

PilatesK川越店 店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月21日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Back&Arm Sakura.N		10:30~11:30 Waist Kiko.M	10:30~11:30 Release&Strength Kiko.M	10:30~11:30 Basic 未定	close	10:30~11:30 Waist Kiko.M
12:30~13:30 Hip&Leg Sakura.N	12:30~13:30 Jump to Burn Sakura.N		12:30~13:30 Hip&Leg Sakura.N	12:00~13:00 Back&Arm Rin.K	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Rin.K		12:30~13:30 Basic 未定
				13:30~14:30 Basic Kiko.M	13:30~14:30 Waist Kiko.M		
				15:00~16:00 Waist Kiko.M	15:00~16:00 Hip&Leg Rin.K		
				17:30~18:30 Hip&Leg Rin.K			
18:00~19:00 Waist Kiko.M	18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Hip&Leg Rin.K	18:00~19:00 Back&Arm Rin.K				18:00~19:00 Hip&Leg Rin.K
19:30~20:30 Release&Strength Kiko.M	19:30~20:30 Waist Kiko.M	19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Hip&Leg Rin.K				19:30~20:30 Basic Kiko.M
21:00~22:00 Back&Arm Rin.K	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Kiko.M	21:00~22:00 Pilates Barre Rin.K	21:00~22:00 Basic 未定				21:00~22:00 Pilates Barre Rin.K

PilatesK川越店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30~11:30 Hip&Leg Rin.K		10:30~11:30 Pilates Workout Sakura.N	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Waist Rin.K	close	10:30~11:30 Basic Kiko.M	10:30~11:30 Waist Kiko.M	
12:30~13:30 Release&Strength Kiko.M		12:30~13:30 Pilates Barre Sakura.N	12:00~13:00 Waist Kiko.M	12:00~13:00 Basic Kiko.M		12:30~13:30 Back&Arm Rin.K	12:30~13:30 Basic 未定	
			13:30~14:30 Stretch & Conditioning Kiko.M	13:30~14:30 Hip&Leg Sakura.N				
			15:00~16:00 Basic 未定	15:00~16:00 Jump to Burn Sakura.N				
			17:30~18:30 Waist Kiko.M					
18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Waist Kiko.M	18:00~19:00 Basic 未定					18:00~19:00 Hip&Leg Sakura.N	18:00~19:00 Pilates Workout Sakura.N
19:30~20:30 Pilates Workout Sakura.N	19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Release&Strength Kiko.M					19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Hip&Leg Sakura.N
21:00~22:00 Back&Arm Sakura.N	21:00~22:00 Hip&Leg Rin.K	21:00~22:00 Waist Kiko.M					21:00~22:00 Jump to Burn Sakura.N	21:00~22:00 Back&Arm Rin.K

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

PilatesK川越店 店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月21日更新

PilatesK川越店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月21日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Basic 未定 Sakura.N	10:30～11:30 Back&Arm Sakura.N	10:30～11:30 Basic 未定 Rin.K	close	10:30～11:30 Release&Strength Kiko.M	10:30～11:30 Hip&Leg Rin.K	
	12:30～13:30 Hip&Leg Sakura.N	12:00～13:00 Basic 未定	12:00～13:00 Waist Rin.K		12:30～13:30 Basic 未定	12:30～13:30 Waist Kiko.M	
		13:30～14:30 Pilates Workout Sakura.N	13:30～14:30 Back&Arm Rin.K				
		15:00～16:00 Hip&Leg Sakura.N	15:00～16:00 Release&Strength Kiko.M				
		17:30～18:30 Pilates Barre Rin.K					
18:00～19:00 Back&Arm Rin.K	18:00～19:00 Pilates Barre Sakura.N				18:00～19:00 Back&Arm Sakura.N	18:00～19:00 Basic 未定	18:00～19:00 Hip&Leg Sakura.N
19:30～20:30 Basic 未定	19:30～20:30 Waist Kiko.M				19:30～20:30 Pilates Workout Sakura.N	19:30～20:30 Back&Arm Sakura.N	19:30～20:30 Basic 未定
21:00～22:00 Waist Kiko.M	21:00～22:00 Release&Strength Kiko.M				21:00～22:00 Waist Rin.K	21:00～22:00 Jump to Burn Sakura.N	21:00～22:00 Back&Arm Sakura.N

PilatesK川越店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Waist Kiko.M	10:30～11:30 Hip&Leg Sakura.N	10:30～11:30 Back&Arm Rin.K	close	10:30～11:30 Pilates Barre Rin.K	10:30～11:30 Waist Rin.K
12:30～13:30 Jump to Burn Sakura.N	12:00～13:00 Pilates Barre Sakura.N	12:00～13:00 Basic 未定		12:00～13:00 Stretch & Conditioning Kiko.M	12:30～13:30 Basic 未定
	13:30～14:30 Basic Rin.K	13:30～14:30 Release&Strength Kiko.M		13:30～14:30 Waist Kiko.M	
	15:00～16:00 Waist Kiko.M	15:00～16:00 Hip&Leg Rin.K		15:00～16:00 Basic Rin.K	
	17:30～18:30 Pilates Workout Sakura.N			17:30～18:30 Hip&Leg Rin.K	
18:00～19:00 Basic 未定					18:00～19:00 Pilates Barre Sakura.N
19:30～20:30 Pilates Barre Rin.K					19:30～20:30 Release&Strength Kiko.M
21:00～22:00 Hip&Leg Rin.K					21:00～22:00 Jump to Burn Sakura.N

：体験可能レッスン

今日も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）