

PilatesK川越店 店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年4月2日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Basic Ai.I	10:30~11:30 Back&Arm Sakura.N		10:30~11:30 Waist Kiko.M	10:30~11:30 Release&Strength Kiko.M	10:30~11:30 Basic Ai.I	close	10:30~11:30 Waist Rin.K
12:30~13:30 Hip&Leg Sakura.N	12:30~13:30 Jump to Burn Sakura.N		12:30~13:30 Hip&Leg Rin.K	12:00~13:00 Back&Arm Rin.K	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Kiko.M		12:30~13:30 Basic Rin.K
				13:30~14:30 Basic Rin.K	13:30~14:30 Waist Kiko.M		
				15:00~16:00 Waist Kiko.M	15:00~16:00 Hip&Leg Rin.K		
				17:30~18:30 Hip&Leg Rin.K			
18:00~19:00 Waist Kiko.M	18:00~19:00 Basic Ai.I	18:00~19:00 Hip&Leg Sakura.N	18:00~19:00 Back&Arm Sakura.N				18:00~19:00 Release&Strength Kiko.M
19:30~20:30 Release&Strength Kiko.M	19:30~20:30 Waist Kiko.M	19:30~20:30 Basic Ai.I	19:30~20:30 Hip&Leg Sakura.N				19:30~20:30 Basic Ai.I
21:00~22:00 Back&Arm Sakura.N	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Kiko.M	21:00~22:00 Pilates Barre Sakura.N	21:00~22:00 Basic Ai.I				21:00~22:00 Waist Kiko.M

PilatesK川越店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Hip&Leg Rin.K		10:30~11:30 Pilates Workout Sakura.N	10:30~11:30 Basic Ai.I	10:30~11:30 Waist Rin.K	close	10:30~11:30 Basic Rin.K	10:30~11:30 Waist Kiko.M
12:30~13:30 Release&Strength Kiko.M		12:30~13:30 Pilates Barre Sakura.N	12:00~13:00 Waist Kiko.M	12:00~13:00 Basic Kiko.M		12:30~13:30 Back&Arm Rin.K	12:30~13:30 Hip&Leg Rin.K
			13:30~14:30 Stretch & Conditioning Kiko.M	13:30~14:30 Hip&Leg Rin.K			
			15:00~16:00 Basic Ai.I	15:00~16:00 Jump to Burn Sakura.N			
			17:30~18:30 Waist Kiko.M				
18:00~19:00 Basic Ai.I	18:00~19:00 Waist Kiko.M	18:00~19:00 Basic Ai.I				18:00~19:00 Hip&Leg Sakura.N	18:00~19:00 Pilates Workout Sakura.N
19:30~20:30 Pilates Workout Sakura.N	19:30~20:30 Basic Ai.I	19:30~20:30 Release&Strength Kiko.M				19:30~20:30 Basic Ai.I	19:30~20:30 Hip&Leg Sakura.N
21:00~22:00 Back&Arm Sakura.N	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Kiko.M	21:00~22:00 Waist Kiko.M				21:00~22:00 Jump to Burn Sakura.N	21:00~22:00 Basic Sakura.N

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

PilatesK川越店 店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年4月2日更新

PilatesK川越店【4月17日～24日スケジュール】

2025年4月2日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Basic Ai.I	10:30~11:30 Back&Arm Rin.K	10:30~11:30 Basic Ai.I	close	10:30~11:30 Release&Strength Kiko.M	10:30~11:30 Hip&Leg Rin.K	
	12:30~13:30 Hip&Leg Sakura.N	12:00~13:00 Basic Ai.I	12:00~13:00 Waist Rin.K		12:30~13:30 Basic Rin.K	12:30~13:30 Waist Rin.K	
		13:30~14:30 Pilates Workout Sakura.N	13:30~14:30 Back&Arm Rin.K				
		15:00~16:00 Hip&Leg Rin.K	15:00~16:00 Release&Strength Kiko.M				
		17:30~18:30 Pilates Barre Sakura.N					
18:00~19:00 Release&Strength Kiko.M	18:00~19:00 Pilates Barre Sakura.N				18:00~19:00 Back&Arm Sakura.N	18:00~19:00 Basic Ai.I	18:00~19:00 Hip&Leg Sakura.N
19:30~20:30 Basic Ai.I	19:30~20:30 Waist Kiko.M				19:30~20:30 Pilates Workout Sakura.N	19:30~20:30 Back&Arm Sakura.N	19:30~20:30 Basic Ai.I
21:00~22:00 Waist Kiko.M	21:00~22:00 Pilates Workout Sakura.N				21:00~22:00 Basic Ai.I	21:00~22:00 Jump to Burn Sakura.N	21:00~22:00 Back&Arm Sakura.N

PilatesK川越店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Waist Kiko.M	10:30~11:30 Hip&Leg Rin.K	10:30~11:30 Back&Arm Rin.K	close	10:30~11:30 Back&Arm Rin.K	10:30~11:30 Waist Rin.K
12:30~13:30 Jump to Burn Sakura.N	12:00~13:00 Back&Arm Rin.K	12:00~13:00 Basic Ai.I		12:00~13:00 Stretch & Conditioning Kiko.M	12:30~13:30 Basic Ai.I
	13:30~14:30 Basic Kiko.M	13:30~14:30 Release&Strength Kiko.M		13:30~14:30 Waist Kiko.M	
	15:00~16:00 Waist Rin.K	15:00~16:00 Hip&Leg Rin.K		15:00~16:00 Basic Rin.K	
	17:30~18:30 Basic Kiko.M			17:30~18:30 Hip&Leg Rin.K	
18:00~19:00 Basic Kiko.M					18:00~19:00 Jump to Burn Sakura.N
19:30~20:30 Pilates Barre Sakura.N					19:30~20:30 Release&Strength Kiko.M
21:00~22:00 Hip&Leg Sakura.N					21:00~22:00 Pilates Barre Sakura.N

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）