

						Release&Strength Kiko.M
	18:00 ~ 19:00 Jump to burn Kiko.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rin.K	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.C	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ai.I		
	19:30 ~ 20:30 Basic Hinata.S	19:30 ~ 20:30 Waist Rin.K	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Rin.K	19:30 ~ 20:30 Basic Mao.F		
	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Chizuru.S	21:00 ~ 22:00 Basic Hinata.S	21:00 ~ 22:00 Waist Kotono.C	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ai.I		

pilates K川越店 【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

2025/08/19 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ai.I	10:30 ~ 11:30 Basic Mao.F		10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.C	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ai.I	10:30 ~ 11:30 Waist Rin.K
	12:00 ~ 13:00 Basic Mao.F	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Chizuru.S		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Chizuru.S	12:00 ~ 13:00 Waist Rin.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Chizuru.S
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Ai.I			13:30 ~ 14:30 Waist Kotono.C	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Chizuru.S	14:30 ~ 15:30 Basic Mao.F
					15:00 ~ 16:00 Basic Ai.I	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Rin.K
close					17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Ai.I	
	18:00 ~ 19:00 Waist Kotono.C	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.C	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Kiko.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Chizuru.S		
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Chizuru.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Ai.I	19:30 ~ 20:30 Basic Mao.F	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Rin.K		
	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Rin.K	21:00 ~ 22:00 Waist Rin.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ai.I	21:00 ~ 22:00 Basic Mao.F		

※休演可能レッスン
レッスンの実施およびキャンセルは本日より一週間前を過ぎた場合は、原則はWEBサイトにて開催が難しい。
レッスンの実施およびキャンセルは本日より一週間前を過ぎた場合は、原則はWEBサイトにて開催が難しい。
レッスンの実施およびキャンセルは本日より一週間前を過ぎた場合は、原則はWEBサイトにて開催が難しい。
※休演可能レッスンの実施およびキャンセルは本日より一週間前を過ぎた場合は、原則はWEBサイトにて開催が難しい。