

吉祥寺店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Back&Spine Wakana	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mai	close	10:30~11:30 Jump to Burn Wakana	10:30~11:30 Hip&Leg Yui,K	10:30~11:30 Back&Spine Yui,K	10:30~11:30 Animal Stretch Wakana	10:30~11:30 Basic 未確定
12:00~13:00 Basic 未確定	12:00~13:00 Pilates Cardio Yui,K		12:00~13:00 Basic 未確定	12:00~13:00 Pilates Workout Wakana	12:00~13:00 Waist Yui,K	12:00~13:00 Hip&Leg Yui,K	12:00~13:00 Power up Control Yui,K
13:30~14:30 Animal Stretch Wakana	13:30~14:30 Hip Punch Mai		13:30~14:30 Back&Arm Wakana	13:30~14:30 Shape up Waist Yui,K	13:30~14:30 Style up pilates Mai	13:30~14:30 Body Balance Wakana	13:30~14:30 Back&Arm Hitomi
15:00~16:00 Hip&Leg Wakana	15:00~16:00 Basic 未確定						15:00~16:00 Basic 未確定
16:30~17:30 Style up pilates Mai	16:30~17:30 Shape up Waist Yui,K						16:30~17:30 Jump to Burn Hitomi
18:30~19:30 Advance Mai			18:00~19:00 Waist Yui,K	18:00~19:00 Pilates Barre shiori	18:00~19:00 Basic 未確定	18:00~19:00 Pilates Workout Mai	18:30~19:30 Release&Strength Yui,K
			19:30~20:30 Pilates Cardio Wakana	19:30~20:30 Basic 未確定	19:30~20:30 Hip Punch Mai	19:30~20:30 Back&Arm Mai	
			21:00~22:00 Power up Control Yui,K	21:00~22:00 Release&Strength shiori	21:00~22:00 Body Balance Mai	21:00~22:00 Basic 未確定	

吉祥寺店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Advance Mai	close	10:30~11:30 Hip&Leg Wakana	10:30~11:30 Pilates Barre Mai	10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Back&Arm Wakana	10:30~11:30 Pilates Cardio Yui,K	10:30~11:30 Pilates Workout Mai
12:00~13:00 Waist Yui,K		12:00~13:00 Body Balance Mai	12:00~13:00 Basic 未確定	12:00~13:00 Release&Strength Yui,K	12:00~13:00 Jump to Burn Wakana	12:00~13:00 Back&Arm shiori	12:00~13:00 Release&Strength Yui,K
13:30~14:30 Pilates Barre Wakana		13:30~14:30 Basic 未確定	13:30~14:30 Hip Punch Mai	13:30~14:30 Pilates Cardio Yui,K	13:30~14:30 Basic 未確定	13:30~14:30 Hip Punch Wakana	13:30~14:30 Style up pilates Mai
15:00~16:00 Hip&Leg Yui,K		15:00~16:00 Pilates Workout Wakana				15:00~16:00 Waist Wakana	15:00~16:00 Back&Spine Yui,K
16:30~17:30 Animal Stretch Wakana		16:30~17:30 Stretch & Conditioning Mai				16:30~17:30 Pilates Barre shiori	16:30~17:30 Basic 未確定
			18:30~19:30 Shape up Waist Mai	18:00~19:00 Back&Spine Yui,K	18:00~19:00 Hip Punch Wakana	18:00~19:00 Style up pilates Mai	18:30~19:30 Power up Control Yui,K
			19:30~20:30 Jump to Burn Wakana	19:30~20:30 Waist Yui,K	19:30~20:30 Basic 未確定		
			21:00~22:00 Hip&Leg Yui,K	21:00~22:00 Animal Stretch Wakana	21:00~22:00 Shape up Waist Mai		

- 👉: 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

吉祥寺店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Pilates Cardio Wakana	10:30~11:30 Waist Yui.K	10:30~11:30 Hip Punch Wakana	10:30~11:30 Waist 未確定	10:30~11:30 Back&Arm Yui.K	
	12:00~13:00 Hip&Leg Yui.K	12:00~13:00 Back&Arm Hitomi	12:00~13:00 Animal Stretch Wakana	12:00~13:00 Basic 未確定	12:00~13:00 Style up pilates Mai	12:00~13:00 Basic 未確定	
	13:30~14:30 Power up Control Yui.K	13:30~14:30 Body Balance meiko	13:30~14:30 Release&Strength Wakana	13:30~14:30 Waist 未確定	13:30~14:30 Hip&Leg Yui.K	13:30~14:30 Jump to Burn Mai	
					15:00~16:00 Advance Mai	15:00~16:00 Power up Control Yui.K	
					16:30~17:30 Basic 未確定	16:30~17:30 Body Balance Mai	
	18:00~19:00 Basic 未確定	18:00~19:00 Shape up Waist meiko	18:00~19:00 Pilates Cardio Mai	18:00~19:00 Hip&Leg 未確定	18:30~19:30 Back&Spine Yui.K		
	19:30~20:30 Waist 未確定	19:30~20:30 Advance Hitomi	19:30~20:30 Back&Spine Yui.K	19:30~20:30 Pilates Workout Wakana			
21:00~22:00 Body Balance 未確定	21:00~22:00 Basic 未確定	21:00~22:00 Style up pilates Mai	21:00~22:00 Release&Strength 未確定				

吉祥寺店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Hip Punch Wakana	10:30~11:30 Waist 未確定	10:30~11:30 Pilates Barre Wakana	10:30~11:30 Basic 未確定
12:00~13:00 Advance Mai	12:00~13:00 Jump to Burn Wakana	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Mai	12:00~13:00 Waist 未確定
13:30~14:30 Back&Spine Wakana	13:30~14:30 Basic 未確定	13:30~14:30 Pilates Workout meiko	13:30~14:30 Pilates Cardio Yui.K
18:00~19:00 Style up pilates Mai	18:00~19:00 Basic 未確定	18:00~19:00 Body Balance meiko	18:00~19:00 Back&Spine Mai
19:30~20:30 Basic 未確定	19:30~20:30 Power up Control Mai	19:30~20:30 Pilates Cardio Wakana	19:30~20:30 Animal Stretch Wakana
21:00~22:00 Jump to Burn Mai	21:00~22:00 Advance Mai	21:00~22:00 Waist Yui.K	21:00~22:00 Pilates Barre 未確定

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)