

スケジュール

更新

pilatesK 前橋モール		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール				
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Shape up waist	Pre Basic		Basic	Back & Arm	Stretch & Conditioning		
	Ayano.m	Ayano.m		Hiyori.T	maya.k	maya.k		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Basic	Waist		Pilates Barre	Pilates Workout	Basic		
	maya.k	maya.k		yukino.m	Ayano.m	Hiyori.T		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Waist	Stretch & Conditioning		Back & Arm	Basic	Waist		
	maya.k	maya.k		yukino.m	maya.k	maya.k		
	close	15:00 ~ 16:00		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
		Pilates Workout				Waist		Basic
		Ayano.m				maya.k		Hiyori.T
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
	Basic			Pre Basic				
	maya.k			Ayano.m				
	18:00 ~ 19:00	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		close
	Pilates Barre			Basic	Hip & Leg			
	yukino.m			yukino.m	Satsuki.I			
	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	Basic			jump to burn	Waist			
Hiyori.T	yukino.m		Satsuki.I					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
Hip & Leg	Back & Arm	Basic						
yukino.m	maya.k	Hiyori.T						

・体験可能レッスン
・クラスの種類およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は [WEBサイト](#)をご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上、毎月の予約可能枠が1回に制限されます。

pilatesK 前橋モール		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/15 更新		
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Back&Arm	Hip&Leg		Shape up waist	Basic	Pilates Workout		Shape up waist	
maya.k	yukino.m		Ayano.m	Hiyori.T	Ayano.m		Ayano.m	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Shape up waist	Pilates Barre		Basic	Back&Arm	Waist		Basic	
Ayano.m	yukino.m		Hiyori.T	yukino.m	maya.k		Hiyori.T	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Pre Basic			Hip&Leg	Pilates Barre	Pre Basic		Hip&Leg	
Ayano.m			Ayano.m	yukino.m	Ayano.m		Ayano.m	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Basic		Stretch & Conditioning	
					Hiyori.T		maya.k	
					17:30 ~ 18:30			
Hip&Leg			close					
yukino.m								
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Basic	Back&Arm	Hip&Leg		Basic	Back&Arm			
Hiyori.T	maya.k	Ayano.m		Hiyori.T	yukino.m			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Waist	Basic	Waist		Back&Arm	Basic			
maya.k	maya.k	maya.k		Ayano.m	Hiyori.T			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	21:00 ~ 22:00			
Stretch&Conditioning	Pilates Workout	Pre Basic	Waist		jump to burn			
maya.k	Ayano.m	Ayano.m	maya.k		yukino.m			

pilatesK 前橋モール		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール	
02/25		02/26		02/27	
水		木		金	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic		Hip & Leg	Waist		
未確定		yukino.m	maya.k		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Pilates Workout		Stretch & Conditioning	Basic		
Ayano.m		maya.k	未確定		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
		Basic	Back & Arm		
		yukino.m	maya.k		
		close	15:00 ~ 16:00		
	Pilates Barre				
	yukino.m				
	17:30 ~ 18:30				
Shape up waist					
Ayano.m					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
Hip & Leg	Basic	Back & Arm			
yukino.m	未確定	yukino.m			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Waist	Back & Arm	Basic			
maya.k	yukino.m	未確定			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Basic	Pilates Barre	Shape up waist			
Hiyori.T	yukino.m	Ayano.m			

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間前迄となります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。