

宇都宮店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年5月9日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Hip&Leg 🍷 Asuka.K	10:30～11:30 Jump to Burn Asuka.K	10:30～11:30 Basic 🍷 MAI.I	close	10:30～11:30 Back&Arm 🍷 Aika.N	10:30～11:30 Basic 🍷 MAI.I	
	12:30～13:30 Pilates Barre Itsuki	12:00～13:00 Waist 🍷 MAI.I	12:30～13:30 Hip&Leg 🍷 Asuka.K		12:00～13:00 Shape up Waist Itsuki	12:30～13:30 Hip&Leg 🍷 Aika.N	
		13:30～14:30 Stretch & Conditioning 🍷 Asuka.K	14:30～15:30 Pilates Workout Itsuki		13:30～14:30 Hip&Leg 🍷 Aika.N		
		15:00～16:00 Basic 🍷 MAI.I	16:30～17:30 Back&Arm 🍷 Aika.N		15:00～16:00 Basic 🍷 MAI.I		
		17:30～18:30 Hip&Leg 🍷 Aika.N			17:30～18:30 Release&Strength Itsuki		
18:00～19:00 Waist 🍷 Itsuki	18:00～19:00 Basic 🍷 Aika.N					18:00～19:00 Basic 🍷 Asuka.K	18:00～19:00 Back&Arm 🍷 Aika.N
19:30～20:30 Basic 🍷 MAI.I	19:30～20:30 Shape up Waist Itsuki					19:30～20:30 Waist 🍷 Aika.N	19:30～20:30 Pilates Barre Asuka.K
21:00～22:00 Pilates Cardio Itsuki	21:00～22:00 Back&Arm 🍷 Aika.N					21:00～22:00 Jump to Burn Asuka.K	21:00～22:00 Basic 🍷 Asuka.K

宇都宮店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Pilates Cardio Itsuki	10:30～11:30 Waist 🍷 Aika.N	10:30～11:30 Hip&Leg 🍷 Aika.N	close	close	10:30～11:30 Waist 🍷 Asuka.K		10:30～11:30 Basic 🍷 Aika.N
12:30～13:30 Waist 🍷 Asuka.K	12:00～13:00 Basic 🍷 Asuka.K	12:30～13:30 Back&Arm 🍷 Aika.N			12:30～13:30 Basic 🍷 MAI.I		12:30～13:30 Shape up Waist Itsuki
	13:30～14:30 Hip&Leg 🍷 Aika.N	14:30～15:30 Basic 🍷 MAI.I					
	15:00～16:00 Pilates Barre Asuka.K	16:30～17:30 Waist 🍷 MAI.I					
	17:30～18:30 Back&Arm 🍷 Aika.N						
18:00～19:00 Stretch & Conditioning 🍷 MAI.I					18:00～19:00 Pilates Cardio Itsuki	18:00～19:00 Basic 🍷 MAI.I	18:00～19:00 Waist 🍷 Asuka.K
19:30～20:30 Basic 🍷 MAI.I					19:30～20:30 Basic 🍷 Aika.N	19:30～20:30 Jump to Burn Asuka.K	19:30～20:30 Back&Arm 🍷 Aika.N
21:00～22:00 Hip&Leg 🍷 Asuka.K					21:00～22:00 Release&Strength Itsuki	21:00～22:00 Hip&Leg 🍷 Asuka.K	21:00～22:00 Pilates Barre Asuka.K

🍷：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

宇都宮店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年5月9日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Back&Arm Aika.N	10:30～11:30 Stretch & Conditioning MAI.I	close	10:30～11:30 Back&Arm Itsuki	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Asuka.K		10:30～11:30 Basic MAI.I	10:30～11:30 Waist MAI.I
12:00～13:00 Pilates Workout Itsuki	12:30～13:30 Pilates Barre Itsuki		12:30～13:30 Waist MAI.I	12:30～13:30 Basic MAI.I		12:30～13:30 Jump to Burn Asuka.K	12:00～13:00 Basic Aika.N
13:30～14:30 Basic MAI.I	14:30～15:30 Shape up Waist Itsuki						13:30～14:30 Back&Arm Itsuki
15:00～16:00 Pilates Cardio Itsuki	16:30～17:30 Basic MAI.I						15:00～16:00 Hip&Leg Aika.N
17:30～18:30 Waist MAI.I							17:30～18:30 Shape up Waist Itsuki
			18:00～19:00 Hip&Leg Aika.N	18:00～19:00 Basic Itsuki	18:00～19:00 Pilates Barre Asuka.K	18:00～19:00 Release&Strength Itsuki	
			19:30～20:30 Pilates Cardio Itsuki	19:30～20:30 Hip&Leg Aika.N	19:30～20:30 Basic Asuka.K	19:30～20:30 Back&Arm Itsuki	
			21:00～22:00 Basic Aika.N	21:00～22:00 Pilates Workout Itsuki	21:00～22:00 Back&Arm Aika.N	21:00～22:00 Waist Asuka.K	

宇都宮店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Basic MAI.I	close	10:30～11:30 Pilates Cardio Itsuki	10:30～11:30 Back&Arm Aika.N		10:30～11:30 Waist Aika.N	10:30～11:30 Basic MAI.I
12:30～13:30 Jump to Burn Asuka.K		12:30～13:30 Basic Aika.N	12:30～13:30 Shape up Waist Itsuki		12:30～13:30 Basic MAI.I	12:00～13:00 Hip&Leg Aika.N
14:30～15:30 Hip&Leg Aika.N						13:30～14:30 Release&Strength Itsuki
16:30～17:30 Waist Aika.N						15:00～16:00 Pilates Barre Asuka.K
						17:30～18:30 Back&Arm Aika.N
		18:00～19:00 Basic Asuka.K	18:00～19:00 Pilates Barre Asuka.K	18:00～19:00 Basic Asuka.K	18:00～19:00 Pilates Workout Itsuki	
		19:30～20:30 Stretch & Conditioning MAI.I	19:30～20:30 Waist MAI.I	19:30～20:30 Hip&Leg Asuka.K	19:30～20:30 Basic MAI.I	
		21:00～22:00 Jump to Burn Asuka.K	21:00～22:00 Basic MAI.I	21:00～22:00 Waist MAI.I	21:00～22:00 Hip&Leg Itsuki	

👉：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）