

宇都宮店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年4月25日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 Shape up Waist Itsuki	10:30～11:30 Basic MAI.I		10:30～11:30 Pilates Barre Asuka.K	10:30～11:30 Basic MAI.I	10:30～11:30 Back&Arm Itsuki	close	10:30～11:30 Waist Aika.N
12:30～13:30 Stretch & Conditioning Asuka.K	12:30～13:30 Jump to Burn Asuka.K		12:30～13:30 Waist MAI.I	12:00～13:00 Hip&Leg Asuka.K	12:30～13:30 Basic Aika.N		12:30～13:30 Pilates Cardio Itsuki
				13:30～14:30 Jump to Burn Asuka.K	14:30～15:30 Release&Strength Itsuki		
				15:00～16:00 Back&Arm Itsuki	16:30～17:30 Pilates Barre Asuka.K		
				17:30～18:30 Shape up Waist Itsuki			
18:00～19:00 Hip&Leg Aika.N	18:00～19:00 Waist Aika.N	18:00～19:00 Basic MAI.I	18:00～19:00 Release&Strength Itsuki				18:00～19:00 Pilates Barre Asuka.K
19:30～20:30 Pilates Cardio Itsuki	19:30～20:30 Basic MAI.I	19:30～20:30 Hip&Leg Aika.N	19:30～20:30 Basic Aika.N				19:30～20:30 Basic MAI.I
21:00～22:00 Basic Aika.N	21:00～22:00 Back&Arm Aika.N	21:00～22:00 Waist MAI.I	21:00～22:00 Pilates Cardio Itsuki				21:00～22:00 Hip&Leg Asuka.K

宇都宮店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Release&Strength Itsuki		10:30～11:30 Basic MAI.I	10:30～11:30 Waist Aika.N	10:30～11:30 Basic MAI.I	close	10:30～11:30 Pilates Barre Asuka.K	10:30～11:30 Basic Asuka.K
12:30～13:30 Basic Aika.N		12:30～13:30 Back&Arm Aika.N	12:00～13:00 Basic MAI.I	12:30～13:30 Back&Arm Aika.N		12:30～13:30 Basic MAI.I	12:30～13:30 Waist MAI.I
			13:30～14:30 Pilates Barre Itsuki	14:30～15:30 Waist MAI.I			
			15:00～16:00 Stretch & Conditioning Asuka.K	16:30～17:30 Hip&Leg Aika.N			
			17:30～18:30 Pilates Cardio Itsuki				
18:00～19:00 Basic MAI.I	18:00～19:00 Shape up Waist Itsuki	18:00～19:00 Hip&Leg Asuka.K				18:00～19:00 Jump to Burn Asuka.K	18:00～19:00 Back&Arm Aika.N
19:30～20:30 Jump to Burn Asuka.K	19:30～20:30 Basic Asuka.K	19:30～20:30 Waist Asuka.K				19:30～20:30 Hip&Leg Aika.N	19:30～20:30 Basic Aika.N
21:00～22:00 Waist MAI.I	21:00～22:00 Release&Strength Itsuki	21:00～22:00 Basic Aika.N				21:00～22:00 Back&Arm Aika.N	21:00～22:00 Release&Strength Itsuki

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

宇都宮店【4月17日～24日スケジュール】

2025年4月25日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Hip&Leg Asuka.K	10:30～11:30 Pilates Barre Asuka.K	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Itsuki	close	10:30～11:30 Basic MAI.I	10:30～11:30 Back&Arm Aika.N	
	12:30～13:30 Basic MAI.I	12:00～13:00 Waist MAI.I	12:30～13:30 Hip&Leg Asuka.K		12:30～13:30 Back&Arm Aika.N	12:30～13:30 Pilates Cardio Itsuki	
		13:30～14:30 Basic MAI.I	14:30～15:30 Pilates Cardio Itsuki				
		15:00～16:00 Jump to Burn Asuka.K	16:30～17:30 Basic Asuka.K				
		17:30～18:30 Back&Arm Aika.N					
18:00～19:00 Pilates Cardio Itsuki	18:00～19:00 Basic Aika.N				18:00～19:00 Waist MAI.I	18:00～19:00 Basic MAI.I	18:00～19:00 Hip&Leg Asuka.K
19:30～20:30 Pilates Barre Itsuki	19:30～20:30 Shape up Waist Itsuki				19:30～20:30 Hip&Leg Asuka.K	19:30～20:30 Waist MAI.I	19:30～20:30 Basic Itsuki
21:00～22:00 Basic Aika.N	21:00～22:00 Back&Arm Aika.N				21:00～22:00 Basic Asuka.K	21:00～22:00 Pilates Barre Asuka.K	21:00～22:00 Jump to Burn Asuka.K

宇都宮店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Basic Aika.N	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Itsuki	10:30～11:30 Back&Arm Aika.N	close	10:30～11:30 Waist MAI.I	10:30～11:30 Jump to Burn Asuka.K
12:30～13:30 Shape up Waist Itsuki	12:00～13:00 Hip&Leg Aika.N	12:30～13:30 Basic MAI.I		12:00～13:00 Pilates Barre Asuka.K	12:30～13:30 Basic MAI.I
	13:30～14:30 Waist MAI.I	14:30～15:30 Hip&Leg Aika.N		13:30～14:30 Basic MAI.I	
	15:00～16:00 Pilates Cardio Itsuki	16:30～17:30 Shape up Waist Itsuki		15:00～16:00 Release&Strength Itsuki	
	17:30～18:30 Basic MAI.I			17:30～18:30 Back&Arm Aika.N	
18:00～19:00 Pilates Barre Asuka.K					18:00～19:00 Back&Arm Aika.N
19:30～20:30 Stretch & Conditioning MAI.I					19:30～20:30 Basic Aika.N
21:00～22:00 Basic MAI.I					21:00～22:00 Shape up Waist Itsuki

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00～18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）