

pilates K 川越店 【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール								2025/07/29	更新
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Waist Kiko.M	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Kiko.M	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rin.K	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Chizuru.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rin.K		10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.C		
12:00 ~ 13:00 Basic Kotono.C	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kiko.M	12:30 ~ 13:30 Basic Hinata.S		12:00 ~ 13:00 Basic Hinata.S	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Kiko.M		12:00 ~ 13:00 Waist Kotono.C		
13:30 ~ 14:30 jump to burn Kiko.M	13:30 ~ 14:30 Basic Kotono.C	14:30 ~ 15:00 Hip & Leg Rin.K		13:30 ~ 14:30 Shape up waist Rinka.T			13:30 ~ 14:30 Basic Hinata.S		
	15:00 ~ 16:00 Waist Rin.K	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Chizuru.S							
	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Rin.K								
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rin.K				18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.C	18:00 ~ 19:00 jump to burn Kiko.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Chizuru.S	18:00 ~ 19:00 Basic Ai.I		
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Chizuru.S				19:30 ~ 20:30 Release&Strength Kiko.M	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Ai.I	19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.C	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Ai.I		
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Rin.K				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Ai.I	21:00 ~ 22:00 Basic Hinata.S	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Ai.I	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Chizuru.S		

pilates K 川越店 【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール								2025/07/29	更新
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 jump to burn Kiko.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rin.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic Hinata.S	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rin.K		10:30 ~ 11:30 Basic Hinata.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ai.I		
12:00 ~ 13:00 Shape up waist Rinka.T	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ai.I		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rin.K	12:30 ~ 13:30 Basic Kotono.C		12:00 ~ 13:00 jump to burn Kiko.M	12:00 ~ 13:00 Basic Mao.F		
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Chizuru.S	14:30 ~ 15:30 Basic Ai.I		13:30 ~ 14:30 Waist Rin.K			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Chizuru.S	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Kiko.M		
15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Kiko.M	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Rin.K						15:00 ~ 16:00 Basic Hinata.S		
17:30 ~ 18:30 Waist Rinka.T							17:30 ~ 18:30 jump to burn Kiko.M		
			18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Kiko.M	18:00 ~ 19:00 Waist Kotono.C	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Rin.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kiko.M			
			19:30 ~ 20:30 Back & Arm Chizuru.S	19:30 ~ 20:30 Basic Mao.F	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Chizuru.S	19:30 ~ 20:30 Waist Kotono.C			
			21:00 ~ 22:00 jump to burn Kiko.M	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Ai.I	21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.C	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Kiko.M			

※休館日：08/11
※休館日：08/12
※休館日：08/13
※休館日：08/14
※休館日：08/15
※休館日：08/16
※休館日：08/17
※休館日：08/18
※休館日：08/19
※休館日：08/20
※休館日：08/21
※休館日：08/22
※休館日：08/23
※休館日：08/24
※休館日：08/25
※休館日：08/26
※休館日：08/27
※休館日：08/28
※休館日：08/29
※休館日：08/30
※休館日：08/31
※休館日：09/01
※休館日：09/02
※休館日：09/03
※休館日：09/04
※休館日：09/05
※休館日：09/06
※休館日：09/07
※休館日：09/08
※休館日：09/09
※休館日：09/10
※休館日：09/11
※休館日：09/12
※休館日：09/13
※休館日：09/14
※休館日：09/15
※休館日：09/16
※休館日：09/17
※休館日：09/18
※休館日：09/19
※休館日：09/20
※休館日：09/21
※休館日：09/22
※休館日：09/23
※休館日：09/24
※休館日：09/25
※休館日：09/26
※休館日：09/27
※休館日：09/28
※休館日：09/29
※休館日：09/30
※休館日：10/01
※休館日：10/02
※休館日：10/03
※休館日：10/04
※休館日：10/05
※休館日：10/06
※休館日：10/07
※休館日：10/08
※休館日：10/09
※休館日：10/10
※休館日：10/11
※休館日：10/12
※休館日：10/13
※休館日：10/14
※休館日：10/15
※休館日：10/16
※休館日：10/17
※休館日：10/18
※休館日：10/19
※休館日：10/20
※休館日：10/21
※休館日：10/22
※休館日：10/23
※休館日：10/24
※休館日：10/25
※休館日：10/26
※休館日：10/27
※休館日：10/28
※休館日：10/29
※休館日：10/30
※休館日：10/31
※休館日：11/01
※休館日：11/02
※休館日：11/03
※休館日：11/04
※休館日：11/05
※休館日：11/06
※休館日：11/07
※休館日：11/08
※休館日：11/09
※休館日：11/10
※休館日：11/11
※休館日：11/12
※休館日：11/13
※休館日：11/14
※休館日：11/15
※休館日：11/16
※休館日：11/17
※休館日：11/18
※休館日：11/19
※休館日：11/20
※休館日：11/21
※休館日：11/22
※休館日：11/23
※休館日：11/24
※休館日：11/25
※休館日：11/26
※休館日：11/27
※休館日：11/28
※休館日：11/29
※休館日：11/30
※休館日：12/01
※休館日：12/02
※休館日：12/03
※休館日：12/04
※休館日：12/05
※休館日：12/06
※休館日：12/07
※休館日：12/08
※休館日：12/09
※休館日：12/10
※休館日：12/11
※休館日：12/12
※休館日：12/13
※休館日：12/14
※休館日：12/15
※休館日：12/16
※休館日：12/17
※休館日：12/18
※休館日：12/19
※休館日：12/20
※休館日：12/21
※休館日：12/22
※休館日：12/23
※休館日：12/24
※休館日：12/25
※休館日：12/26
※休館日：12/27
※休館日：12/28
※休館日：12/29
※休館日：12/30
※休館日：12/31

