

広島店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月27日更新

| 12/01                                    | 12/02 | 12/03                                   | 12/04   | 12/05                                    | 12/06                                   | 12/07                                   | 12/08   |
|--|-------|---|---|--|---|---|---|
| 日  | 月     | 火                                       | 水   | 木  | 金                                       | 土                                       | 日   |
| 10:30~11:30<br>Release&Strength<br>pure  | close | 10:30~11:30<br>Body Balance<br>Airi     | 10:30~11:30<br>Back&Arm<br>pure                   | 10:30~11:30<br>Pilates Barre<br>Cocono.H | 10:30~11:30<br>Waist<br>Cocono.H        | 10:30~11:30<br>Hip&Leg<br>Cocono.H      | 10:30~11:30<br>Basic<br>Natsuki.F                 |
| 12:00~13:00<br>Pilates Barre<br>Cocono.H |       | 12:00~13:00<br>Animal Stretch<br>pure   | 12:00~13:00<br>Hip&Leg<br>Airi                    | 12:00~13:00<br>Basic<br>pure             | 12:00~13:00<br>Hip&Leg<br>Cocono.H      | 12:00~13:00<br>Basic<br>Natsuki.F       | 12:00~13:00<br>Jump to Burn<br>Airi               |
| 13:30~14:30<br>Back&Arm<br>pure          |       | 13:30~14:30<br>Style up pilates<br>Airi | 13:30~14:30<br>Pilates Cardio<br>pure             | 13:30~14:30<br>Hip&Leg<br>Cocono.H       | 13:30~14:30<br>Basic<br>Natsuki.F       | 13:30~14:30<br>Waist<br>Cocono.H        | 13:30~14:30<br>Pilates Barre<br>Cocono.H          |
| 15:00~16:00<br>Basic<br>Natsuki.F        |       | 15:00~16:00<br>Hip Punch<br>pure        |   | 15:00~16:00<br>Back&Arm<br>pure          |   | 15:00~16:00<br>Basic<br>Natsuki.F       | 15:00~16:00<br>Style up pilates<br>Airi           |
| 16:30~17:30<br>Hip&Leg<br>Cocono.H       |       |   |   |  |   | 16:30~17:30<br>Release&Strength<br>pure | 16:30~17:30<br>Stretch & Conditioning<br>Cocono.H |
| 18:00~19:00<br>Basic<br>Natsuki.F        |       |   |   |  |   | 18:00~19:00<br>Pilates Workout<br>pure  | 18:00~19:00<br>Basic<br>Natsuki.F                 |
|  |       |   | 17:00~18:00<br>Basic<br>Natsuki.F                 | 17:00~18:00<br>Hip&Leg<br>Airi           | 17:00~18:00<br>Basic<br>pure            | 17:00~18:00<br>Release&Strength<br>pure | 19:30~20:30<br>Pilates Barre<br>Cocono.H          |
|  |       |   | 18:30~19:30<br>Stretch & Conditioning<br>Cocono.H | 18:30~19:30<br>Style up pilates<br>Airi  | 18:30~19:30<br>Jump to Burn<br>Airi     | 18:30~19:30<br>Body Balance<br>Airi     |   |
|  |       |   | 20:00~21:00<br>Waist<br>Cocono.H                  | 20:00~21:00<br>Basic<br>Natsuki.F        | 20:00~21:00<br>Style up pilates<br>Airi | 20:00~21:00<br>Hip&Leg<br>Airi          |   |

