

天王寺店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月25日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:00~11:00 Back&Spine yui	10:30~11:30 Release&Strength yui	10:00~11:00 Back&Arm Suzu.K	10:30~11:30 Pilates Barre Karin	10:00~11:00 Waist Suzu.K	10:30~11:30 Body Balance Kanako.Y	close	10:00~11:00 Reset Flow Maori
11:30~12:30 Basic maki.U	12:00~13:00 Hip&Leg Suzu.K	11:30~12:30 Advance Aina	12:00~13:00 Waist Suzu.K	11:30~12:30 Stretch & Conditioning Maho.T	12:00~13:00 Hip&Leg Suzu.K		11:30~12:30 Shape up Waist yui
13:00~14:00 Back&Arm yui	13:30~14:30 Pilates Workout yui	13:00~14:00 Jump to Burn Suzu.K	13:30~14:30 Hip Punch Karin	13:00~14:00 Jump to Burn Suzu.K	13:30~14:30 Back&Arm Kanako.Y		13:00~14:00 Back&Spine Maori
14:30~15:30 Shape up Waist maki.U		14:30~15:30 Body Balance Aina		14:30~15:30 Pilates Workout yui	15:00~16:00 Hip Punch maki.U		14:30~15:30 Hip&Leg yui
				16:00~17:00 Back&Arm Suzu.K	16:30~17:30 Waist Suzu.K		
				17:30~18:30 Basic Maho.T	18:00~19:00 Pilates Cardio maki.U		
18:00~19:00 Power up Control Karin	18:00~19:00 Waist maki.U	18:00~19:00 Basic Maho.T	18:00~19:00 Body Balance maki.U	19:00~20:00 Back&Spine yui			18:00~19:00 Waist Suzu.K
19:30~20:30 Hip&Leg maki.U	19:30~20:30 Basic Maho.T	19:30~20:30 Pilates Cardio Karin	19:30~20:30 Waist maki.U				19:30~20:30 Advance yui
21:00~22:00 Reset Flow Karin	21:00~22:00 Hip Punch maki.U	21:00~22:00 Release&Strength Karin	21:00~22:00 Basic Maho.T				21:00~22:00 Basic Suzu.K

天王寺店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Pilates Cardio Karin	10:00~11:00 Basic Maho.T	10:30~11:30 Animal Stretch Lin	10:00~11:00 Basic Maho.T	10:30~11:30 Pilates Workout Karin	close	10:00~11:00 Waist maki.U	10:30~11:30 Hip&Leg Suzu.K
12:00~13:00 Waist maki.U	11:30~12:30 Back&Arm Aina	12:00~13:00 Release&Strength Lin	11:30~12:30 Pilates Cardio Karin	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Maho.T		11:30~12:30 Pilates Workout yui	12:00~13:00 Body Balance maki.U
13:30~14:30 Power up Control Karin	13:00~14:00 Stretch & Conditioning Maho.T	13:30~14:30 Pilates Workout Karin	13:00~14:00 Waist Suzu.K	13:30~14:30 Reset Flow Karin		13:00~14:00 Pilates Barre maki.U	13:30~14:30 Back&Arm Suzu.K
	14:30~15:30 Advance Aina		14:30~15:30 Hip Punch maki.U	15:00~16:00 Jump to Burn Suzu.K		14:30~15:30 Release&Strength yui	
			16:00~17:00 Animal Stretch Karin	16:30~17:30 Basic Maho.T			
			17:30~18:30 Hip&Leg Suzu.K	18:00~19:00 Back&Arm Suzu.K			
18:00~19:00 Basic Maho.T	18:00~19:00 Pilates Barre maki.U	18:00~19:00 Back&Arm Suzu.K	19:00~20:00 Shape up Waist maki.U			18:00~19:00 Pilates Cardio Karin	18:00~19:00 Advance yui
19:30~20:30 Pilates Workout yui	19:30~20:30 Shape up Waist maki.U	19:30~20:30 Hip&Leg Suzu.K				19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Jump to Burn yui
21:00~22:00 Hip&Leg Suzu.K	21:00~22:00 Waist Suzu.K	21:00~22:00 Body Balance maki.U				21:00~22:00 Back&Spine Karin	21:00~22:00 Basic 未定

