

pilatesK 前橋モール		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/12/25 更新			
月	火	水	木	金	土	日	月				
		10:30 ~ 11:30 Basic yukino.m		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ayano.m	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre yukino.m	10:30 ~ 11:30 Back & Arm yukino.m	10:30 ~ 11:30 Waist spXmas	10:30 ~ 11:30			
		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ayano.m		12:00 ~ 13:00 Basic maya.k	12:00 ~ 13:00 Basic Hiyori.T	12:30 ~ 13:30 Waist spXmas	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Ayano.m	12:00 ~ 13:00			
close	close	close	close	close	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Ayano.m	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning maya.k	14:30 ~ 15:30 Basic yukino.m	close			
					15:00 ~ 16:00 Hip & Leg yukino.m	16:30 ~ 17:30 Shape up waist misaki.N					
					17:30 ~ 18:30 Back & Arm maya.k	close					
					18:00 ~ 19:00 Basic Hiyori.T	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ayano.m	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning maya.k				
					19:30 ~ 20:30 Pilates Barre yukino.m	19:30 ~ 20:30 Basic maya.k	19:30 ~ 20:30 Back & Arm maya.k				
					21:00 ~ 22:00 Back & Arm yukino.m	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning maya.k	21:00 ~ 22:00 Basic Hiyori.T				
					18:00 ~ 19:00 Basic Hiyori.T	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ayano.m	18:00 ~ 19:00 Basic yukino.m				
					19:30 ~ 20:30 Basic yukino.m	19:30 ~ 20:30 Back & Arm maya.k	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre yukino.m				
					21:00 ~ 22:00 Back & Arm yukino.m	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning maya.k	21:00 ~ 22:00 Basic Hiyori.T				
					18:00 ~ 19:00 Basic yukino.m	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ayano.m	18:00 ~ 19:00 Basic yukino.m				

pilatesK 前橋モール		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール						12/15 12/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Basic Hiyori.T	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning maya.k			10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ayano.m	10:30 ~ 11:30 Basic Hiyori.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ayano.m		10:30 ~ 11:30 Basic Hiyori.T	
12:00 ~ 13:00 Back & Arm maya.k	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre yukino.m			12:00 ~ 13:00 Basic Hiyori.T	12:00 ~ 13:00 Back & Arm maya.k	12:30 ~ 13:30 Basic yukino.m		12:00 ~ 13:00 Back & Arm maya.k	
13:30 ~ 14:30 Basic Hiyori.T				13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Ayano.m	13:30 ~ 14:30 Basic Hiyori.T	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre yukino.m		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning maya.k	
close				close	close	15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning maya.k	close	close	close
18:00 ~ 19:00 Basic Hiyori.T	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ayano.m	18:00 ~ 19:00 Basic Hiyori.T	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ayano.m		17:30 ~ 18:30 Basic Hiyori.T	18:00 ~ 19:00 Basic Hiyori.T		18:00 ~ 19:00 Basic Hiyori.T	
19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning maya.k	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Ayano.m	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Ayano.m	19:30 ~ 20:30 Basic maya.k		close	19:30 ~ 20:30 Back & Arm maya.k		19:30 ~ 20:30 Back & Arm maya.k	
21:00 ~ 22:00 Back & Arm maya.k	21:00 ~ 22:00 Basic Hiyori.T	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Ayano.m	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning maya.k			21:00 ~ 22:00 Basic Hiyori.T		21:00 ~ 22:00 Basic Hiyori.T	

\*休憩可能なレッスン

\*クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。

\*ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までお願いしております。

\*レッスン開始時間1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

\*時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 前橋モール		【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール					2025/12/25 更新	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
Back&Arm		Basic	Shape up waist	Basic		Waist	Basic	
maya.k		Hiyori.T	Ayano.m	yukino.m		maya.k	Hiyori.T	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Stretch&Conditioning		Back&Arm	Stretch&Conditioning	Shape up waist		Basic	Hip&Leg	
maya.k		yukino.m	maya.k	Ayano.m		Hiyori.T	Ayano.m	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
close		Pilates Barre	Basic	Back&Arm		Back&Arm		
close		yukino.m	yukino.m	yukino.m		maya.k		
close		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
close		Back&Arm	Basic			Pilates Barre	Shape up waist	
close		maya.k	Hiyori.T			yukino.m	Ayano.m	
close		17:30 ~ 18:30	Hip&Leg			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
close		yukino.m				Basic	Basic	
close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			maya.k	yukino.m	
close		Basic	Hip&Leg	Pilates Workout		Hip&Leg	Waist	
close		Hiyori.T	yukino.m	Ayano.m		yukino.m	maya.k	
close		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
close		Hip&Leg	Pilates Barre	Hip&Leg		Pilates Barre	Shape up waist	
close		yukino.m	yukino.m	Ayano.m		yukino.m	Ayano.m	
close		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
close		Pilates Barre	Stretch&Conditioning	Basic		Basic	Basic	
close		yukino.m	maya.k	Hiyori.T		maya.k	yukino.m	

pilatesK 前橋モール		【 12/25 ~ 12/31 】 スケジュール						
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31		
木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Back&Arm		Pilates Barre	Shape up waist					
yukino.m		misaki.N	Ayano.m					
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30						
Stretch&Conditioning		Hip&Leg	Basic					
maya.k		yukino.m	Hiyori.T					
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30						
Waist		Back&Arm	Back&Arm					
maya.k		yukino.m	maya.k					
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30							
Waist		Pilates Workout						
misaki.N		Ayano.m						
close		17:30 ~ 18:30	Basic					
close		Hiyori.T						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00							
Back&Arm		Pilates Barre						
maya.k		yukino.m						
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30							
Pilates Workout		Basic						
Ayano.m		Hiyori.T						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Basic		Hip&Leg						
maya.k		yukino.m						

:体験可能レッスン  
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
ご予約されたレッスンがキャンセルされた場合は、1時間前迄にお願いしております。  
レッスン開始後は原則キャンセル不可の扱いとなります。

※毎回外キヤンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。