

国分寺店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Basic 📌 nanami.k	10:30~11:30 Waist 📌 未確定	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Yoko	close	10:30~11:30 Jump to Burn Hitomi	10:30~11:30 Basic 📌 nanami.k
		12:00~13:00 Waist 📌 未確定	12:00~13:00 Back&Arm 📌 Yoko	12:00~13:00 Basic 📌 Camila.k		12:30~13:30 Basic 📌 nanami.k	12:30~13:30 Hip&Leg 📌 Yoko
		13:30~14:30 Jump to Burn Hitomi	13:30~14:30 Hip&Leg 📌 Shiori	13:30~14:30 Waist 📌 未確定			
		15:00~16:00 Back&Arm 📌 Hitomi	15:00~16:00 Basic 📌 Camila.k	15:00~16:00 Pilates Barre Shiori			
		17:30~18:30 Basic 📌 Camila.k	17:30~18:30 Advance Hitomi				
						18:00~19:00 Back&Arm 📌 Yoko	18:00~19:00 Jump to Burn Hitomi
						19:30~20:30 Waist 📌 未確定	19:30~20:30 Basic 📌 Camila.k
						21:00~22:00 Style up pilates Mai	21:00~22:00 Release&Strength Shiori

国分寺店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Release&Strength Shiori	10:30~11:30 Basic 📌 nanami.k	10:30~11:30 Style up pilates Mai	close	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Yoko	10:30~11:30 Back&Arm 📌 Shiori	
	12:30~13:30 Basic 📌 nanami.k	12:00~13:00 Stretch & Conditioning 📌 Shiori	12:00~13:00 Back&Arm 📌 Yoko		12:30~13:30 Waist 📌 未確定	12:30~13:30 Basic 📌 nanami.k	
		13:30~14:30 Waist 📌 Camila.k	13:30~14:30 Advance Hitomi				
		15:00~16:00 Jump to Burn Hitomi	15:00~16:00 Basic 📌 nanami.k				
		17:30~18:30 Hip&Leg 📌 Yoko					
18:00~19:00 Basic 📌 Camila.k	18:00~19:00 Hip&Leg 📌 Yoko				18:00~19:00 Advance Hitomi	18:00~19:00 Waist 📌 未確定	18:00~19:00 Stretch & Conditioning 📌 Shiori
19:30~20:30 Pilates Barre Shiori	19:30~20:30 Waist 📌 未確定				19:30~20:30 Basic 📌 Camila.k	19:30~20:30 Hip&Leg 📌 Yoko	19:30~20:30 Advance Hitomi
21:00~22:00 Hip&Leg 📌 Yoko	21:00~22:00 Back&Arm 📌 Yoko				21:00~22:00 Pilates Barre Shiori	21:00~22:00 Jump to Burn Hitomi	21:00~22:00 Basic 📌 Yoko

- 📌：体験可能レッスン
  - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

国分寺店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Basic Yoko	10:30~11:30 Advance Hitomi	10:30~11:30 Basic Camila.k	close	10:30~11:30 Back&Arm Hitomi	10:30~11:30 Basic Yoko		10:30~11:30 Advance Hitomi
12:30~13:30 Jump to Burn Hitomi	12:00~13:00 Basic Camila.k	12:00~13:00 Pilates Barre Shiori		12:30~13:30 Basic Camila.k	12:30~13:30 Waist 未確定		12:30~13:30 Stretch & Conditioning Shiori
	13:30~14:30 Style up pilates Mai	13:30~14:30 Waist Yoko					
	15:00~16:00 Back&Arm Yoko	15:00~16:00 Hip&Leg Shiori					
	17:30~18:30 Pilates Barre Mai						
18:00~19:00 Back&Arm Shiori				18:00~19:00 Basic Yoko	18:00~19:00 Pilates Barre Shiori	18:00~19:00 Waist 未確定	18:00~19:00 Hip&Leg Yoko
19:30~20:30 Basic Camila.k				19:30~20:30 Jump to Burn Hitomi	19:30~20:30 Back&Arm Hitomi	19:30~20:30 Hip&Leg Shiori	19:30~20:30 Waist 未確定
21:00~22:00 Release&Strength Shiori				21:00~22:00 Waist Yoko	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Shiori	21:00~22:00 Jump to Burn Hitomi	21:00~22:00 Basic Yoko

国分寺店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30~11:30 Release&Strength Shiori	10:30~11:30 Pilates Barre Shiori	close	10:30~11:30 Basic Yoko	10:30~11:30 Back&Arm Hitomi		10:30~11:30 Basic Camila.k	
12:00~13:00 Waist 未確定	12:00~13:00 Basic Yoko		12:30~13:30 Pilates Barre Shiori	12:30~13:30 Style up pilates Mai		12:30~13:30 Back&Arm Yoko	
13:30~14:30 Hip&Leg Yoko	13:30~14:30 Advance Hitomi						
15:00~16:00 Jump to Burn Hitomi	15:00~16:00 Stretch & Conditioning Shiori						
17:30~18:30 Basic Yoko							
				18:00~19:00 Release&Strength Shiori	18:00~19:00 Basic Camila.k	18:00~19:00 Back&Arm Yoko	18:00~19:00 Waist Shiori
				19:30~20:30 Basic Camila.k	19:30~20:30 Hip&Leg Yoko	19:30~20:30 Waist 未確定	19:30~20:30 Jump to Burn Hitomi
				21:00~22:00 Back&Arm Yoko	21:00~22:00 Waist 未確定	21:00~22:00 Hip&Leg Yoko	21:00~22:00 Release&Strength Shiori

👉 : 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）