

pilatesK川越店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月22日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Basic natsumi.N	10:30~11:30 Shape up Waist Itsuki	10:30~11:30 Basic natsumi.N	close	10:30~11:30 Back&Arm natsumi.N	10:30~11:30 Pilates Barre Sakura.N
		12:00~13:00 Waist Kiko.M	12:00~13:00 Hip&Leg Itsuki	12:00~13:00 Back&Arm natsumi.N		12:30~13:30 Pilates Barre Sakura.N	12:30~13:30 Basic natsumi.N
		13:30~14:30 Jump to Burn Itsuki	13:30~14:30 Back&Arm natsumi.N	13:30~14:30 Basic Kiko.M			
		15:00~16:00 Back&Arm natsumi.N	15:00~16:00 Basic natsumi.N	15:00~16:00 Waist Kiko.M			
		17:30~18:30 Basic Kiko.M	17:30~18:30 Waist Kiko.M				
					18:00~19:00 Hip&Leg Sakura.N	18:00~19:00 Basic Kiko.M	
					19:30~20:30 Release&Strength Itsuki	19:30~20:30 Shape up Waist Itsuki	
					21:00~22:00 Basic Itsuki	21:00~22:00 Hip&Leg Itsuki	

pilatesK川越店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30~11:30 Basic Kiko.M	10:30~11:30 Hip&Leg Sakura.N	10:30~11:30 Waist Kiko.M	close	10:30~11:30 Basic Kiko.M	10:30~11:30 Release&Strength Itsuki		
	12:30~13:30 Shape up Waist Itsuki	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Itsuki	12:00~13:00 Pilates Barre Sakura.N		12:30~13:30 Back&Arm natsumi.N	12:30~13:30 Waist Kiko.M		
		13:30~14:30 Basic natsumi.N	13:30~14:30 Back&Arm Sakura.N					
		15:00~16:00 Pilates Workout Itsuki	15:00~16:00 Basic Kiko.M					
		17:30~18:30 Back&Arm natsumi.N						
18:00~19:00 Back&Arm natsumi.N	18:00~19:00 Waist Kiko.M					18:00~19:00 Basic natsumi.N	18:00~19:00 Shape up Waist Itsuki	18:00~19:00 Basic Sakura.N
19:30~20:30 Basic Sakura.N	19:30~20:30 Back&Arm natsumi.N					19:30~20:30 Jump to Burn Sakura.N	19:30~20:30 Basic natsumi.N	19:30~20:30 Hip&Leg Sakura.N
21:00~22:00 Jump to Burn Sakura.N	21:00~22:00 Basic natsumi.N					21:00~22:00 Hip&Leg Sakura.N	21:00~22:00 Back&Arm natsumi.N	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Itsuki

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

pilatesK川越店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月22日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Pilates Workout Itsuki	10:30～11:30 Basic Kiko.M	10:30～11:30 Hip&Leg Sakura.N	close	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Itsuki	10:30～11:30 Back&Arm natsumi.N		10:30～11:30 Hip&Leg Itsuki
12:30～13:30 Waist Kiko.M	12:00～13:00 Jump to Burn Sakura.N	12:00～13:00 Basic Kiko.M		12:30～13:30 Shape up Waist Itsuki	12:30～13:30 Basic Sakura.N		12:30～13:30 Pilates Barre Itsuki
	13:30～14:30 Waist Kiko.M	13:30～14:30 Pilates Barre Sakura.N					
	15:00～16:00 Back&Arm natsumi.N	15:00～16:00 Waist Kiko.M					
	17:30～18:30 Basic natsumi.N						
18:00～19:00 Pilates Barre Sakura.N				18:00～19:00 Waist Kiko.M	18:00～19:00 Release&Strength Itsuki	18:00～19:00 Hip&Leg Sakura.N	18:00～19:00 Basic natsumi.N
19:30～20:30 Back&Arm natsumi.N				19:30～20:30 Pilates Barre Sakura.N	19:30～20:30 Pilates Workout Itsuki	19:30～20:30 Basic Kiko.M	19:30～20:30 Waist Kiko.M
21:00～22:00 Basic natsumi.N				21:00～22:00 Basic Kiko.M	21:00～22:00 Waist Kiko.M	21:00～22:00 Jump to Burn Sakura.N	21:00～22:00 Back&Arm natsumi.N

pilatesK川越店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 Waist Kiko.M	10:30～11:30 Back&Arm natsumi.N	close	10:30～11:30 Basic Kiko.M	10:30～11:30 Jump to Burn Sakura.N		10:30～11:30 Waist Kiko.M	
12:00～13:00 Hip&Leg Sakura.N	12:00～13:00 Pilates Workout Itsuki		12:30～13:30 Waist Kiko.M	12:30～13:30 Hip&Leg Sakura.N		12:30～13:30 Basic Kiko.M	
13:30～14:30 Jump to Burn Sakura.N	13:30～14:30 Basic natsumi.N						
15:00～16:00 Basic Itsuki	15:00～16:00 Release&Strength Itsuki						
17:30～18:30 Stretch & Conditioning Kiko.M							
				18:00～19:00 Hip&Leg Itsuki	18:00～19:00 Basic natsumi.N	18:00～19:00 Jump to Burn Sakura.N	18:00～19:00 Back&Arm natsumi.N
				19:30～20:30 Back&Arm natsumi.N	19:30～20:30 Shape up Waist Itsuki	19:30～20:30 Hip&Leg Sakura.N	19:30～20:30 Pilates Barre Sakura.N
				21:00～22:00 Pilates Workout Itsuki	21:00～22:00 Back&Arm Itsuki	21:00～22:00 Basic natsumi.N	21:00～22:00 Release&Strength Itsuki

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）