

川崎店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Hip&Leg Chisaki.S	10:30~11:30 Shape up Waist honoka	close	10:30~11:30 Back&Arm Kanami	10:30~11:30 Jump to Burn honoka	10:30~11:30 Release&Strength honoka	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Body Balance Mari.y
12:00~13:00 Basic Miki.N	12:00~13:00 Hip&Leg Kanami		12:00~13:00 Pilates Workout Nanami.N	12:30~13:30 Basic 未確定	12:00~13:00 Shape up Waist honoka	12:00~13:00 Back&Arm honoka	12:00~13:00 Jump to Burn Kanami
13:30~14:30 Reset Flow Kanami	13:30~14:30 Back&Arm honoka		13:30~14:30 Back&Spine kanami		13:30~14:30 Basic 未確定	13:30~14:30 Advance honoka	13:30~14:30 Hip&Leg Mari.y
15:00~16:00 Body Balance Nanami.N	15:00~16:00 Pilates Barre Kanami						15:00~16:00 Advance honoka
17:30~18:30 Back&Arm Chisaki.S							17:30~18:30 Back&Arm Mari.y
				18:00~19:00 Advance honoka	18:00~19:00 Waist Miki.N	18:00~19:00 Hip&Leg Chisaki.S	18:00~19:00 Basic Miki.N
				19:30~20:30 Hip Punch Nanami.N	19:30~20:30 Basic Chisaki.S	19:30~20:30 Waist Miki.N	19:30~20:30 Back&Spine Kanami
			21:00~22:00 Stretch & Conditioning honoka	21:00~22:00 Hip&Leg Chisaki.S	21:00~22:00 Back&Arm Chisaki.S	21:00~22:00 Waist Miki.N	

川崎店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Back&Arm Chisaki.S	close	10:30~11:30 Hip&Leg Chisaki.S	10:30~11:30 Shape up Waist Kanami	10:30~11:30 Basic Miki.N	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Chisaki.S	10:30~11:30 Back&Arm honoka	10:30~11:30 Waist Miki.N
12:00~13:00 Basic 未定		12:00~13:00 Basic 未確定	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Chisaki.S	12:00~13:00 Hip Punch honoka	12:00~13:00 Waist Miki.N	12:00~13:00 Basic 未確定	12:00~13:00 Hip Punch honoka
13:30~14:30 Pilates Cardio Kanami		13:30~14:30 Back&Arm Chisaki.S		13:30~14:30 Waist Miki.N	13:30~14:30 Basic Miki.N	13:30~14:30 Back&Spine Kanami	13:30~14:30 Basic Miki.N
15:00~16:00 Hip&Leg Chisaki.S						15:00~16:00 Jump to Burn honoka	15:00~16:00 Release&Strength honoka
							17:30~18:30 Reset Flow Kanami
			18:00~19:00 Basic Miki.N	18:00~19:00 Body Balance Nanami.N	18:00~19:00 Pilates Barre Yuuna	18:00~19:00 Back&Spine Kanami	
			19:30~20:30 Jump to Burn honoka	19:30~20:30 Waist Miki.N	19:30~20:30 Advance honoka	19:30~20:30 Basic 未確定	
			21:00~22:00 Waist Miki.N	21:00~22:00 Basic 未確定	21:00~22:00 Pilates Cardio Yuuna	21:00~22:00 Hip&Leg Kanami	

- 👉: 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

川崎店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Basic Miki.N	10:30~11:30 Release&Strength honoka	10:30~11:30 Waist Miki.N	10:30~11:30 Back&Spine Kanami	10:30~11:30 Hip Punch Nanami.N	10:30~11:30 Reset Flow Kanami	close
	12:00~13:00 Reset Flow Kanami	12:30~13:30 Basic Miki.N	12:00~13:00 Pilates Cardio honoka	12:00~13:00 Basic 未確定	12:00~13:00 Pilates Barre Kanami	12:00~13:00 Hip&Leg Miki.N	
	13:30~14:30 Waist Miki.N		13:30~14:30 Pilates Barre Kanami	13:30~14:30 Jump to Burn Kanami	13:30~14:30 Pilates Workout Nanami.N	13:30~14:30 Basic 未確定	
			15:00~16:00 Hip&Leg Miki.N		15:00~16:00 Basic 未確定	15:00~16:00 Waist Miki.N	
			17:30~18:30 Basic 未確定		17:30~18:30 Hip&Leg Miki.N		
	18:00~19:00 Hip&Leg Chisaki.S	18:00~19:00 Back&Arm Kanami		18:00~19:00 Stretch & Conditioning Chisaki.S			
	19:30~20:30 Pilates Cardio Kanami	19:30~20:30 Advance honoka		19:30~20:30 Waist Miki.N			
21:00~22:00 Back&Arm Chisaki.S	21:00~22:00 Back&Spine Kanami		21:00~22:00 Hip&Leg Chisaki.S				

川崎店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Shape up Waist Kanami	10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Reset Flow Kanami	10:30~11:30 Waist Nanami.N	10:30~11:30 Pilates Barre Kanami	10:30~11:30 Shape up Waist honoka	close
12:00~13:00 Basic 未確定	12:30~13:30 Pilates Cardio Kanami	12:00~13:00 Waist honoka	12:00~13:00 Basic 未確定	12:00~13:00 Hip Punch honoka	12:00~13:00 Basic 未確定	
13:30~14:30 Pilates Barre Kanami		13:30~14:30 Basic Kanami	13:30~14:30 Hip&Leg Nanami.N	13:30~14:30 Basic 未確定	13:30~14:30 Back&Spine Kanami	
				15:00~16:00 Shape up Waist Kanami	15:00~16:00 Jump to Burn honoka	
				17:30~18:30 Stretch & Conditioning honoka		
18:00~19:00 Hip&Leg Chisaki.S	18:00~19:00 Waist honoka	18:00~19:00 Pilates Workout Nanami.N	18:00~19:00 Back&Arm honoka			
19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Jump to Burn honoka	19:30~20:30 Advance honoka	19:30~20:30 Basic 未確定			
21:00~22:00 Back&Arm Chisaki.S	21:00~22:00 Hip&Leg Kanami	21:00~22:00 Body Balance Nanami.N	21:00~22:00 Pilates Cardio honoka			

👉: 体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外は電話でのお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）