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30~11:30 Waist Natsuki.F	10:30~11:30 Power up Control pure	10:30~11:30 Hip&Leg Cocono.H	10:30~11:30 Back&Spine Hikari	close	10:30~11:30 Basic Natsuki.F	10:30~11:30 Back&Arm Hikari	10:30~11:30 Jump to Burn Airi
12:00~13:00 Back&Arm pure	12:00~13:00 Hip&Leg Cocono.H	12:00~13:00 Basic pure	12:00~13:00 Waist Cocono.H		12:00~13:00 Jump to Burn Airi	12:00~13:00 Basic Natsuki.F	12:00~13:00 Reset Flow Hikari
13:30~14:30 Basic Natsuki.F	13:30~14:30 Release&Strength pure	13:30~14:30 Pilates Barre Cocono.H	13:30~14:30 Pilates Cardio Hikari		13:30~14:30 Waist Natsuki.F	13:30~14:30 Back&Spine Hikari	13:30~14:30 Style up pilates Airi
15:00~16:00 Hip Punch pure		15:00~16:00 Waist Natsuki.F	15:00~16:00 Basic Airi		15:00~16:00 Style up pilates Airi		15:00~16:00 Shape up Waist Hikari
		16:30~17:30 Back&Arm pure	16:30~17:30 Stretch & Conditioning Cocono.H				
		18:00~19:00 Basic Natsuki.F	18:00~19:00 Body Balance Airi				
17:00~18:00 Style up pilates Airi	17:00~18:00 Reset Flow Hikari	19:30~20:30 Release&Strength pure			17:00~18:00 Basic Cocono.H	17:00~18:00 Hip Punch pure	17:00~18:00 Hip&Leg Cocono.H
18:30~19:30 Waist Natsuki.F	18:30~19:30 Basic Airi				18:30~19:30 Pilates Workout pure	18:30~19:30 Stretch & Conditioning Cocono.H	18:30~19:30 Waist Natsuki.F
20:00~21:00 Jump to Burn Airi	20:00~21:00 Pilates Cardio Hikari				20:00~21:00 Hip&Leg Cocono.H	20:00~21:00 Back&Arm pure	20:00~21:00 Basic Cocono.H

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

広島店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Hip&Leg Airi	10:30～11:30 Power up Control pure	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Cocono.H	close	10:30～11:30 Hip&Leg Cocono.H	10:30～11:30 Waist Natsuki.F	10:30～11:30 Basic Natsuki.F	10:30～11:30 Back&Arm Hikari
12:00～13:00 Hip Punch pure	12:00～13:00 Basic Cocono.H	12:00～13:00 Hip Punch pure		12:00～13:00 Waist Natsuki.F	12:00～13:00 Shape up Waist Hikari	12:00～13:00 Jump to Burn Airi	12:00～13:00 Hip&Leg Airi
13:30～14:30 Basic Airi	13:30～14:30 Back&Arm pure	13:30～14:30 Hip&Leg Airi		13:30～14:30 Basic Cocono.H	13:30～14:30 Hip&Leg Airi	13:30～14:30 Waist Natsuki.F	13:30～14:30 Advance Hikari
	15:00～16:00 Body Balance Airi	15:00～16:00 Animal Stretch pure		15:00～16:00 Back&Arm pure		15:00～16:00 Pilates Barre Airi	
	16:30～17:30 Back&Spine Hikari	16:30～17:30 Style up pilates Airi					
	18:00～19:00 Jump to Burn Airi	18:00～19:00 Basic Natsuki.F					
17:00～18:00 Back&Spine Hikari	19:30～20:30 Advance Hikari			17:00～18:00 Style up pilates Airi		17:00～18:00 Back&Arm pure	17:00～18:00 Jump to Burn Airi
18:30～19:30 Basic Natsuki.F				18:30～19:30 Power up Control pure	18:30～19:30 Release&Strength pure	18:30～19:30 Hip&Leg Cocono.H	18:30～19:30 Basic Natsuki.F
20:00～21:00 Shape up Waist Hikari				20:00～21:00 Body Balance Airi	20:00～21:00 Pilates Barre Cocono.H	20:00～21:00 Pilates Workout pure	20:00～21:00 Style up pilates Airi

広島店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Advance Hikari	10:30～11:30 Back&Arm pure	close	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Hikari	10:30～11:30 Back&Spine Hikari	10:30～11:30 Hip&Leg Airi	10:30～11:30 Basic Cocono.H
12:00～13:00 Release&Strength pure	12:00～13:00 Basic Natsuki.F		12:00～13:00 Pilates Barre Cocono.H	12:00～13:00 Body Balance Airi	12:00～13:00 Basic Cocono.H	12:00～13:00 Animal Stretch pure
13:30～14:30 Back&Spine Hikari	13:30～14:30 Pilates Workout Cocono.H		13:30～14:30 Back&Spine Hikari	13:30～14:30 Pilates Cardio Hikari	13:30～14:30 Pilates Barre Airi	13:30～14:30 Hip&Leg Cocono.H
15:00～16:00 Pilates Cardio pure	15:00～16:00 Reset Flow Hikari		15:00～16:00 Basic Cocono.H		15:00～16:00 Pilates Workout Cocono.H	
16:30～17:30 Body Balance Airi	16:30～17:30 Hip&Leg Cocono.H					
18:00～19:00 Pilates Barre Cocono.H	18:00～19:00 Shape up Waist Hikari					
19:30～20:30 Basic Airi			17:00～18:00 Back&Arm pure	17:00～18:00 Waist Natsuki.F	17:00～18:00 Release&Strength pure	17:00～18:00 Reset Flow Hikari
			18:30～19:30 Basic Natsuki.F	18:30～19:30 Animal Stretch pure	18:30～19:30 Waist Natsuki.F	18:30～19:30 Pilates Barre Airi
			20:00～21:00 Hip Punch pure	20:00～21:00 Basic Natsuki.F	20:00～21:00 Back&Arm pure	20:00～21:00 Waist Natsuki.F

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）