

pilatesK 前橋モール		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/11/14 更新
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	close	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
		Basic		Hip &Leg	Pilates Barre	Back &Arm	Stretch &Conditioning	
		yukino.m		Ayano.m	yukino.m	yukino.m	maya.k	
		12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	
		Hip &Leg		Basic	Basic	Waist spXmas	Back &Arm	
		Ayano.m		yuuka.s	Hiyori.T	misaki.N	maya.k	
		close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	
				Back &Arm	Stretch &Conditioning	Basic	Hip &Leg	
				Ayano.m	maya.k	yukino.m	Ayano.m	
				close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close	
					Hip &Leg	Shape up waist		
					yukino.m	misaki.N		
					17:30 ~ 18:30			
				Back &Arm	close			
				maya.k				
				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
		Basic		Back &Arm		Stretch &Conditioning	close	
		Hiyori.T		maya.k		maya.k		
		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		
		Pilates Barre		Basic	Back &Arm			
		yukino.m		yuuka.s	maya.k			
		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
		Back &Arm		Stretch &Conditioning	Basic	close		
		yukino.m		maya.k	Hiyori.T			

pilatesK 前橋モール		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール						
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Hip&Leg	Stretch&Conditioning		Back&Arm	Basic	Hip&Leg		Basic	
yuuka.s	maya.k		yuuka.s	Hiyori.T	Ayano.m		Hiyori.T	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Basic	Pilates Barre		Basic	Hip&Leg	Basic		Back&Arm	
Hiyori.T	yukino.m		Hiyori.T	yuuka.s	yukino.m		maya.k	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Back&Arm			Hip&Leg	Back&Arm	Pilates Barre		Stretch&Conditioning	
maya.k			Ayano.m	maya.k	yukino.m		maya.k	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Stretch&Conditioning		Back&Arm	
					maya.k		Ayano.m	
					17:30 ~ 18:30		Basic	
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	18:00 ~ 19:00
Basic			Back&Arm	Basic	Hip&Leg			Back&Arm
yuuka.s	Ayano.m		yuuka.s	Ayano.m	yuuka.s			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Stretch&Conditioning	Hip&Leg	Back&Arm	Basic	Basic				
maya.k	yuuka.s	Ayano.m	maya.k	Hiyori.T				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Back&Arm	Basic	Hip&Leg	Stretch&Conditioning	Hip&Leg				
maya.k	Hiyori.T	Ayano.m	maya.k	yuuka.s				

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご覧ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK 前橋モール		【 12/17 ~ 12/24 】			スケジュール		2025/11/14 更新			
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Back&Arm		Basic	Shape up waist	Basic		Waist	Basic			
maya.k		Hiyori.T	Ayano.m	yukino.m		maya.k	Hiyori.T			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Stretch&Conditioning		Back&Arm	Stretch&Conditioning	Shape up waist		Basic	Hip&Leg			
maya.k		yukino.m	maya.k	Ayano.m		yuuka.s	Ayano.m			
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	close		
		Pilates Barre	Basic	Back&Arm		Hip&Leg				
		yukino.m	yukino.m	yukino.m		yuuka.s				
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close				
			Back&Arm	Basic						
			maya.k	Hiyori.T						
			17:30 ~ 18:30	close						
									Hip&Leg	
		yukino.m	close							
		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
		Basic		Hip&Leg		Back&Arm			Basic	Shape up waist
Hiyori.T	yukino.m	Ayano.m		Hiyori.T		Ayano.m				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				
Hip&Leg	Pilates Barre	Hip&Leg		Stretch&Conditioning		Basic				
yukino.m	yukino.m	Ayano.m		maya.k		yukino.m				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				
Pilates Barre	Stretch&Conditioning	Basic		Back&Arm		Waist				
yukino.m	maya.k	yuuka.s	maya.k	maya.k						

pilatesK 前橋モール		【 12/25 ~ 12/31 】		スケジュール		
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木	金	土	日	月	火	水
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	close
	Back&Arm	Pilates Barre	Shape up waist			
	yukino.m	misaki.N	Ayano.m			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Stretch&Conditioning	Hip&Leg	Basic			
	maya.k	yukino.m	Hiyori.T			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	Waist	Stretch&Conditioning	Hip&Leg			
	maya.k	maya.k	Ayano.m			
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
		Waist	Back&Arm			
		maya.k	maya.k			
		17:30 ~ 18:30				
	Basic					
	yuuka.s					
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			
Back&Arm	Pilates Barre					
maya.k	yukino.m					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Shape up waist	Basic					
Ayano.m	yukino.m					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Basic	Hip&Leg					
maya.k	yuuka.s					

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時間1時間前迄にキャンセルは、時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。