

吉祥寺店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30～11:30 Body Balance Yui.K	10:30～11:30 Back&Spine Yui.K	10:30～11:30 Hip Punch Ayumi.S	10:30～11:30 Basic 未確定	close	10:30～11:30 Pilates Barre Mai	10:30～11:30 Back&Spine Mai	10:30～11:30 Basic 未確定
12:00～13:00 Hip&Leg Honoka.K	12:00～13:00 Pilates Barre Yui.K	12:00～13:00 Basic 未確定	12:00～13:00 Waist Honoka.K		12:00～13:00 Pilates Cardio Yui.K	12:00～13:00 Basic 未確定	12:00～13:00 Waist Honoka.K
13:30～14:30 Shape up Waist Yui.K	13:30～14:30 Basic 未確定	13:30～14:30 Release&Strength Ayumi.S	13:30～14:30 Back&Spine Mai		13:30～14:30 Basic 未確定	13:30～14:30 Animal Stretch Mai	13:30～14:30 Hip&Leg Honoka.K
		15:00～16:00 Back&Arm Ayumi.S	15:00～16:00 Hip&Leg Honoka.K		15:00～16:00 Shape up Waist Mai		
		16:30～17:30 Hip&Leg Honoka.K	16:30～17:30 Animal Stretch Mai		16:30～17:30 Stretch & Conditioning Mai		
18:00～19:00 Back&Arm Ayumi.S	18:00～19:00 Stretch & Conditioning Mai	18:30～19:30 Waist Honoka.K			18:30～19:30 Body Balance Yui.K	18:00～19:00 Hip&Leg Honoka.K	18:00～19:00 Shape up Waist Yui.K
19:30～20:30 Basic 未確定	19:30～20:30 Pilates Workout Mai					19:30～20:30 Pilates Cardio Mai	19:30～20:30 Release&Strength Yui.K
21:00～22:00 Hip Punch Ayumi.S	21:00～22:00 Waist Honoka.K					21:00～22:00 Pilates Workout Mai	21:00～22:00 Basic 未確定

吉祥寺店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Waist Honoka.K	10:30～11:30 Basic 未確定	10:30～11:30 Pilates Barre Yui.K	close	close	10:30～11:30 Basic 未確定	10:30～11:30 Release&Strength Mika.N	10:30～11:30 Basic 未確定
12:00～13:00 Hip&Leg Honoka.K	12:00～13:00 Back&Spine Yui.K	12:00～13:00 Basic 未確定			12:00～13:00 Waist Honoka.K	12:00～13:00 Animal Stretch Mika.N	12:00～13:00 Back&Arm Ayumi.S
13:30～14:30 Back&Arm Ayumi.S	13:30～14:30 Basic 未確定	13:30～14:30 Hip&Leg Honoka.K			13:30～14:30 Pilates Cardio Yui.K	13:30～14:30 Basic 未確定	13:30～14:30 Hip Punch Ayumi.S
	15:00～16:00 Release&Strength Yui.K	15:00～16:00 Back&Spine Yui.K					
	16:30～17:30 Basic 未確定	16:30～17:30 Waist Honoka.K					
18:00～19:00 Pilates Barre Mika.N	18:30～19:30 Shape up Waist Yui.K				18:00～19:00 Basic 未確定	18:00～19:00 Waist Mika.N	18:00～19:00 Hip&Leg Honoka.K
19:30～20:30 Basic 未確定					19:30～20:30 Back&Spine Yui.K	19:30～20:30 Basic 未確定	19:30～20:30 Waist Honoka.K
21:00～22:00 Animal Stretch Mika.N					21:00～22:00 Hip&Leg Yui.K	21:00～22:00 Body Balance Yui.K	21:00～22:00 Basic 未確定

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

吉祥寺 店【5月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Shape up Waist Mika.N	10:30～11:30 Basic 未確定	close	10:30～11:30 Back&Arm Ayumi.S	10:30～11:30 Hip&Leg 未確定	10:30～11:30 Basic 未確定	10:30～11:30 Hip Punch Ayumi.S	10:30～11:30 Basic 未確定
12:00～13:00 Hip&Leg Honoka.K	12:00～13:00 Body Balance Yui.K		12:00～13:00 Hip&Leg 未確定	12:00～13:00 Back&Spine Yui.K	12:00～13:00 Back&Arm Mizuki.H	12:00～13:00 Waist Honoka.K	12:00～13:00 Back&Arm 未確定
13:30～14:30 Waist Honoka.K	13:30～14:30 Basic 未確定		13:30～14:30 Waist Honoka.K	13:30～14:30 Shape up Waist Yui.K	13:30～14:30 Pilates Cardio Mizuki.H	13:30～14:30 Hip&Leg 未確定	13:30～14:30 Animal Stretch Mika.N
15:00～16:00 Basic 未確定	15:00～16:00 Pilates Cardio Yui.K						15:00～16:00 Hip&Leg 未確定
16:30～17:30 Animal Stretch Mika.N	16:30～17:30 Release&Strength Ayumi.S						16:30～17:30 Shape up Waist Mika.N
18:30～19:30 Basic 未確定			18:00～19:00 Back&Spine Yui.K	18:00～19:00 Pilates Cardio Yui.K	18:00～19:00 Hip&Leg Honoka.K	18:00～19:00 Stretch & Conditioning runa.m	18:30～19:30 Pilates Barre runa
			19:30～20:30 Basic 未確定	19:30～20:30 Animal Stretch Mika.N	19:30～20:30 Back&Spine Mizuki.H	19:30～20:30 Pilates Barre runa	
			21:00～22:00 Shape up Waist Yui.K	21:00～22:00 Body Balance meiko	21:00～22:00 Waist Honoka.K	21:00～22:00 Pilates Cardio runa	

吉祥寺店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Back&Arm 未確定	close	10:30～11:30 Hip Punch Ayumi.S	10:30～11:30 Hip&Leg 未確定	10:30～11:30 Basic 未確定	10:30～11:30 Basic 未確定	10:30～11:30 Hip&Leg Honoka.K
12:00～13:00 Hip&Leg Honoka.K		12:00～13:00 Back&Arm 未確定	12:00～13:00 Shape up Waist Mai	12:00～13:00 Hip&Leg 未確定	12:00～13:00 Hip&Leg 未確定	12:00～13:00 Waist Honoka.K
13:30～14:30 Waist Honoka.K		13:30～14:30 Basic 未確定	13:30～14:30 Pilates Workout Mai	13:30～14:30 Basic 未確定	13:30～14:30 Waist Honoka.K	13:30～14:30 Pilates Barre Mika.N
15:00～16:00 Basic 未確定						15:00～16:00 Basic 未確定
16:30～17:30 Hip&Leg Honoka.K						16:30～17:30 Animal Stretch Mika.N
		18:00～19:00 Waist Honoka.K	18:00～19:00 Hip Punch Mai	18:00～19:00 Basic 未確定	18:00～19:00 Basic 未確定	18:30～19:30 Back&Arm 未確定
		19:30～20:30 Hip&Leg 未確定	19:30～20:30 Back&Arm 未確定	19:30～20:30 Animal Stretch Mika.N	19:30～20:30 Hip&Leg Honoka.K	
		21:00～22:00 Pilates Barre Mika.N	21:00～22:00 Pilates Cardio runa	21:00～22:00 Release&Strength Mika.N	21:00～22:00 Back&Arm 未確定	

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～19:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）