pilates K 川越店 【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール								2025/07/29	更新
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Kiko.M		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ai.I	10:30 ~ 11:30 Basic Mao.F		10:30 ~ 11:30 Waist Kotono.C	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rin.K	10:30 ~ 11:30 Basic Mao.F		
12:30 ~ 13:30 Waist Kotono.C		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Kiko.M	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kiko.M		12:00 ~ 13:00 Basic Mao.F	12:00 ~ 13:00 Waist Kotono.C	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ai.I		
14:30 ~ 15:30 Basic Hinata.S		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Rin.K			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rin.K	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Ai.I	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Kiko.M		
16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Ai.I						15:00 ~ 16:00 jump to burn Kiko.M	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Rin.K		
						17:30 ~ 18:30 Release&Strength Kiko.M			

		18:00 ~ 19:00 Jump to burn Kiko.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rin.K	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.C	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ali.J		
		19:30 ~ 20:30 Basic Hinata.S	19:30 ~ 20:30 Waist Kotono.C	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Rin.K	19:30 ~ 20:30 Basic Mao.F		
		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Chizuru.S	21:00 ~ 22:00 Basic Hinata.S	21:00 ~ 22:00 Waist Kotono.C	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ali.J		

pilates K 川越店		【 08/25 ~ 08/31 】				スケジュール		2025/07/29	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31			
月	火	水	木	金	土	日			
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ali.J	10:30 ~ 11:30 Basic Mao.F		10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.C	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ali.J	10:30 ~ 11:30 Waist Rin.K			
	12:00 ~ 13:00 Basic Mao.F	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Chizuru.S		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Chizuru.S	12:00 ~ 13:00 Waist Rin.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Chizuru.S			
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Ali.J			13:30 ~ 14:30 Waist Kotono.C	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Chizuru.S	14:30 ~ 15:30 Basic Mao.F			
					15:00 ~ 16:00 Basic Ali.J	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Rin.K			
					17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Ali.J				
	18:00 ~ 19:00 Waist Kotono.C	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.C	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Kiko.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Chizuru.S					
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Chizuru.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Ali.J	19:30 ~ 20:30 Basic Mao.F	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Rin.K					
	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Rin.K	21:00 ~ 22:00 Waist Rin.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ali.J	21:00 ~ 22:00 Basic Mao.F					

※休館日：7/29
※本日の営業時間とイベントスケジュールは予告なく変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
※ご予約は1ヶ月前までキャンセルをさせていただきます。1週間前までにキャンセル料がかかります。
※キャンセル料は前日18時前までキャンセル料は前日18時前までに申し込まなければなりません。
※本館のキャンセル料は前日18時前までキャンセル料は前日18時前までに申し込まなければなりません。