

和歌山MIO店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Karin.N	10:30~11:30 Hip&Leg Karin.N	10:30~11:30 Waist Yuika.Y	close	10:30~11:30 Basic Yuika.Y	10:30~11:30 Waist Yuika.Y	
	12:30~13:30 Basic anna	12:00~13:00 Waist anna	12:30~13:30 Basic anna		12:00~13:00 Back&Spine Karin.N	12:30~13:30 Basic Yuika.Y	
		13:30~14:30 Back&Spine Karin.N	14:30~15:30 Back&Arm Yuika.Y		13:30~14:30 Basic Yuika.Y		
		15:00~16:00 Basic anna	16:30~17:30 Stretch & Conditioning anna		15:00~16:00 Waist Yuika.Y		
		17:30~18:30 Jump to Burn anna			17:30~18:30 Hip&Leg Karin.N		
18:00~19:00 Basic Yuika.Y	18:00~19:00 Back&Arm Yuika.Y					18:00~19:00 Hip&Leg anna	18:00~19:00 Back&Spine Karin.N
19:30~20:30 Jump to Burn anna	19:30~20:30 Waist anna					19:30~20:30 Stretch & Conditioning Karin.N	19:30~20:30 Waist Yuika.Y
21:00~22:00 Hip&Leg anna	21:00~22:00 Basic Yuika.Y					21:00~22:00 Basic anna	21:00~22:00 Hip&Leg Karin.N

和歌山MIO店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30~11:30 Back&Spine Karin.N	10:30~11:30 Back&Arm Yuika.Y	10:30~11:30 Basic Karin.N	close	10:30~11:30 Hip&Leg Karin.N	10:30~11:30 Basic 未定		10:30~11:30 Back&Arm Yuika.Y	
12:30~13:30 Stretch & Conditioning Karin.N	12:30~13:30 Basic anna	12:30~13:30 Jump to Burn anna		12:30~13:30 Basic 未定	12:30~13:30 Back&Spine Karin.N		12:30~13:30 Basic 未定	
	13:30~14:30 Waist Yuika.Y	14:30~15:30 Back&Spine Karin.N						
	15:00~16:00 Hip&Leg anna	16:30~17:30 Waist anna						
	17:30~18:30 Basic Yuika.Y							
18:00~19:00 Back&Arm anna					18:00~19:00 Waist Yuika.Y	18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Hip&Leg Karin.N	18:00~19:00 Jump to Burn anna
19:30~20:30 Basic Yuika.Y					19:30~20:30 Back&Spine Karin.N	19:30~20:30 Waist Yuika.Y	19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Hip&Leg anna
21:00~22:00 Jump to Burn anna					21:00~22:00 Basic Yuika.Y	21:00~22:00 Back&Arm Yuika.Y	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Karin.N	21:00~22:00 Basic Yuika.Y

- 👉: 体験可能レッスン
  - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

和歌山MIO店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Back&Spine Karin.N	close	close	10:30~11:30 Basic Saya	10:30~11:30 Jump to Burn anna		10:30~11:30 Basic Saya	10:30~11:30 Waist Yuika.Y	
12:00~13:00 Hip&Leg Karin.N			12:30~13:30 Hip&Leg Karin.N	12:30~13:30 Basic Saya		12:30~13:30 Back&Arm Yuika.Y	12:00~13:00 Stretch & Conditioning anna	
13:30~14:30 Basic Yuika.Y							13:30~14:30 Back&Arm Yuika.Y	
15:00~16:00 Waist Yuika.Y							15:00~16:00 Jump to Burn anna	
17:30~18:30 Back&Arm Karin.N								17:30~18:30 Basic Yuika.Y
					18:00~19:00 Waist Yuika.Y	18:00~19:00 Back&Arm Yuika	18:00~19:00 Basic Saya	18:00~19:00 Stretch & Conditioning anna
					19:30~20:30 Back&Spine Karin.N	19:30~20:30 Basic Yuika	19:30~20:30 Waist anna	19:30~20:30 Basic Saya
					21:00~22:00 Back&Arm Yuika.Y	21:00~22:00 Hip&Leg anna	21:00~22:00 Basic Saya	21:00~22:00 Jump to Burn anna

和歌山MIO店【5月25日～5月30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Hip&Leg Karin.N	close	10:30~11:30 Back&Spine Karin.N	10:30~11:30 Basic Karin.N		10:30~11:30 Hip&Leg anna	10:30~11:30 Basic Saya	
12:30~13:30 Waist Yuika.Y		12:30~13:30 Jump to Burn anna	12:30~13:30 Back&Arm Yuika.Y		12:30~13:30 Basic Saya	12:00~13:00 Hip&Leg Karin.N	
14:30~15:30 Back&Spine Karin.N						13:30~14:30 Jump to Burn anna	
16:30~17:30 Basic Yuika.Y						15:00~16:00 Basic Saya	
							17:30~18:30 Back&Spine Karin.N
			18:00~19:00 Basic Saya	18:00~19:00 Waist anna	18:00~19:00 Back&Arm Yuika.Y	18:00~19:00 Back&Spine Karin.N	
			19:30~20:30 Hip&Leg anna	19:30~20:30 Basic Saya	19:30~20:30 Basic Saya	19:30~20:30 Waist Yuika.Y	
			21:00~22:00 Basic Saya	21:00~22:00 Jump to Burn anna	21:00~22:00 Waist Yuika.Y	21:00~22:00 Basic Karin.N	

👉 : 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）