広島店【12月9日～12月16日スケジュール】

| 12/09                                    | 12/10                                   | 12/11                                   | 12/12                                     | 12/13   | 12/14                                     | 12/15                                     | 12/16 |
|--|---|---|---|---|---|---|-------|
| 月  | 火                                       | 水                                       | 木   | 金   | 土   | 日   | 月     |
| close                                    | 10:30~11:30<br>Style up pilates<br>Airi | 10:30~11:30<br>Basic<br>Natsuki.F       | 10:30~11:30<br>Body Balance<br>Airi       | 10:30~11:30<br>Basic<br>Airi                      | 10:30~11:30<br>Hip Punch<br>pure          | 10:30~11:30<br>Hip&Leg<br>Cocono.H        | close |
|  | 12:00~13:00<br>Back&Arm<br>pure         | 12:00~13:00<br>Jump to Burn<br>Airi     | 12:00~13:00<br>Waist sp Xmas<br>Natsuki.F | 12:00~13:00<br>Stretch & Conditioning<br>Cocono.H | 12:00~13:00<br>Pilates Barre<br>Cocono.H  | 12:00~13:00<br>Animal Stretch<br>pure     |       |
|  | 13:30~14:30<br>Basic<br>Airi            | 13:30~14:30<br>Back&Arm<br>pure         | 13:30~14:30<br>Style up pilates<br>Airi   | 13:30~14:30<br>Jump to Burn<br>Airi               | 13:30~14:30<br>Back&Spine<br>Hikari       | 13:30~14:30<br>Basic<br>Natsuki.F         |       |
|  | 15:00~16:00<br>Release&Strength<br>pure |   | 15:00~16:00<br>Basic<br>Natsuki.F         |   | 15:00~16:00<br>Basic<br>pure              | 15:00~16:00<br>Back&Arm<br>Hikari         |       |
|  |   |   |   |   | 16:30~17:30<br>Back&Arm<br>Hikari         | 16:30~17:30<br>Waist sp Xmas<br>Natsuki.F |       |
|  |   |   |   |   | 18:00~19:00<br>Shape up Waist<br>Hikari   | 18:00~19:00<br>Reset Flow<br>Hikari       |       |
|  | 17:00~18:00<br>Hip Punch<br>pure        |   | 17:00~18:00<br>Back&Arm<br>pure           | 17:00~18:00<br>Reset Flow<br>Hikari               | 19:30~20:30<br>Waist sp Xmas<br>Natsuki.F |   |       |
|  | 18:30~19:30<br>Hip&Leg<br>Cocono.H      | 18:30~19:30<br>Pilates Cardio<br>Hikari | 18:30~19:30<br>Basic<br>Natsuki.F         | 18:30~19:30<br>Waist sp Xmas<br>Natsuki.F         |   |   |       |
| 20:00~21:00<br>Pilates Barre<br>Cocono.H | 20:00~21:00<br>Hip&Leg<br>Cocono.H      | 20:00~21:00<br>Pilates Workout<br>pure  | 20:00~21:00<br>Back&Arm<br>Hikari         |   |   |   |       |

👉:体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

広島店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月27日更新

| 12/17   | 12/18   | 12/19                                     | 12/20                                     | 12/21                                     | 12/22                                   | 12/23 | 12/24  |
|---|---|---|---|---|---|-------|--|
| 火   | 水   | 木   | 金   | 土   | 日                                       | 月     | 火  |
| 10:30~11:30<br>Release&Strength<br>pure<br>Hikari | 10:30~11:30<br>Animal Stretch<br>pure<br>Cocono.H | 10:30~11:30<br>Hip&Leg<br>Cocono.H        | 10:30~11:30<br>Jump to Burn<br>Airi       | 10:30~11:30<br>Basic<br>Natsuki.F         | 10:30~11:30<br>Advance<br>Hikari        | close | 10:30~11:30<br>Back&Spine<br>Hikari                  |
| 12:00~13:00<br>Reset Flow<br>Hikari               | 12:00~13:00<br>Hip&Leg<br>Cocono.H                | 12:00~13:00<br>Waist sp Xmas<br>Natsuki.F | 12:00~13:00<br>Basic<br>Natsuki.F         | 12:00~13:00<br>Hip&Leg<br>Airi            | 12:00~13:00<br>Basic<br>pure            |       | 12:00~13:00<br>Hip Punch<br>pure                     |
| 13:30~14:30<br>Hip&Leg<br>pure                    | 13:30~14:30<br>Hip Punch<br>pure                  | 13:30~14:30<br>Basic<br>Cocono.H          | 13:30~14:30<br>Back&Spine<br>Hikari       | 13:30~14:30<br>Release&Strength<br>pure   | 13:30~14:30<br>Shape up Waist<br>Hikari |       | 13:30~14:30<br>Reset Flow<br>Hikari                  |
| 15:00~16:00<br>Waist sp Xmas<br>Natsuki.F         |   | 15:00~16:00<br>Back&Arm<br>Hikari         |   | 15:00~16:00<br>Waist sp Xmas<br>Natsuki.F | 15:00~16:00<br>Body Balance<br>Airi     |       | 15:00~16:00<br>Basic<br>Natsuki.F                    |
|   |   |   |   | 16:30~17:30<br>Style up pilates<br>Airi   | 16:30~17:30<br>Pilates Workout<br>pure  |       |  |
|   |   |   |   | 18:00~19:00<br>Hip Punch<br>pure          | 18:00~19:00<br>Hip&Leg<br>Airi          |       |  |
| 17:00~18:00<br>Back&Arm<br>Hikari                 | 17:00~18:00<br>Basic<br>Natsuki.F                 | 17:00~18:00<br>Pilates Cardio<br>Hikari   | 17:00~18:00<br>Hip&Leg<br>Airi            | 19:30~20:30<br>Body Balance<br>Airi       |   |       | 17:00~18:00<br>Stretch<br>& Conditioning<br>Cocono.H |
| 18:30~19:30<br>Basic<br>Natsuki.F                 | 18:30~19:30<br>Advance<br>Hikari                  | 18:30~19:30<br>Hip&Leg<br>Cocono.H        | 18:30~19:30<br>Shape up Waist<br>Hikari   |   |   |       | 18:30~19:30<br>Waist sp Xmas<br>Natsuki.F            |
| 20:00~21:00<br>Pilates Cardio<br>Hikari           | 20:00~21:00<br>Waist sp Xmas<br>Natsuki.F         | 20:00~21:00<br>Reset Flow<br>Hikari       | 20:00~21:00<br>Waist sp Xmas<br>Natsuki.F |   |   |       | 20:00~21:00<br>Hip&Leg<br>Cocono.H                   |

