

更新

更新

・体験可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご覧ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切って、キャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 前橋モール

【 11/17 ~ 11/24 】

スケジュール

2025/11/04

更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Hip & Leg	Stretch & Conditioning		Back & Arm	Basic	Hip & Leg		
	Ayano.m	maya.k		yuuka.s	yuuka.s	Ayano.m		
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Basic	Hip & Leg		Basic	Back & Arm	Stretch & Conditioning		
	yukino.m	Ayano.m		maya.k	yukino.m	maya.k		
	close	close		close	close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30
						Hip & Leg		Back & Arm
						yuuka.s		Ayano.m
						close		16:30 ~ 17:30
								Basic
								maya.k
	17:00 ~ 18:00	close		Pilates Barre				
yukino.m								
close	close							
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
		Stretch & Conditioning	Back & Arm	Basic	Waist			
		maya.k	maya.k	yuuka.s	misaki.N			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	close			
Pilates Barre	Basic	Hip & Leg	Shape up waist					
yuuka.s	yuuka.s	yukino.m	misaki.N					

pilates K 前橋モール

【 11/25 ~ 11/30 】

スケジュール

2025/11/04

更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic	Hip&Leg		Stretch&Conditioning	Hip&Leg	Basic	
maya.k	Ayano.m		maya.k	yuuka.s	maya.k	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Shape up waist	Back&Arm		Basic	Back&Arm	Pilates Barre	
misaki.N	yuuka.s		maya.k	maya.k	yukino.m	
close	close		close	close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30
					Basic	Hip&Leg
					yuuka.s	yuuka.s
						16:30 ~ 17:30
		Back&Arm				
		maya.k				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	
Pilates Barre	Stretch&Conditioning	Pilates Barre	Back&Arm			
yuuka.s	maya.k	yukino.m	yukino.m			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Hip&Leg	Basic	Stretch&Conditioning	Hip&Leg			
yukino.m	yukino.m	maya.k	yukino.m			

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いいたします。
・レッスン開始時刻1時間前迄にキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。