

pilates K 前橋モール		【	11/01	～	11/08	】	スケジュール	2025/10/15	更新		
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30				
Waist	Back&Arm		Pilates Barre	Hip&Leg		Basic	Shape up waist				
Hitomi.a	Ayano.m		yuuka.s	Ayano.m		yuuka.s	misaki.N				
12:30 ～ 13:30	12:30 ～ 13:30		12:30 ～ 13:30	12:30 ～ 13:30		12:30 ～ 13:30	12:30 ～ 13:30				
Hip&Leg	Stretch&Conditioning		Basic	Back&Arm		Hip&Leg	Back&Arm				
Ayano.m	maya.k		yukino.m	yukino.m		yuuka.s	maya.k				
14:30 ～ 15:30	14:30 ～ 15:30						close		14:30 ～ 15:30		
Back&Arm	Hip&Leg								Stretch&Conditioning		
Hitomi.a	Ayano.m								maya.k		
	16:30 ～ 17:30										
	Back&Arm										
	maya.k										
17:00 ～ 18:00		close			close				close	close	17:00 ～ 18:00
Basic											Waist
yuuka.s											misaki.N
			18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00					
			Back&Arm	Basic	Hip&Leg	Stretch&Conditioning					
			Ayano.m	yukino.m	yukino.m	maya.k					
			20:30 ～ 21:30	20:30 ～ 21:30	20:30 ～ 21:30	20:30 ～ 21:30					
			Stretch&Conditioning	Pilates Barre	Basic	Back&Arm					
			maya.k	yuuka.s	yuuka.s	Ayano.m					

pilates K 前橋モール		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/10/15 更新		
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip&Leg		Hip&Leg	Basic		Hip&Leg	Back&Arm	Shape up waist	
yukino.m		yuuka.s	yuuka.s		Ayano.m	maya.k	misaki.N	
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Basic		Basic	Pilates Barre		Pilates Barre	Hip&Leg	Back&Arm	
yukino.m		yuuka.s	yukino.m		yukino.m	Ayano.m	Ayano.m	
14:30 ~ 15:30		close	close		close	close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30
Back&Arm							Stretch&Conditioning	Waist
maya.k							maya.k	misaki.N
16:30 ~ 17:30								16:30 ~ 17:30
Stretch&Conditioning								Pilates Barre
maya.k								yukino.m
							17:00 ~ 18:00	
							Hip&Leg	
							Ayano.m	
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
		Pilates Barre	Hip&Leg	Basic	Back&Arm			
		yukino.m	Ayano.m	yukino.m	maya.k			
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
		Back&Arm	Stretch&Conditioning	Waist	Basic			
	Ayano.m	maya.k	Satsuki.I	yuuka.s				

・休職可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお申し込みしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilates K 前橋モール

【 11/17 ~ 11/24 】

スケジュール

2025/10/15

更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Hip & Leg	Stretch & Conditioning		Back & Arm	Basic	Hip & Leg		
	Ayano.m	maya.k		yuuka.s	yuuka.s	Ayano.m		
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Basic	Hip & Leg		Basic	Back & Arm	Stretch & Conditioning		
	yukino.m	Ayano.m		maya.k	yukino.m	maya.k		
	close	close		close	close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30
						Hip & Leg		Back & Arm
						yuuka.s		Ayano.m
						16:30 ~ 17:30		Basic
						17:00 ~ 18:00		
	Pilates Barre							
yukino.m								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					
Stretch & Conditioning	Back & Arm	Basic	Waist					
maya.k	maya.k	yuuka.s	misaki.N					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Pilates Barre	Basic	Hip & Leg	Shape up waist					
yuuka.s	yuuka.s	yukino.m	misaki.N					

pilates K 前橋モール

【 11/25 ~ 11/30 】

スケジュール

2025/10/15

更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic	Hip&Leg		Stretch&Conditioning	Hip&Leg	Basic
maya.k	Ayano.m		maya.k	yuuka.s	maya.k
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Shape up waist	Back&Arm		Basic	Back&Arm	Pilates Barre
misaki.N	yuuka.s		maya.k	maya.k	yukino.m
close	close		close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30
				Basic	Hip&Leg
				yuuka.s	yuuka.s
				16:30 ~ 17:30	Back&Arm
		maya.k			
		17:00 ~ 18:00			
Stretch & Conditioning					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Pilates Barre	Stretch&Conditioning	Pilates Barre	Back&Arm		
yuuka.s	maya.k	yukino.m	yukino.m		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Hip&Leg	Basic	Stretch & Conditioning	Hip&Leg		
yukino.m	yukino.m	maya.k	yukino.m		

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いいたします。
・レッスン開始時刻1時間前迄にキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。