広島店【12月25日～12月31日スケジュール】

| 12/25                                    | 12/26                                   | 12/27                                   | 12/28                                   | 12/29                                    | 12/30 | 12/31 |
|--|---|---|---|--|-------|-------|
| 水  | 木                                       | 金                                       | 土                                       | 日  | 月     | 火     |
| 10:30~11:30<br>Advance<br>Hikari         | 10:30~11:30<br>Style up pilates<br>Airi | 10:30~11:30<br>Basic<br>Natsuki.F       | 10:30~11:30<br>Animal Stretch<br>pure   | 10:30~11:30<br>Body Balance<br>Airi      | close | close |
| 12:00~13:00<br>Body Balance<br>Airi      | 12:00~13:00<br>Basic<br>Cocono.H        | 12:00~13:00<br>Hip&Leg<br>Cocono.H      | 12:00~13:00<br>Basic<br>Natsuki.F       | 12:00~13:00<br>Back&Arm<br>pure          |       |       |
| 13:30~14:30<br>Waist sp Xmas<br>Cocono.H | 13:30~14:30<br>Hip&Leg<br>Airi          | 13:30~14:30<br>Shape up Waist<br>Hikari | 13:30~14:30<br>Hip Punch<br>pure        | 13:30~14:30<br>Back&Spine<br>Hikari      |       |       |
|  | 15:00~16:00<br>Waist<br>Cocono.H        |   | 15:00~16:00<br>Reset Flow<br>Hikari     | 15:00~16:00<br>Power up Control<br>pure  |       |       |
|  |   |   | 16:30~17:30<br>Jump to Burn<br>Airi     | 16:30~17:30<br>Basic<br>Hikari           |       |       |
|  |   |   | 18:00~19:00<br>Back&Arm<br>Hikari       | 18:00~19:00<br>Pilates Barre<br>Cocono.H |       |       |
|  | 17:00~18:00<br>Animal Stretch<br>pure   | 17:00~18:00<br>Jump to Burn<br>Airi     | 19:30~20:30<br>Style up pilates<br>Airi |  |       |       |
| 18:30~19:30<br>Pilates Workout<br>pure   | 18:30~19:30<br>Basic<br>Natsuki.F       | 18:30~19:30<br>Back&Spine<br>Hikari     |   |  |       |       |
| 20:00~21:00<br>Basic<br>Natsuki.F        | 20:00~21:00<br>Release&Strength<br>pure | 20:00~21:00<br>Body Balance<br>Airi     |   |  |       |       |

👉 : 体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）