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

天王寺店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月25日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
10:00~11:00 Pilates Barre Lin	10:30~11:30 Shape up Waist yui	10:00~11:00 Hip Punch maki.U	10:30~11:30 Basic Maho.T	close	10:00~11:00 Hip&Leg Suzu.K	10:30~11:30 Animal Stretch Karin	10:00~11:00 Basic Maho.T
11:30~12:30 Hip&Leg yui	12:00~13:00 Back&Spine yui	11:30~12:30 Basic Maho.T	12:00~13:00 Body Balance yui		11:30~12:30 Release&Strength Karin	12:00~13:00 Basic Maho.T	11:30~12:30 Pilates Cardio Karin
13:00~14:00 Jump to Burn Lin	13:30~14:30 Basic Suzu.K	13:00~14:00 Pilates Cardio maki.U	13:30~14:30 Power up Control Karin		13:00~14:00 Jump to Burn Suzu.K	13:30~14:30 Back&Spine Karin	13:00~14:00 Stretch & Conditioning Maho.T
14:30~15:30 Back&Spine yui		14:30~15:30 Reset Flow Karin	15:00~16:00 Advance yui		14:30~15:30 Basic Maho.T		14:30~15:30 Reset Flow Karin
		16:00~17:00 Back&Arm Suzu.K	16:30~17:30 Hip&Leg Suzu.K				
		17:30~18:30 Pilates Workout Karin	18:00~19:00 Animal Stretch Karin				
18:00~19:00 Basic maki.U	18:00~19:00 Release&Strength Karin	19:00~20:00 Waist Suzu.K			18:00~19:00 Waist Suzu.K	18:00~19:00 Back&Arm Suzu.K	18:00~19:00 Animal Stretch Karin
19:30~20:30 Power up Control Karin	19:30~20:30 Back&Arm Suzu.K				19:30~20:30 Body Balance yui	19:30~20:30 Basic Maho.T	19:30~20:30 Hip&Leg Maori
21:00~22:00 Hip Punch maki.U	21:00~22:00 Animal Stretch Karin				21:00~22:00 Stretch & Conditioning Maho.T	21:00~22:00 Hip&Leg Suzu.K	21:00~22:00 Advance Maori

天王寺店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Jump to Burn Karin	10:00~11:00 Hip&Leg 未定	10:30~11:30 Reset Flow Karin	close	10:00~11:00 Pilates Cardio maki.U	10:30~11:30 Shape up Waist maki.U
12:00~13:00 Waist maki.U	11:30~12:30 Pilates Workout Karin	12:00~13:00 Waist maki.U		11:30~12:30 Jump to Burn Suzu.K	12:00~13:00 Back&Arm Kotone.W
13:30~14:30 Power up Control Karin	13:00~14:00 Basic Maho.T	13:30~14:30 Back&Arm Karin		13:00~14:00 Waist maki.U	13:30~14:30 Pilates Barre maki.U
	14:30~15:30 Back&Spine Karin	15:00~16:00 Power up Control Karin		14:30~15:30 Animal Stretch Karin	
	16:00~17:00 Pilates Cardio Karin	16:30~17:30 Basic 未定		16:00~17:00 Hip&Leg 未定	
	17:30~18:30 Shape up Waist maki.U	18:00~19:00 Hip Punch maki.U		17:30~18:30 Basic Maho.T	
18:00~19:00 Shape up Waist 未定	19:00~20:00 Pilates Barre maki.U			19:00~20:00 Power up Control Karin	18:00~19:00 Basic Maho.T
19:30~20:30 Back&Arm Suzu.K					19:30~20:30 Jump to Burn Suzu.K
21:00~22:00 Body Balance maki.U					21:00~22:00 Hip&Leg 未定

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお客様でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）